

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年5月15日 星期日
农历丙申年四月初九

2016年第5期总字第69期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

医院

院训

厚德载物 济民康 上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 业 仁崇 敬

用青春拥抱时代 用生命点燃未来

5月3日下午,为纪念“五四”运动97周年,表彰青年先进典型,树立青春奋斗榜样,我院团委组织召开医院五四青年节座谈会。座谈会的主题为“传承五四精神,践行青年理想。来自各临床科室部门的青年代表20余人欢聚一堂,党委书记凡金田、副院长吴际生参会,团委书记孙明主持。

医院团委书记孙明首先宣读了2016年度首届“宿迁市人民医院好青年”受表彰的人员名单,由书记和吴院长为获奖人员颁奖。孙书记激励受表彰的个人发扬成绩,再接再厉,继续发挥先锋模范带头作用,以实际行动为医院的建设和发展做出新的贡献。

参加座谈的青年代表个个洋溢着青春气息,每个人围绕座谈会的主题,结合自身的工作、学习、生活上遇到的事情,各抒己见,互相沟通学习,对医院的发展提出了宝贵的意见和建议。ICU护士长巩丹丹提出:在新形势下,希望医院利用微信等新平台,收集青年乃至全院职工的意见和建议,了解青年的心声。急诊科护士长赵春云、急诊科科秘书姚成洲提到:急诊科医务人员非常辛苦,并且担负很大的风险,希望院领导给予特殊高危科室更多的政策倾斜。

随后,吴院长发表讲话,与大家分享了参加此次活动的感受与体会,鼓励全院广大青年职工自觉传承“五四”精神,坚定信心,燃烧青春,发挥价值。

凡书记在总结发言中表示,在新形势下,青年职工要认真学习贯彻《中共中央关于全面深化改革的群团工作的意见》的文件精神,贯彻落实党的群团会议精神,在全国深入推进“两学一做”学习教育之时,团委要充分发挥共青团的优势,引导青年人提高个人修养;鼓励青年职工积极参加院级活动,如赴美访问,同时团委要加大宣传力度,机遇永远留给有准备的人。最后他鼓励青年职工:“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。希望青年职工立足本职岗位,乐于奉献,坚信吃苦才有收获。”

医院团委书记号召广大青年职工以先进为榜样,立足本职,筑梦未来,以更加饱满的热情积极参与各项工作,在实现价值、实现梦想的路上前行,为早日创建为三级甲等医院贡献青春和智慧!
院办 戴卫

我院肿瘤科承办苏北五市癌痛规范化治疗优秀病例沙龙

为加强区域学术交流,提高肿瘤规范化诊疗水平,推动广大临床医生关注癌痛规范化治疗,让更多的肿瘤疼痛患者获得更好的生活质量,由宿迁市抗癌协会主办、我院承办的“宿迁市抗癌协会癌痛规范化培训会暨GPM最强音演讲大赛”于4月23日在宿迁市枫华丽致酒店成功举办。本次比赛有幸邀请到徐州医科大学附属医院王红兵教授,徐州市第四人民医院刘勇主任及我院肿瘤科尤传文主任担任比赛评委。在本次比赛中,苏北五市临床一线的医生分别对癌痛规范化诊疗的优秀病例作精彩演讲和病例讨论,各位评委和专家对每一位病例进行精辟的点评,使参会的肿瘤科医师受益匪浅。 肿瘤科 温林春

我院召开第七届职工代表大会第五次会议

张荣林作《医院十三五发展规划》报告

4月19日,我院在门诊六楼召开第七届职工代表大会第五次会议。院长张荣林、党委书记凡金田等院领导出席会议,128名各临床科室代表出席会议,工会主席方树侠主持会议。

会上,张荣林作《医院十三五发展规划》报告,十三五期间,我院将以创建三级甲等医院为总体目标,核定床位数力争达到1500张,实际开放床位数1700张,年出院数6.5万人次,年手术量2.5万人次,年门诊量120万人次的规模;在更新发展观念,转变发展模式的前提下,五年内医院的业务收入增速保持8%-10%,创建省级重点专科2-3个,新建门诊急诊和病房综合楼投入使用,努力打造全省领先、全市第一的科教培训教学基地,建设动态数据中心和虚拟桌面,为数字化医院建设奠定坚实的信息基础平台。为此,医院将加强临床重点专科建设,持续改进医疗质量;重视科教科研工作,力争省级科技奖项有所突破;加快人才培养步伐,积极引进高层次人才;丰富护理内涵,拓展服务领域;加快基础设施建设步伐,不断完善基础功能建设;加大

信息建设投入力度,为数字化医院奠定基础;强化医院内涵管理,不断提高管理水平;开展医院文化建设活动,增强凝聚力和向心力。

副院长、党委副书记、纪委书记朱裕成宣读了《医院计划生育管理补充规定》,与会代表通过举手表决方式,通过了上述两项议案。

凡金田解读了《医院领导后备干部选拔办法》和推荐职工监事的条件。医院领导后备干部根据标准先在全院范围内由民主推荐产生。召开职工代表大会,经院职工代表选举出5名院级后备干部人选;后备干部考察人选,由党委组成考察小组,对确定对象逐一进行考察,报院党政联席会议讨论;院级后备干部人选经党政联席会议确定后,上报医院董事会批准。职工监事则从职能科室符合年龄要求的中层干部中产生。

工会主席方树侠宣读2015年度工会组织文体活动以及获奖情况,大会工作人员宣读大会决议。

大会在国歌声中闭幕。 党办 徐甜甜

科技兴院 成绩斐然

——我院科教工作喜获全市卫生计生系统多项表彰



蔡冰薇 摄

4月1日下午,2016年全市卫生计生系统党建暨党风廉政建设工作会议在宿迁卫校礼堂召开。会议由市卫生计生委党委副书记、调研员赵泽钧主持,市卫生计生委党委书记、主任刘仰刚发表重要讲话。各县区卫计委、委直属单位、委机关、市直医疗机构等参加了会议。

会议传达学习省委十二届十一次全会、市委四届六次全会、市委党建工作领导小组会议和市委四届六次全会要求,总结回顾2015年工作,研究部署2016年任务。

为表彰先进,进一步推动全市卫生计生科技教育工作,激励全市卫生计生系统广大干部职工更好地为人民健康服务,最终,4家单位被授予“宿迁市卫生计生科教工作先进集体”称号,表彰2个“科教兴卫工程”人才引进工作先进单位、2个住院/全科医师规范化培训先进单位、3个宿迁市优秀重点学科、10个宿迁市继续医学教育优秀项目;同时,授予1名同事“科教兴卫工程”杰出贡

献奖、10名同志“‘科教兴卫工程’优秀科技工作者”荣誉称号以及10名同志“宿迁市卫生计生科教工作先进个人”荣誉称号。其中,我院是唯一一家涵盖所有表彰项目的医疗单位,获得宿迁市卫生计生科教工作先进集体、“科教兴卫工程”人才引进工作先进单位、住院/全科医师规范化培训先进单位;荣获宿迁市优秀医学重点学科2个(普外科、骨科)、宿迁市继续医学教育优秀项目3个(项目负责人分别为:心血管内科张荣林教授、呼吸内科施斌副教授、影像科副主任医师牛磊);普外科管小青教授、内分泌科邹会玲副教授分别获得“科教兴卫工程”杰出贡献奖(全市卫生系统仅一个名额)和宿迁市卫生计生科教工作先进个人,此外,心血管内科张荣林教授、普外科吴建强副教授、骨科马军副教授以及肿瘤科青年人才温林春荣获“科教兴卫工程”优秀科技工作者称号。

科教处 周刚

我院护理部举办 心肺复苏技能操作竞赛

4月27日下午,我院护理部在门诊六楼示教室举办“心肺复苏”技能操作竞赛。本次举办大赛目的:一是规范全院护士心肺复苏操作流程,提高急救技能水平与应急能力;二是迎接“等级医院”复评;三是以此特殊方式迎接及即将到来的“5.12”国际护士节。

此前,护理部精心组织和筹备,并选派ICU护士长李文娟、副护士长巩丹丹、急诊科护士长陆永姝、副护士长赵春云4位护士长进行操作示范,训练近一个月后,从临床37个护理单元选拔39名选手参赛。护理部主任臧德华、副主任唐红兰、两名主任助理蔡敏、王学红、护理督导张梅共5名护理专家担任评委,确保了竞赛的公平公正。院领导高度重视,张荣林院长亲临现场观看,表扬护士们不仅操作规范,动作干净、利落,而且具有良好的精神风貌。

干部病区年轻护士何雨晴第一个上场,随着“先生,先生,你怎么了?,”“1001……1006”、“病人意识丧失,无心跳呼吸,马上施行抢救……”拉开了竞赛序幕。参赛选手个个仪表端庄,在“模拟人”面前沉着冷静,动作娴熟地完成一系列动作,凭借扎实的急救基本功及平日的刻苦训练,准确完成了判断意识、摆放体位、胸外心脏按压、开放气道、人工通气等操作。比赛紧张有序,体现了急救过程争分夺秒的精神,展现了规范的操作流程和娴熟的急救操作技能。

评委们依据操作评分标准独立评分,经过三个半小时的激烈角逐,耳鼻喉科闫雅丽以99分的好成绩夺冠,急诊科王双双和男护士李卫均以98.8分获得并列第二,急诊病区李秋辰、ICU姚宇、干部病区何雨晴、门诊部史海静获得三等奖,急诊外科沈楚等6人获得优胜奖。一等奖和二等奖获得者还将在我院“5.12”国际护士节大会上现场表演。

赛后,臧主任进行了总结:“病人心脏骤停一旦发生,如得不到及时复苏,4~6分钟后会造成患者脑和其他重要器官组织的不可逆损害,及时采取规范有效的心肺复苏,才能挽救患者生命。护理部组织大家刻苦训练,就是想在以后的工作、生活中能够更好的掌握它,挽救更多的生命。”
护理部 袁静秋

我院开展建设微型消防站工作



吴计果 摄

为进一步健全和完善志愿消防队伍建设,推动医院内部消防工作落实,强化日常消防安全管理,有效处置初起火灾,按照公安部消防局《消防安全重点单位微型消防站建设标准(试行)》的要求,保卫处迅速落实我院微型消防站建设工作,此项工作得到院领导的大力支持。目前,我院消防微型站已配备消防员18名,购置了6套消防战斗服、消防腰带、消防手套、消防靴、消防头盔、消防腰斧、呼吸器、水带灭火器材、对讲机等必备的消防器材,并建立了教育培训、防火巡查、训练等制度,为医院的消防安全工作提供有力保障。
保卫处 吴计果

编委会:
主任:
总编:
编辑:

凡金田
叶钧
方树侠
臧德华
刘涛
李兵
邹会玲
陆启琳
袁静秋
张煦颖
周艳
徐甜甜

摄影:
版面统筹:
责任校对:

电话:0527-84211313(传真)
E-mail:SQRMYB@163.com

我院举办丰富多彩的“5.12”国际护士节系列活动

为庆祝第105个“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，提高护理队伍整体素质，构建和谐的护理团队，5月11日下午，我院在门诊六楼会议室召开系列丰富多彩的庆祝活动，为全院护士献上了一份特别的礼物。院长张荣林、副院长李运红等院领导及各科护士长、护理骨干和部分临床医技同仁近600人共贺。

活动一：举办“心肺复苏”技能操作竞赛



张荣林院长观看选手评估病人

为确保活动取得实效，赛前1个月，护理部组织全员解读比赛评分标准，对新的操作规范要点、扣分标准及平常技能操作考核中共性的不规范问题进行了重点强调。并对单人徒手“心肺复苏”组织操作培训；为在竞赛中取得好成绩，全体护士长高度重视、精心组织安排，各位选手利用休息时间，刻苦训练，为本次大赛的成功举办奠定了良好基础，确保了技能竞赛的顺利进行。最后，从39名选手中选拔出一等奖1名；二等奖2名；三等奖4名；优胜奖6名。举办大赛目的是规范全院护士心肺复苏操作流程，提高急救操作技能水平与应急能力，为大家应对心脏骤停患者的抢救提高技术保障。



急诊科男护士李卫进行胸外心脏按压

活动二：举行送医下乡活动



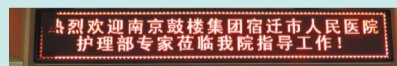
护理部主任 德华向晓店医院护士长赠书

为响应中华护理学会“健康中国 科普助力”活动主题，我院护理部组织人员到对口支援单位晓店医院开展送医下乡、定向帮扶活动，送去急救演练、科普讲座、护理查房等内容，参加本次活动的人员共14人，医务处处长李兵带领ICU副主任许可及在该院卫生支农的医生共5人，护理部主任臧德华、副主任唐红兰及各科护士长和副高以上护理人员9人。护理部主任臧德华向晓店医院护士长赠送护理规章制度、护理流程及各项管理书籍20余本，各种科普宣传材料50余份，该院院长紧握手表示感谢！ICU副主任许可作学术讲座，内容为《2015版心肺复苏指南》解读。许主任重点讲解了2015版更新内容：一旦发现患者没有反应，医护人员必须就近呼救后，立即给予心脏按压和人工呼吸，此条建议变更的用意是尽量缩短时间，鼓励快速、有效、同步的检查和反应。并列举3个就地复苏成功的典型案例，其中之一是1968年获普利策新闻摄影奖的“生命之吻”（美国一电工检修线路时，被电击伤后，不省人事，一头朝下栽了下去，另一电工爬上后立即行口对口人工呼吸抢救后，伤者获救）；以及一个最新案例：2015年，北京朝阳医院急诊科副主任唐子人，在圣地亚哥海洋公园游玩时，遇一美国游客突发心跳骤停，倒在离他约10米的地方，一个人坚持胸外按压约10多分钟，等到除颤仪到位后成功将其复苏，被美国各大媒体盛赞为“唐神医”。

讲座结束，在该院院长引领下，我院所有参与活动者和该院20多名干部职工来到急诊室，我院ICU副护士长巩丹丹示范单人徒手“心肺复苏”术，巩护士长在我院带去的“模拟人”上按照规范程序边讲边做，步骤清晰，强调要领，重点突出。按压及通气5个循环后，要求在场的医护人员对照操作标准反复训练，以了解培训效果，晓店医院年轻护士长徐利在李文娟护士长和副护士长巩丹丹指导下迅速掌握要领，随后，7名年轻的医护人员现场操作，经反复指教，大家都准确的完成了规范的操作。该院领导和医护人员都表示：“我们不出家门，便学到了最前沿的救护技术，将极大提高我们今后抢救心脏骤停患者的能力”。操作完毕，臧主任和唐主任带领7位护士长深入病房、治疗室等地实地指导临床护理工作，对可能发生的安全隐患及各种标识的规范，要求按照制定的安全管理预案和流程更换。



晓店医院年轻护士在我院护理专家指导下学会正确心脏按压



我院义诊护理专家与晓店医院院长及护士长合影



晓店医院院长向我院医护人员表示感谢

活动三：参加市卫计委组织的5.12国际护士节表彰大会 文艺汇演活动

我院受到表彰人员共有6名护理人员：其中市优秀护士侯绣伟等4人、市优秀护士长巩丹丹、“感动宿迁护士”蔡敏，我院还获2015年度“优秀护理部”；参演的节目为心内科情景剧《爱的故事》，讲述了一家三代人世代从医的故事，演绎了时代特色和无私奉献精神及爱情故事，“以小爱换大爱”。他们无论遇到什么困难，都没有选择退缩，最终一家人都成为医疗、护理专家。节目编排高端、大气、精彩，不仅紧贴时代背景、而且尽显医院文化精神，给人一种赏心悦目的感觉，赢得了现场热烈的掌声！



我院获得2015年度宿迁市“优秀护理部”

活动四：召开护士节表彰总结大会 “心肺复苏”表演



院领导与全体护士长合影

本次庆祝大会由护理部主任臧德华主持，张荣林院长发表热情洋溢的讲话，他对我院护理工作给予高度肯定，勉励全院护士认清形势，不断改善护理服务、提高护理质量、确保患者安全，为医院发展、人民健康做出更大贡献，并祝全院护士节日快乐！李运红副院长宣读2015年度市“优秀护理部”、市“感动宿迁护士”、“市优秀护士长”、“市优秀护士”、院“优秀护士长”、“院优秀护士”、“优秀带教科室”及“优秀带教老师”表彰决定；同时，还特别宣读了“品管圈”比赛获奖的一、二、三等奖及优秀奖科室和“心肺复苏”大赛一、二、三等奖及优胜奖先进个人表彰决定，李院长希望受表彰的同志再接再厉，继续发扬模范带头作用，并要求大家向他们学习，院领导集体为获奖者颁奖。颁奖结束，优秀护士代表曹蓉蓉在发言中说：“医院是一个没有硝烟的战场，护士就是冲锋陷阵的勇士，科室永远是喧嚣的，护士的步伐永远是匆忙的。我们苦在其中，乐在其中。凭借着对生命无限的敬畏和尊重，姐妹们把生命之中最美的人生时光都献给了这个与死神较量的竞技场。”她表示，将继续在临床一线踏着南丁格尔的足迹，为保障人民健康，建设和谐社会，为创建三甲医院，做出更大的贡献。



耳鼻喉科 雅丽、急诊科李卫(男)同时表演单人徒手“心肺复苏”术

活动最后内容是“心肺复苏”大赛一、二等奖获得者耳鼻喉科雅丽、急诊科李卫两位护士同时表演单人徒手“心肺复苏”术，他们边表演、边叙述抢救流程，表演前李卫强调《2015版指南》新变化：单一施救者的施救顺序：应先开始胸外按压再进行人工呼吸(C-A-B)，减少首次按压的延时；高质量的心肺复苏，是保证足够的速率和按压深度：按压频率100-120次/分钟，按压深度5-6厘米，按压与人工呼吸比例30:2；按压要点：上半身前倾，双肩，两手臂伸直(肩、肘、腕)垂直于病人胸骨，用身体重量向下挤压至少5厘米，不超过6厘米；保证胸廓充分回弹；尽可能减少胸外按压的中断次数；以团队形式实施心肺复苏等。院领导和各职能处室领导及护理人员观看后均表示受益匪浅，并报以热烈的掌声。

此次活动得到了院领导和各行政管理部门及各科的大力支持，也得益于护理部的精心准备，取得了圆满成功，整个活动体现了白衣天使积极向上、团结、拼搏的大爱精神，彰显了医院护理工作者的光辉形象！

护理部 袁静秋
袁静秋 张颖 穆王黎明 马骏 摄

眼科成功开展表麻下透明角膜切口超声乳化白内障吸除手术



发生着变化,单纯的复明手术,发展为一种屈光手术。从最初的单纯晶状体摘除术到大切口、中切口、小切口手法碎核白内障晶体囊外摘除术,到目前流行的超声乳化白内障手术。超声乳化手术也从最初的巩膜隧道切口,到今天微创的透明角膜切口,现透明角膜切口超声乳化白内障手术已经成为当今眼科白内障的主流手术。

超声乳化白内障手术采用透明角膜切口,切口小,不破环结膜,术中无出血,手术时间短,术后病人眼部反应轻,痛苦小,视力恢复快,并发症少,尤其对于四级以下硬核,具有相当大的优越性。

我院眼科于2013年9月,在我院各级领导和科主任力强的支持下,由秦书艳主治医师率先在全市独立开展第一例球后麻醉下巩膜切口超声乳化白内障手术成功,术后患者视力恢复至1.0,取得了相当满意的效果。经过近两年来的不断探索学习和进步,现已熟练掌握表面麻醉下3.0mm透明角膜切口的超声乳化白内障吸除术,并已成功开展了180余例,皆取得了良好的手术效果。这一手术的成功开展使我院眼科白内障手术的技术水平上了一个新的台阶,大大地提高了我院眼科在周边地区的影响力,让患者足不出户就可以享受高端的医疗技术水平。

眼科 沈磊

白内障是眼科的常见病,多见于40岁以上的人群,随着环境污染的日益严重,科技的进步,白内障患者越来越年轻化。白内障唯一有效的治疗途径是手术,药物治疗不仅疗效不明确,而且会加剧病人

经济和生活负担,长期点含有防腐剂的药水,还会给部分患者带来痛苦的眼病。

随着生活水平的提高,生活质量的改善,白内障手术已经不再专为老年患者复明。随着医疗技术水平不断进步,白内障手术也在与时俱进

内分泌科组织心肺复苏培训



4月18日下午4时,内分泌科主任曹长春和护士长詹宛玲组织全体医生护士进行心肺复苏的培训,此次培训的目的要求每一位医生护士熟练掌握心肺复苏的操作流程,为抢救病人的生命赢得宝贵的时间。心跳呼吸停止后,人的脑细胞4分钟内开始死亡,10分钟内脑细胞的死亡呈不可恢复性;当今全世界对于心跳呼吸停止抢救的总目标:心搏停止后4分钟立即进行基础生命支持,8

分钟内进行高级生命支持,提高复苏成功率。

本次培训包括三部分内容为:第一,由詹宛玲利用ppt为大家详细讲解2015版心肺复苏指南及简易呼吸气囊使用的相关知识,如心跳呼吸停止5大体征,成人心血管急救生存链,CPR的技术,成人胸外按压的部位、频率、深度,开放气道的手法,复苏球禁忌症等等;第二部分由护理组徐静护士为大家现场示范心肺复苏操作流程

程,如胸外按压的部位为两乳突连线的中点,频率100-120次/分,深度为5-6cm,固定面罩的CE手法等等;第三部分由每个人在模拟人上进行认真反复练习,最后由主任护士长严格考核,合格率达100%。通过本次的培训,增强了大家的急救意识,提高了科室每一位医护人员心肺复苏的抢救技能及业务水平,更好地服务于患者。

内分泌科 詹宛玲

和手足口说“拜拜”

手足口是由肠道病毒引起的急性传染病,以5岁以下婴幼儿发病为主,以发热和手、足、口腔、臀部等部位的皮疹或疱疹为主要特征,多数患儿症状轻微,预后良好。少数病例病情进展迅速,并发小儿脑炎、肺炎、心肌炎等疾病。

日常生活中,饭前饭后、外出后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷的食物,避免接触患病儿

童。看护人接触儿童前、换尿布、处理粪便后都应洗手,并妥善处理污物。婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗。本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室勤通风,勤晒衣被。

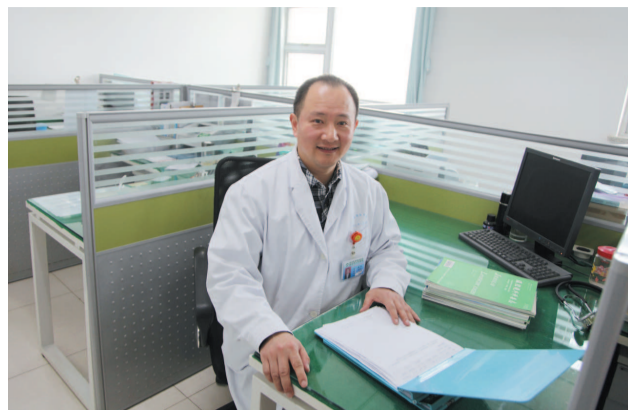
感染后的儿童,要很好的卧床休息,发热时多喝温开水,宜进食清淡稀软食物,患儿嘴唇痛时进食低温食物,疼痛厉害

不能进食者及时就医,必要时静脉输液,补充能量。保持床单单元清洁,穿棉质宽松衣裤。修剪指甲,防止抓挠,造成皮肤感染。

儿童出现相关症状要及时到正规医疗机构进行治疗。如持续高热不退;末梢循环不良;呼吸急促、困难、节律改变,心率明显增快;出现精神神经症状;外周血细胞计数增高或降低;高血糖;高血压或低血压等。

感染科 陈阳春

普外科主任医师陈焰



陈焰,胃肠外科主任医师、学士、徐州医学院副教授,江苏省医学会腹腔镜学组委员、江苏省抗癌协会胃癌学组委员、江苏省中西医结合学会外治法学组委员,宿迁市医学会肛肠学组副主任委员。获宿迁市科技进步奖、新技术引进奖多次,发表论文10余篇,其中中华级3篇。擅长胃、结肠肿瘤根治手术,胰十二指肠肿瘤根治手术,胰腺肿瘤中段胰切

除,保留脾脏胰体尾肿瘤切除,十二指肠第三、四肿瘤切除,全大肠切除+回肠储袋肛管吻合,门静脉高压断流+分流术,肝胆疾病手术。尤其在腹腔镜胃结肠肿瘤手术(超低位保留肛门手术ISR)、甲状腺肿瘤手术、腹壁疝手术(成人及小儿)、胆囊及阑尾切除等有独到的见解,在肛肠良性疾病(如痔疮、肛瘘等)的诊断、治疗也有丰富的经验和心得。依据不同患者的具体情况为其设计合理的手术及治疗方案。

名
医
专
家

阴式超声引导下治疗子宫瘢痕妊娠

剖宫产术后子宫瘢痕妊娠(cesarean scar pregnancy,CSP)指孕囊或胚胎组织着床于剖宫产子宫切口瘢痕处,是一种罕见的异位妊娠,随着近年来剖宫产率的上升,子宫瘢痕妊娠的发病率也随之上升,若未能及时诊断而继续妊娠或盲目行刮宫术,常引起大出血甚至导致子宫破裂。如何早期诊断,早期治疗以使患者保留生育功能,已成为医生关注的焦点。我院超声科近期频频收到外院转诊的疤痕妊娠的患者,其中有很多是误诊的,我们科对疤痕妊娠极为关注,科主任刘从兵也曾针对此开展过专门的培训和讲座,针对典型病例大家集中学习共同讨论,现疤痕妊娠无一漏诊和误诊。

我院超声科密切配合妇产科于近期应用药物保守治疗子宫瘢痕妊娠9例,现总结报告如下:

本组年龄22-43岁,平均(27.7岁),均已婚有剖宫产史,剖宫产方式均为子宫下段横切口,剖宫产距本次妊娠间隔为1年-10年,平均4.5年;5例患者有剖宫产后人工流产史。

9例患者中5例停经后出现阴道不规则出血,2例于停经后正常孕检时发现,2例人工流产后阴道持续出血。9例患者均有停经史,血-HCG值明显升高,均大于1200mlu/ml(正常值<20mlu/ml),生命体征稳定,无心、肝、肾功能不全,血液检验无异常。经阴式彩超检查提示此9例均可见子宫下段剖宫产瘢痕处肌层不同程度变薄,或呈“楔形”改变,厚度范围为0.2cm-0.7cm,6例表现为混合性包块回声,血流丰富,3例表现为孕囊回声,其中2例有胎芽和胎心搏动。

针对此病,我院超声科已经有一套独立的诊断体系,通常子宫瘢痕妊

娠最主要的临床表现:停经后出现阴道不规则出血。血-HCG值明显升高,均大于1200mlu/ml(正常值<20mlu/ml),生命体征稳定,无心、肝、肾功能不全,血液检验无异常。大多腹部彩超不易确诊,经阴式彩超检查提示可见子宫下段剖宫产瘢痕处肌层不同程度变薄,或呈“楔形”改变,厚度范围为0.2cm-0.7cm,可表现为混合性包块回声,血流丰富。

阴式超声引导下的治疗方法可以总结如下:患者排空膀胱,取膀胱截石位,常规消毒铺巾,超声择点定位,经阴道超声引导下21GPTC针直入子宫前壁剖宫产瘢痕部妊娠囊腔或包块内(同时实时监测该针尖端回声),抽净囊内液体,向囊内或包块内注入甲氨蝶呤50mg-60mg,同时可观察到胎心搏动逐渐消失,瘢痕处包块回声较前增强。术后穿刺部位加压,留观24h。术后嘱患者口服米非司酮50mg/d,连服3天,3天内密切随访患者,复查阴式彩超了解孕囊变化及包块血供情况,并复查血HCG了解绒毛活性下降的程度,若血HCG值下降不明显或包块仍富血供则3天后行第二次治疗,方法同前,此后密切随访,直至血HCG水平下降至150mlu/ml以下。

近几年来随着剖宫产率的升高,子宫瘢痕部位妊娠发生率也随之上升,约占同期产妇产妇0.0187%,是同期剖宫产的0.0363%。CSP由于临床表现不典型,易误诊为先兆流产或不全流产。在阴式超声引导下药物治疗CSP具有定位准确,创伤小,并发症少,可重复操作等优点,术后子宫瘢痕处恢复良好,保留了患者的生育功能,故是值得推广的治疗方式。

超声科 马建

浅谈口腔日常护理

我们每天都在吃东西,牙齿中肯定会有残渣存在,如果护理不到位,久而久之就会形成很多的牙垢,甚至牙结石。常规口腔护理有以下几种方式。

一、刷牙。每天要刷牙两次,早晚各一次,晚上刷牙比早上重要。每次刷牙要持续三分钟左右,采用BASS刷牙法,晚上刷牙后建议不要再进食了,尤其水果、牛奶、饼干等含糖较多的食物。

二、漱口。每天饭后漱口是一种很便捷的口腔护理方式,使用清水或者漱口水,能有效的清除大部分食物残渣,从而降低形成牙结石的概率,达到口腔护理目的。

三、使用牙线。饭后漱口后,位于

牙齿间隙之间的食物残渣较难清除,这时可以应用牙线,轻易的深入牙齿缝隙之间,达到清除食物残渣的目的。注意千万不要使用牙签,牙签会对牙齿造成损伤,增大牙齿缝隙,会加重以后的食物嵌塞,造成恶性循环。

四、注意饮食。每日不要多次进食,勿吃含糖分多的食物,尤其是碳酸饮料。糖尿病患者更要注意口腔饮食和护理。

五、定期洁治。每半年到一年左右建议到口腔科进行一次洗牙。

口腔科 鲍欣奇

科
普
知
识

医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先
树立品牌

春色撩人 带着儿子向幸福出发

每每翻看朋友圈,映入眼帘的是很多朋友烧烤、踏青、赏花的图片,真的令人羡慕!原本计划有时间就带一岁的儿子去骆马湖、三台山、黄河公园踏青,可每次总是事与愿违,终于等到周末的休息日,带着儿子朝着目的地出发。

来到三台山,还没踏进公园,映入眼帘的就是花的海洋,一眼望不到边,沿着幽静的紫石小道,畅游在这花海中,嗅着百花的芳香,“人在画中游”的感觉荡漾在心里!抱着儿子拍照片,孩子笑的那么高兴,感觉他心里满满都是幸福。

来到骆马湖,看到天空飘着很多风筝,第一次看见这些“飞行物”的儿子感觉很好奇,一直抬着头眯着眼望着,嘴里还一直“啊啊啊”地叫着。在沙滩上,儿子很快就和别的小朋友混熟了,拿着小铲子、水桶,不知疲倦的挖着、倒着,玩的很高兴。

来到黄河公园,有很多家长带着孩子来踏青、放风筝,欢声笑语洒落在草地上,散在地上的缕缕阳光也跑到了孩子们的脸上。他们的笑脸那么纯真,那么可爱,踩着松软的落叶,沐浴着温暖的阳光,牵着儿子走在幽静的小道上,仿佛一切都沉醉在这春的气息里,美丽的心情随之荡漾。

血液科 于欢欢

春游杉荷园

最近在手机微信平台看到一则《赏油菜花不用再去婺源,到杉荷园便可》的文章,顿时心潮澎湃,一定安排个时间去看看,周末休息,携家人前往。

在周末来一场说走就走的短途旅程,是一件很惬意的事,特别是和家人一同前往。沿途白杨初绽绿叶,在阳光的照射下,煞是鲜艳,那阳光从树叶射出,如同舞台的闪光灯,顿时让人神清气爽。

大约15分钟车程,就到了杉荷园的北门,刚进入杉荷园,映入眼帘的是漫长樱花和油菜花大道,樱花高贵的挂在枝头,油菜花却默默的在下面做着陪衬,金黄色油菜花上面或是粉红色、或是纯白色的樱花,可谓是万花丛中一点红。径直往里走,呈现在眼前的便是600亩桃花,灿烂无比,艳得欲滴,艳得动人,艳得娇嫩。不知不觉就到了杉荷园的核心区,沿着踏步登上点将台,望四周:万亩湿地,池杉林上空盘旋着千只白鹭,忽飞起,忽落下;静静聆听:林中白鹭声音宛如婴儿般啼哭,宛如壮士般咆哮,宛如姑娘清唱,远离都市尘嚣,来到这里听上一曲大自然馈赠的音乐,心旷神怡。

虽是春天,但荷叶已露尖尖角,虽看不到碧日荷叶连天,看不到朱自清笔下的荷塘月色,但看到的是荷叶经冬季双打的傲骨精神,虽败但不颓废,虽不绽放但在地里蓬勃生长,为今年再次绽放卯足干劲。

看到杉荷园的工人在忙碌的施工中,点将台上薛公亭已经初具雏形,绿化树木已经像列兵一样等待审阅,20米高的观鸟台已经开工建设等,看到工人们辛苦的汗水,让我更加期待夏天再来杉荷园一游。

ICU 高春子

我想有个花园

我想有个自己的花园,里面开满五颜六色的花朵。作为园丁的我,也许会偏爱一两种花系,但我会努力平等关爱它们,让它们享有同一片阳光、同种鲜甜的水、同样耕耘的力度。如果可爱的花朵不幸凋谢,我希望能将它埋入泥土,化作养分,呵护其他的花朵。我爱的花,品种差异可能会很大,有的热爱阳光,有的热爱雨露,我都会欢喜的接受。我不会束缚它们的天性,更不会扭曲它们的灵魂。如果因为我热爱阳光、不爱霜露,便用灯管接替阳光时刻照射它们,那么,必然有部分可爱的花会提前衰落,也必然有部分可爱的花不再快乐的摇曳,不再灿烂的绽放。这不是我想看到的,我要给它们一个纯净的环境,不因我的喜好改变它们。我爱玫瑰,我也不会忽略向日葵,因为在我心中,百花齐放才是花园最美的景象。

护理部 穆

春归听雨

体检中心 金

人静更残飞鸟藏,梦里尚闻梨蕊香。
花迎飞雪一伶白,雪输白花一缕香。
醉眼间花花羞语,何惧邻家杏出墙。
或许今宵风雨后,花瓣半落绿叶长。

为内科保洁员点个赞



我院的保洁工工作忙、收入低,但是面对拾到的近万元,她们的回答是:一定要交给失主。

4月下旬一个细雨绵绵的傍晚,内科楼消化科保洁员吴长平、吴长久两姐妹正在病房忙碌的打扫卫生,这时,匆匆来了一位女同志,走到她们面前说到:“两位大姐,我家80多岁老太太生病住院,今天出院回家以后,我们才发现她手里的几千块钱不见了,她说把钱用卫生纸包起来,塞在病房被子里”。吴家两姐妹立即放下手里活,把患者家属带到被服间,把当天出院护士收回来的被子全部报报走廊检查一遍,也没有找到钱,那位女同志说了一声“谢谢”就走了。姐妹俩心里想,这钱要是找不到,医院和保洁公司都说不清楚,因为病人出院后,护士要把床单全部换掉,然后做终末消毒,再把所有垃圾送到生活垃圾站。在打扫中就没有发现钱,钱应该还在,老太太存点钱不容易,一定要帮她找到!姐妹俩商议一下,抓紧把手里活干完,然后穿上雨衣跑到生活垃圾暂存地,一点一点扒、一袋一袋垃圾翻,也顾不上垃圾的臭气熏人,大约扒了二十几分钟,大姐吴长平突然扒到一大块卫生纸,很平整包着东西很像钱,一打开,是一大叠钱!然后一路小跑

找到值班护士,护士和两姐妹一起清点一下,纸里共包6200元钱,马上通知家属来领钱。家属喜出望外,连声说“感谢两位大姐,人好,心好!”两姐妹回答说:“这是我们应该做的,这钱是你们看病救命钱,我们也有责任去帮助你们”。

时隔不久,在5月11日早上,内科楼夜班电梯工池玉莉像往常一样,提着水桶毛巾到电梯打扫卫生,突然看到停车位旁有一个黑色钱包,捡起来一看里面有一沓钱和很多证件和卡,就连喊几声“谁的钱包掉了”,喊了一会也没人回答,她就急忙把钱交给主管和经理,经理又将钱包交给医院行风办公室。打开钱包清点,有现金3935元及各种证件及银行卡8张。通过110找到失主,失主拿到钱后很是感动,买来牛奶和水果找到保洁公司经理,非要当面感谢池玉莉,池玉莉已下班,半小时后当池玉莉从家中回来,接到时经理转交给她的礼物,她连忙把东西拎到病房,送到失主父亲手里,老人非常高兴,连声说“你真是好人,把牛奶带回去给孩子喝”。池玉莉笑了笑说:“老人家,不用不用,这是我应该做的事,感谢您老人家,祝你早日康复!”

人民医院的保洁工真是好样的!

保洁公司内科主管 赵



清明前后,关于三台山的力已如雷贯耳,朋友圈每天都被三台山的美图刷屏。作为一个本地人,在这个时节去领略三台山花海的力绝对是必修课!择一个周末,天气大好,我们一家驾车前往梦中的花海。带着两宝上路,辛苦自然不必多言,但想到此行能让她们看到如此美丽的世界,那是相当值得的!

进入景区,汇入熙熙攘攘的人群,顺着人流的方向我们进入三台山森林公园的大门。首先映入眼帘的便是一块块郁金香地,一朵一朵排列整齐,焕发着各种娇艳的色彩,黑的、黄的、粉的、红的,游人争相拍照留念。越过了五彩缤纷的郁金香园,我们就去寻找大名鼎鼎的梨园,在两侧开满鲜花的道路上,我们推着伞车一边欣赏沿途美景一边向目的地进

发。

走了半个小时,到了梨园的入口。踏进园区,仿佛进入了另一个世界!两侧是排列密实的梨树,棵棵茂盛,盛开的白色小花甚是清新,下面布满着紫色的花簇“二月兰”,在这个美景如诗如画的花海里,游客们如痴如醉,流连忘返……缓缓行走在园区的小路上,感受着“春色满园关不住”,置身于此,只想与这花海融为一体。可惜孩子们并不钟情于花草,只沉迷于在道路上撒欢儿奔跑。

出了梨园,天色已晚,原路返回是对体力的又一次考验,虽然孩子跑得满头大汗并不叫累,我却累得无声。他们兴致勃勃地说下次再来,要走上面的天桥,为了陪伴孩子们,决定下周末再来!

财务处 王静

匆匆那年

匆匆那年,我独自一人来到医院报到,租房子时,一起培训的同事,一个叫小舟的女孩正巧也找人合租房子,见到我就很热情的自我介绍。这个女孩笑起来的时候眼睛弯弯的,很讨喜的感觉,一下消除了我对陌生环境的不安,而在未来的日子里我们真的成了很要好的朋友。

匆匆那年,我开始独立上岗操作了,由于标本量大,操作也不熟练,常常忙不过来,总有热心的、和蔼的老前辈同事不时的过来帮我。

匆匆那年,当手被利器割伤,工作不方便时,也总有年轻的、叫我姐的同事惦记着跑来帮我。

匆匆那年,还记得第一次被患者气哭的时候……还记得第一次失误操作的时候……还记得工作量高峰我们一起战斗的时候……

无论经历着什么,身边总有小伙伴们的陪伴,也正是你们的笑容给了我温暖和力量。

病理科 朱曼

赞心内科“鸡血”姐

一个月前,我们从医院的各科轮至心内科,虽然多的是陌生的面孔,少有的是工作的默契,缺乏的是知识积累和工作经验,但在护士长领导下,一切井然有序的进行着。

刚到科室一周内,我们几乎都是白天上课,晚上上班,抽空训练,空闲看书,想要更快的适应科室的一切,与这群战友一同成长,从不适应到得心应手,从不会到幡然醒悟,从不敢动手到从容面对,大家都付出了努力和汗水,也收获了团队协作和相互信任。

在这个大家庭中有一位姑娘,我们都悄悄称她为“鸡血”姐。入科不久跟随她上责任组,每日最多见的就是她毫不吝啬的笑容,在她身上总能爆发着一种能量,似乎她真的比别人多带了一个发动机上班似的,做事一丝不苟,对每位病人存在问题都会耐心解决,强烈的责任心包裹了她,也照射了我们。对我们的失误她总是细心指点,既从容又随和——她就是丁乙倩老师,我们开玩笑的叫她“丁一针”,因为她是我们科静脉注射的“主帅”,血管再难打的“困难户”她都能做到“一针见血”、“百发百中”。有时我觉得累了,但在她身后一步都不好意思停歇,因为她也说累,但矫健的步伐却总和她的言语相反。

在这个科室,像她一样的“鸡血姐”正在慢慢成长,一切都如植物那样生机勃勃,是年轻的缘故?还是受情绪影响?无论在哪个角落都捕捉不到哭诉和埋怨!有句话说得好:幸福并不取决于财富、权利和容貌,而是取决于你和周围人的相处。就这样,日复一日、年复一年,快乐,努力,一如既往。心内科 彩驰

老家

夕阳西斜,寒风瑟瑟中,岸边的那棵杨柳树再也不见往昔随风摇曳起舞的年轻姿态,它像一个垂暮的老人,被时间无情的压弯了腰,佝偻着背看着小河中自己苍老的倒影。一阵刺骨的寒风吹来,卷起地上枯黄的落叶飘进小河里,荡起阵阵涟漪,路上稀疏的行人不禁裹紧衣裳行色匆匆。

站在老屋的院子外,残砖碎瓦院墙斑驳,门上那副贴上有十年的对联灰白破旧,早已不见当初的红艳喜庆。推开满是灰尘残缺的木门,发出“吱吱呀呀”的声响,像是一声声无力而又沉重的叹息。院内杂草枯黄,一片荒芜。屋里的物品早被时间盖了厚厚的灰尘,墙角也结了层层蜘蛛网。处处有时间的风雨、岁月的雪霜留下的印迹。

我仿佛中看到那个满脸皱纹慈祥的老太太推开门,冲着我惊喜的说“哟,大孙女来了,快快过来让奶奶瞧瞧”,只见那满脸稚气扎着羊角辫的我,一把扑进她怀里,撒娇道“今天又做什么好吃的?”“都有都有……”说着,便手挽手走进屋里。这个记忆在我梦里无数次出现过,伴随着泪水让我醒来。她在十年前,在我的生命中渐渐远去直至再也看不见,可在我的回忆中却越发清晰。

老家的房子里有我儿时成长的酸甜苦辣;有我遗下的少年的梦和理想;更有我这辈子割舍不下的融入血液的亲情与依恋。带一把老家的故土吧!这样的你,不管漂泊到哪,都不再是无根的浮萍,老家永远在那,虽几经风霜却屹立挺拔。寂静的望着你,牵挂你……永远会让你觉得陌生。呼吸科 戈丹艳