



宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2018年7月15日 星期日
农历戊戌年六月初三

2018年第7期总字第95期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁

医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 敬业
仁崇 德业

担当在肩上 责任在心间

——我院召开庆“七一”总结表彰大会，进一步推动医院创新和发展



为庆祝党的97周年华诞,6月27日下午,我院在急诊五楼会议室召开庆“七一”总结表彰大会,回顾2017年党建工作,部署下阶段党建任务,总结经验,表彰先进。党委副书记、院长张荣林,党委副书记、副院长朱裕成,党委委员、副院长李运红等党委委员出席会议,会议由纪委书记吴建强主持,各支部党员代表参加了会议。

会议在庄严的《国歌》声中拉开序幕。李运红宣读了《关于批准赵春云等同志转为中共正式党员的决定》《关于批准徐业凯等同志为中共预备党员的决定》《关于表彰2017-2018年度优秀共产党员的决定》《关于表彰2017-2018年度先进党支部和优秀共产党员的决定》。经考核,今年共有12名预备党员转正,正式加入中国共产党,16名积极分子顺利经过

考核期,成为中共预备党员,14名同志参与了积极分子培训。预备党员面对鲜红的党旗,举起右拳,宣读入党誓词。全场沉浸在这庄严肃穆的气氛中,全体党员重温入党誓词,重温入党决心。

伴随着颁奖音乐,院党委委员为受到表彰的集体、个人颁发证书。我院党建工作在市委市政府的领导下,在各支部的共同努力下,稳步进行,充分发挥了党委的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。《院报》作为医院文化宣传的重要阵地,凝聚了员工的向心力,营造了和谐向上的文化氛围。

朱裕成同志作年度党建工作总结,并作2018年下半年党建工作思路的报告。2017年,我院党委认真学习贯彻党的十八届七中全会、十九大、十九届一中全会精神以及习近平新时代中国特色社会主义思想精神,以创建“三级甲等”医院为总体目标,大力推进党员发展、党内生活等各项工

作,奋力打造可以为医院工作提供坚强力量的党建阵地,有力地保证和推动了医院的创新和发展。下半年,医院要以创建“三级甲等”医院为导向,以医院“十三五”发展规划为行动指南,推动党建工作与医院发展深度融合,把党建工作成效转化为医院实现目标的优势动力。

最后,张荣林同志对获奖的同志表示祝贺,并向党员致以节日的问候。他强调,医院创建三甲的工作已经进入决胜的阶段,这是历史赋予我们的使命,成功与否,关系医院未来发展,更关系到我们每一个人的切身利益。他从思想建设、组织建设、作风建设三个方面展开要求,要求党员同志要将思想统一到医院发展上来,充分认识肩负的重大责任和历史使命,从本职工作做起,用认真的态度、奉献的精神、务实的作风,在各自的岗位上创造一流的业绩,为三甲创建添砖加瓦! 党办 徐甜甜

我院18个市级指导性项目通过市科技局立项

近日,宿迁市科技信息网对2018年度第一批市级指导性科技计划项目拟立项公示。公示中指出,经组织申报、专家评审、局务会审议等立项程序,今年第一批市级指导性科技计划项目拟立项共115项。在公示名单中,我院儿科主任医师乔继冰负责的“支气管镜在儿童难治性肺部疾病中的应用”等18个项目通过立项,为全市所有承担立项课题单位中数量最多,与此同时,一次性获批18个项目也达到我院历年立项新高。

公示的我院18项科研项目中,除了儿科立项1项外,还涉及内科7项、外科4项、妇产2项、医技2项及药剂、护理各1项。内科拟立项项目分别是《紫杉醇药物涂层球囊在复杂冠脉病变中的应用及随访研究》(项目负责人:李锦爽)、《血清胃蛋白酶原、促胃液素-17和幽门螺杆菌抗体对胃癌前病变临床筛查的应用研究》(项目

负责人:唐春丽)、《无创肝纤维化指标对乙型肝炎肝硬化食管静脉曲张破裂出血的预测价值》(项目负责人:赵海燕)、《艾塞那肽通过上调SIRT1改善PCOS炎症因子水平和代谢指标的应用研究》(项目负责人:刚强)、《PD-1阳性肿瘤相关巨噬细胞(tumor associated macrophage, TAM)表达与非小细胞肺癌分期和预后的分析》(项目负责人:王瑞)、《MRI在食管癌诊断和放射治疗中的应用研究》(项目负责人:陈雷)以及《个体化化疗联合调强放疗治疗局部晚期非小细胞肺癌临床研究》(项目负责人:蔡蓓蓓)。外科拟立项项目包括《纤维喉镜引导下气管插管在困难插管中的应用》(项目负责人:张剑伟)、《减重代谢手术治疗Ⅱ型糖尿病的研究》(项目负责人:朱信强)、《康柏西普玻璃体腔注射治疗黄斑水肿的研究》(项目负责人:秦书艳)和《VSD/VAC负压引流技

术联合HPO治疗大面积皮肤软组织缺损及难治性慢性溃疡创面的临床研究》(项目负责人:王进)、医技科室分别是检验科刘东声负责的《LN家族对白介素7R诱导的乙型肝炎相关性肝癌预后的临床价值》和影像科蔡培负责的《一站式多模态CT在急性缺血性脑卒中的应用研究》,此外还有药剂科余书乐负责的《热毒宁注射液上市后安全性再评价的方法研究》和护理部郑璐负责的《标准化镇静管理在AECOPD机械通气患者的应用》。

宿迁市指导性科技计划项目立项后,为确保各类科研项目能如期、高质量完成研究计划,对所有获批的各类科研项目、包括指导性科研课题均给予一定的配套研究经费,对于如期完成指导性科研课题的项目完成人,医院也给予一定的科研奖励,以此来鼓励青年人才,尤其是刚刚踏入科研领域的医护人员积极参与到科研活动中。科教处 周刚

要闻集锦

新工集团领导来我院调研

6月21日上午,新工集团副总经理、党委委员吴启宁、新工集团党建工作部副部长邢文范、金陵药业董事长李春敏来我院调研。院党委书记凡金田、院长张荣林陪同参观。

上午,吴启宁一行人参观了医院门诊、血透室、重症监护室、胃肠外科等科室,了解到我院门诊急症和病房综合楼建设工程情况,工程计划于2020年7月30日竣工。项目建成投入使用后,医院的就医环境将得以改善,医院整体硬件条件显著提升,医院的门急诊接诊能力、住

院患者接纳人次及住院患者医疗服务能力均有提高,可以服务更多的住院病人及手术患者。

随后,在行政楼2楼的会议室里,凡金田对医院的发展情况及重点工作进行了汇报。凡金田介绍了医院的基本情况以及所取得的成绩,分析了医院目前所面临的困难和问题,明确了医院未来的发展思路和目标。听完汇报后,吴启宁对医院近年来所取得的成绩给予了较高的评价,对医院未来发展提出了一些战略建议。

党办 徐甜甜

我院52人荣获市“十三五”医学重点人才称号

近日,宿迁市卫计委下发了关于公布宿迁市“十三五”医学重点人才名单的通知。通过个人申报、单位审核推荐、组织评审、信用核查及网络公示等程序,经研究,决定授予张荣林等145人市级医学重点人才称号,其中领军人才10名,我院占6名;骨干人才50名,我院占20名;青年人才85名,我院占26名。我院共计52名获重点人才称号。

近几年,医院一直秉承“技术立院、科教兴院”的工作方针,营造尊重人才、尊重知识的氛围,通过建立各种医学平台,让优秀人才发展有机会、施展有舞台、社会有地位,促进医学人才的成长和发展。医院在此次市医学重点人才选拔工作中能够显示出不凡的实力,也充分显示了院医学人才在宿迁地区的技术能力、科研水平及领头作用。科教处 周刚

眼科开展“爱眼日”主题活动

每年的6月6日是全国“爱眼日”,今年的活动主题是“科学防控近视,关爱孩子眼健康”。为了让广大青少年及家长掌握科学用眼知识,养成良好的用眼习惯,降低青少年近视率,6月1日,我院在眼科门诊顺利举办了爱眼日义诊活动。

活动当天,眼科医务人员早早就布置好现场,8:30活动一开始,立即有很多家长带着孩子前来咨询,接待人员认真

为每一位前来咨询的孩子登记信息并告知检查流程,对于视力筛查有问题的孩子由眼科医师进行散瞳、眼底检查及医学验光,主治医师卢化梅详细耐心的向家长及孩子讲解检查结果并介绍科学用眼、预防近视的相关知识。整个活动历时8小时,共筛查出100位真性近视青少年,并为青少年免费建立眼健康档案。

眼科 沈磊

“针”锋相对“制”者先行 我院获省“针刺伤防护”征文演讲比赛二等奖

6月13日,江苏省护理学会在省卫计委五楼会议室举办“针刺伤防护——说出背后的故事”征文演讲比赛,我院护理部主任唐红兰带队,ICU副主任医师巩丹丹和护士高春子代表宿迁市参赛。

本次参赛的21名选手是从省内184名参赛者中精选出的,在竞赛现场,她们以“‘针’锋相对‘制’者先行”为题展开4分钟精彩演讲。演讲视频以沙画形式再现去年夜班,高春子在为一位肝性脑病患者抽取动脉血时,手被扎伤的故事,她分享到:“虽然我立即按照针刺

伤处理原则处理,也在2小时内接种乙肝免疫球蛋白,但从熟悉的职业暴露针刺伤中,满脑子想的都是乙肝、丙肝、艾滋和其它传染病……万一真的被感染怎么办?孩子还小,父母已老,老公会不会嫌弃……”,直到被电话告知患者输血前八项结果全阴性,她才稍微放心,但还是担心乙肝病毒感染可能有6周到6个月的潜伏期,内心始终紧绷一根弦。我院这次演讲充分展示了医护人员的风采,再现了白衣天使敢于担当和奉献的精神境界。护理部 袁静秋

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖
摄影: 周艳
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313
E-mail:sqrmmyb@163.com

简明新闻

省质控专家组
来我院指导临床营养科工作

6月21日上午8点,省质控专家组一行4人对我院临床营养科进行督查,苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉担任专家组组长,随行的专家还有江苏大学附属医院临床营养科主任俞力、无锡市人民医院临床营养科主任周群燕和镇江市第一人民医院临床营养科主任王秀华。
我院院长张荣林、副院长吴际生及相关科室负责人全程陪同督察,检查历时一个半小时,检查形式为院长汇报、台账检查以及实地考察,内容主要包括:科室建设、人员配备、科室管理和制度以及技术技能。
检查结束后,专家组对临床营养科的工作做出了充分肯定。今后,我们全科人员将以质控督查为动力,争取早日达到省级优秀营养科室的要求。
膳食科 李茜

门诊党支部召开专题组织生活会

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,纪念建党97周年,门诊支部在“七一”前开展了以“进一步解放思想,激励新时代新担当新作为”为主题的专题组织生活会。6月26日下午3点,门诊党支部全体党员在急诊五楼会议室进行集中学习,并对此次组织生活会工作进行安排部署。会议由支部书记赵建江同志主持。
赵建江为大家上了一堂生动的党课,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央始终强调领导干部要敢于担当,鼓励各地各部门探索建立和完善激励机制、容错机制和保护机制,旗帜鲜明地鼓励和保护勇于改革创新领导干部,激励广大干部奋发有为,撸起袖子加油干,从而凝聚形成创新创业的强大合力。
党委书记凡金田作为普通党员参加此次会议。他强调:习近平的新时代中国特色社会主义思想,推动了思想再解放、改革再深入、工作再扎实,真正把思想和行动统一到维护党中央权威和集中统一领导上来。并结合我院实际,对政治定力、文化建设、人才建设和社会责任等方面,提出了自己的看法。
会后,门诊支部通过个别谈话、集体座谈、上门走访等多种方式,深入征求党员群众意见,开展谈心谈话活动,深入查摆问题,认真撰写材料,为此次开展组织生活会和民主评议党员会议打下坚实基础。
门诊部 赵建江

专家学者汇聚我院探讨
妇产科危重症急救护理工作

6月15日,宿迁市妇产科危重症急救、助产新技术培训班暨宿迁市护理质控中心全委会在我院顺利召开。宿迁市医院协会秘书长夏夺广、我院院长张荣林、市护理学会理事长臧德华、我院护理部主任唐红兰出席仪式。
张荣林院长致欢迎词,他指出,妇产科同仁要提高自身技术,保障妇女儿童的健康,促进我市妇幼保健的发展。夏夺广秘书长强调,护理质控中心此次会议要部署2018年中心工作方案、进一步完善质控体系,推进护理工作再上新台阶。
此次培训班邀请了南京市妇幼保健院产房护士长周春秀、宿迁市妇产医院副院长朱玉霞等资深妇产科专家授课,她们以助产新技术、产科危重症救治为主题,从产科疾病及护理的先进方法、内容、结果分析等方面进行讲解,详细向大家阐述了最先进的助产技术及疾病救治的方法。强调实施无创接产,从而提高助产质量。会上,各位专家还详细阐述了产科危重症病人的早期识别及救治护理等,大家通过此次学习,感到受益匪浅。
产2 王瑶

重症医学科补齐短板创三甲

5月25日下午,我院副院长吴际生带领创建办、医务处、护理部、财务处等相关职能处室负责人到重症医学科行政查房,吴院长现场查看了科室环境、创建资料后,在我科多功能室展开讨论。
会上,重症医学科主任林爱华汇报了科室的三甲创建工作、医疗护理工作、学科建设、人才培养等情况,并就今后科室发展方向及存在的问题进行了汇报。吴院长以及各职能处室负责人围绕科室提出的问题,以及需要解决的困难给予现场解答、说明,并对重症医学科的医护团队提出新的要求和希望。
此次行政查房,体现了院领导对重症医学科发展的重视和支持,促进了相关临床科室与职能科室的密切协作,为重症医学科教学、科研、新技术等多方面的快速发展搭建了更广阔的平台,为医院的创三甲工作打下坚实的基础。
重症医学科 高春子

实现医学影像质量的持续改进与提高

市医学影像专业质控中心全委会在我院召开

为落实市卫计委及市医院协会对医学影像质控工作的部署,提升全市医学影像学诊疗技术和服务能力,宿迁市医学影像专业质控中心全委会于6月26日在我院影像科会议室召开。市医院协会副会长、秘书长夏夺广出席会议并作重要讲话。
会议由市影像质控中心主任牛磊主持,此次工作会议主要议题:一是讨论并确定2018年宿迁市影像质控年会由我院承办。

夏夺广对影像质控中心工作作出指示,他对宿迁市医学影像质量控制中心成立以来开展的一系列工作及成效给予充分肯定,他强调“有为才有位”的工作态度,要求各位委员努力工作,团结一心,勇于担当,不断完善内部管理措施,实现医学影像质量的持续改进与提高,争取影像质控中心成为2018年宿迁市优秀质控中心。 影像科 乔风雷

夏夺广对影像质控中心工作作出指示,他对宿迁市医学影像质量控制中心成立以来开展的一系列工作及成效给予充分肯定,他强调“有为才有位”的工作态度,要求各位委员努力工作,团结一心,勇于担当,不断完善内部管理措施,实现医学影像质量的持续改进与提高,争取影像质控中心成为2018年宿迁市优秀质控中心。 影像科 乔风雷

护士的责任 引领为健康:
--记诺玛·基尔纪念日暨第八届造口人士联谊会

6月26日上午10:00,我院在胃肠外科活动室成功举办“诺玛·基尔纪念日主题活动暨第八届造口人士联谊会”,护理部主任唐红兰、国际造口治疗师(ET)王学红、张冬菊、伤口造口网络成员及造口患者近50人参加此次活动,活动由大外科护士长井涛策划,甲乳外科护士长丁宇主持。
护理部主任唐红兰致辞,她对前来参加联谊会的造口人士和家属们表示欢迎,她希望通过联谊活动,能够增加护患交流,提高患者生活质量,同时也希望更多的医护人员努力提高专业知识,更好的照顾患者,做好延伸护理工作。
随后,王学红为大家讲解了

诺玛·基尔的生平故事,诺玛·基尔是世界上第一位造口治疗师,同时也是一名造口患者,她身体力行的开拓了造口、伤口、失禁护理事业,她倾注自己的一生改变造口护理,是一位具有远见、有创造力的领导者和开拓者。张冬菊详细讲解了“如何正确使用造口附件用品”,宿迁市造口专科护士郭思勤就“造口人士的日常生活护理指导”做了专题讲座。随后在造口知识有奖竞猜环节,大家轻松愉快的互动,不仅获得丰厚的奖品,还获得了更多的造口护理相关知识。
池老先生带有造口生存四十三年了,他已经第五次来到我们联谊会的现场,他介绍了自己造

口护理的亲身感受,鼓励大家要以积极乐观的心态去面对每一天的生活。新老病友愉快的交流,大家都非常开心。
会议结束后,大家欢聚一堂,圆满结束了诺玛·基尔纪念日暨第八届造口人联谊会活动。我们也将以传播诺玛·基尔的奉献精神,来增进我们的友谊,以引领学科的发展,促进造口、伤口、失禁患者早日康复,实现诺玛·基尔的远景。我们将不辱使命,砥砺前行,在做好自己本职工作的同时,将更加努力做好造口人的延伸护理工作,期待明年再相会!
普外三 郭思勤 井涛

护理部完成第二届带教老师资质认证



陈玉雪 摄

7月17日下午,护理部在急诊五楼会议室组织第二届带教老师资质认证培训与考核,参加此次培训的112人,是从全院各科推荐人员中优选出的。培训内容共3项,分别由护理部主任唐红兰、教学专干袁静秋、大外科总带教庄巧华授课,培训结束立即进行理论知识考核。
唐红兰培训内容为《如何做好一名优秀的带教老师》,对带教老师在护理教学工作中取得的成绩给予肯定,同时,对带教老师提出了

关爱学生,严格带教”的总体要求,希望她们严谨治学,以身作则,在护理教学中要有创新的知识结构和思维方法。她说:“作为教学医院,我们要有着眼未来的胸怀,要有全局观念,严格施教,科学管理,也许我们花费心血培养的优秀人才不能留在本院,但却为社会输送了优秀的后继人才”。她强调带教目标是着重培养护生的临床护理与实践技能、病情观察等综合能力,最终,把护生培养成合格的护士。
庄巧华在《带教方法与技巧》中说:“兴趣是最好的老师”,要让护生端正学习态度、培养护生工作热情、教育护生“以患者为中心”,对病人要有爱心、耐心、细心、责任心及

同理心,明确作为带教老师在临床教学方面的工作意义,就是培养护生的护理理念,让他们掌握基础理论、专科知识、操作技能等。强调带教老师做好“三带”即带思想、带作风、带技术,达到教学相长目的。
袁静秋围绕“带教职责”、“带教管理制度”等主题培训,强调因人施教。教学原则必须符合学生接受程度:毫无经验-示范;初学者-指导;略有经验-监督;很有经验-协助。对主动性好的学生,以导为主;主动性差的学生,以“督促”为主;学习能力差的学生,以教为主。警惕带教老师“不遵守劳动纪律、工作消极、懈怠,人际关系不和谐等”非教学行为对护生的负面影响。引导老师们向“优秀带教老师”学习,在工作中严把出入关:抓实基础护理操作“入口关”、把住专科护理“出科考试关”、强化综合能力考核“出口关”等。
培训、考核完毕,由护理部根据成绩统一进行资质准入审核,合格者颁发“带教老师资格证”,并按实际带教能力进行动态管理,不合格者进入下一轮培训。 护理部 袁静秋

儿科为福利院儿童送健康

5月31日下午,儿科10余名医护人员在我院副院长、儿科主任乔继冰的带领下来到宿迁市儿童福利院,看望了那里的孩子们。为孩子们送去了爱心奶粉、零食及慰问金5000元。在福利院院长的带领下,参观了孩子们的起居区、活动室及康复教室,了解孩子们的生活、学习、康复情况。这些孩子大多曾经患有先天性疾病或重大疾病,经我院儿科救治好

转后回到福利院的小朋友。乔院长带领大家逐一查看孩子,为孩子们进行了体格检查、健康指导等。
此次活动,我们看到这些孩子们得到了福利院工作人员的悉心照顾。孩子是祖国的未来,也希望这些可爱的孩子们能够得到更多爱心人士的关注与照顾,让他们感受到更多的爱与温暖,能够健康、快乐地成长。
儿科 徐娜



内分泌科新增血糖管理系统 ——实现信息数据化采集和系统对接

随着科技的发展,医疗服务信息化已然是个大趋势。为了提高慢病管理,我院内分泌科5月份投入使用触控式智能血糖监测设备,通过信息数据化采集,实现糖尿病患者血糖管理智能化,提高了血糖数据管理的准确性、安全性和便捷性,优化了血糖管理服务流程,得到了全科医护人员的认可。

原先我们病房监测血糖都是医生开好医嘱,开具当日测血糖方案:一般5次或是6次。办公班老师处理医嘱后,治疗班护士在血糖监测单上依次写

好床号姓名,再按监测时间打钩,中班护士核对医嘱时再次核对,然后开始监测血糖,每一个时间段测好的血糖值手写记录,测量结束后再转录到电脑上。这样费时费力,而且会出现人为的误差,漏记错记的情况也时有发生,工作效率不高。

使用一体机监测血糖之后,医生开出监测血糖的长期医嘱,办公班老师处理医嘱后可以直接打印科室病人监测血糖方案统计表,统计表上有科室、床号、姓名、性别、住院号及测血糖次数,治疗班护士登录

管理系统填写好病人的信息,设置测量方案后保存即可,此时一体机上就有所有糖尿病病人的信息。

一体机还可设置监测闹钟,有血糖监测任务时会提前5分钟响铃提醒,监测血糖时血糖值实时保存、传输,无需纸笔,所有数据实时生成,可直接导出和打印,极大减轻了记、抄、存、查带来的劳动强度和耗时,避免人为漏抄、错记,提高了准确性和工作效率。方便管床医生在管理系统里实时查阅病人的血糖值,调整降糖方案。内分泌 陈环环

我院成功救治一名心源性休克患者

陈某,46岁,男性,因“胸闷、心悸1月,加重3天”于6月14日入我院急诊科,呼吸循环极度不稳定,予气管插管呼吸机辅助通气,血管活性药物应用,诊断为:心源性休克、心衰、呼衰、重症肺炎、感染性休克、高血压3级,于当天20:50收治重症医学科。

重症医学科立即投入紧张、有序地抢救:入科后给予呼吸机辅助通气,查动脉血气,留取血培养,应用Picco监测血流动力学指标,并予强心、利尿、抗感染、抗病毒、呼吸循环

支持、改善心功能、纠正内环境紊乱、营养支持等治疗和护理。经过医护人员三天三夜坚持不懈地抢救和监护,患者血压逐渐平稳,尿量逐渐增多,血性痰减少,氧合改善,各项指标趋于正常,这让我科所有的医护人员都为之振奋。

心源性休克是心泵衰竭的极期表现,由于心脏排血功能衰竭,不能维持其最低限度的心输出量而导致血压下降,重要脏器和组织供血严重不足,引起全身微循环功能障碍,从而出现一系列以缺血、缺氧、代

谢障碍及重要脏器损害为特征的病理生理过程,死亡率高达70%~100%,及时、有效的综合抢救可增加患者生存率。重症医学科在紧张有序的抢救过程中,为重症患者提供了呼吸、循环、肾脏等各系统持续有效的生命支持,合理巧妙地使用呼吸机、Picco等治疗监护措施,实现短期内纠正休克、脱机拔管,推动急危重症患者抢救技术迈上一个新的台阶!

重症医学科 高春子

十月怀胎竟是横位,医生妙手转危为安 ——产科成功实施一例内倒转术



5:10,第一个胎儿,以头位顺利娩出。张医生连忙指导另外两位值班医生固定产妇腹部,吩咐我行高位人工破膜术,5:14羊水缓慢流出,胎心124次/分,宫口内触及胎手。张晓静立即将手进入宫腔牵拉另一胎足,嘱助手在腹部配合旋转,试图转横位为纵产式,谁知牵引困难,探查发现胎儿另一只手已经下至宫颈口,胎儿双手与一胎足交锁,内倒转困难重重。此时胎心突降至70-80次/分,严峻的现实摆在我们面前,空气瞬间凝重起来,大家仿佛可以听到彼此的心跳……是准备手术,还是继续牵引?再次汇报戚亚兰主任,戚主任电话指导继续行内倒转术。张晓静再次将手进入宫腔,上推胎背,助手在腹部协助上推胎头,然后寻找胎儿另一足部。

大家屏气敛息,大约50秒后,手已寻到胎儿两双足,并牵拉至宫颈口处。此时胎心90-100次,我立即用拇指、食指和中指勾住胎足,缓慢持续向下向外牵引,还好牵引顺利。当胎儿膝关节渐渐露至产道外,大家呼的松一口气,随后以臀牵引方式娩出第二胎儿,此时时针指向5:25。

第二个胎儿娩出后轻度窒息,初评7分,立即台下复苏,5:28孩子响亮的啼哭在产房内回荡。大家欢呼起来,为母婴平安感到由衷的兴奋。为进一步治疗,新生儿转NICU。五天后,母子均康复出院。

产房 李勤梅

足式内倒转术为产科手术,是用手伸入宫腔下牵胎足,使横位的胎儿倒转成臀位娩出的手术。这种手术易致子宫破裂,新生儿损伤、窒息,母儿死亡率高,在剖宫产没有广泛普及的时期,曾作为解决难产手段之一,也被公认为是产科最危险的手术。目前由于产前检查的普及和剖宫产的安全性增加,实施足式内倒转术非常罕见,而近期产科却成功实施一例。

那是6月24日凌晨5时,送完第五位顺产的产妇回房,就听见产房外嘈杂声伴随产妇产痛苦的呻吟声呼啸而来。大家立即箭步奔至门外,一位肚子奇大无比的高龄产妇在家属及护士的搀扶下弯腰躬立在门外,脸上满是豆大的汗珠,直觉告诉我,产妇马上就要分娩。

我迅速对产妇做了产检,宫口近开全,先露+1,并同时

询问情况:孕期体检有无特殊?产妇告诉我,双胎,第一胎位头位,第二为横位。我听了,不由倒吸一口凉气,立即点开病例,诊断赫然在目:双胎,F1头位,F2横位!昨日入院准备今日手术,孰料情况突变,两小时前出现不规则腹痛,半小时前加剧,腹痛难忍,遂来产房。

我连忙汇报值班医生张晓静,并与同事董玮、高蔚一起,协助产妇移至产床,做好接产准备。三分钟后,张晓静查看病人,胎头已经拨露,二胎产程进展太快,手术已经来不及了。她立即汇报产科三线主任戚亚兰,戚主任针对目前病情迅速做了决定:吸氧、输液、持续胎心监护、心电监护、做好内倒转准备、新生儿复苏准备……通知麻醉科,新生儿科……5:05,准备上台,洗手、消毒、铺巾、导尿、麻醉、侧切……

呼吸内科主任医师高蔚



高蔚,呼吸科副主任,主任医师。江苏省医学会呼吸分会青年委员会委员、江苏省医学会呼吸分会间质性肺病学组成员、宿迁市医学会呼吸分会委员、江苏省第五期“333高层次人才培养工程”第三层次培养对象。从事呼吸科临床工作20余年,对呼吸内科常见病、多

发病如慢阻肺、支气管哮喘、肺癌有丰富的临床经验,对本系统罕见病及疑难杂症如间质性肺病、呼吸衰竭等有独到见解。承担宿迁市课题一项,发表论文20余篇。

名
医
专
家

针刺伤重在预防

我是一名临床护士,在护理岗位上工作十年了,在这十年临床工作中见过很多的针刺伤。据一项调查统计,全国80.6%~83.7%的护士曾受到不同频率的针刺伤,医务人员血液传播疾病80%~90%是由针刺伤所致。针刺伤成为我们的职业损伤中的一个重要方面,我们医护人员这部分的职业安全要如何得到保障呢?得出的结论是重在预防!

我们来分享一个针刺伤的案例。事情发生在输液室,一位梅毒儿来输液,给患儿进行输液扎针的是一位年轻的护士,当时刚工作两年,第一次穿刺没有成功在拔针的时候,一不小心刺到了自己的手指,当时就有出血,因为知道是梅毒儿,当时这位护

士就懵了,同时在岗的高年资护士老师立即接手了患儿的输液。老师们让她赶紧挤压手指,近心端向远心端的挤压,并用流动水冲洗。按照针刺伤的处理流程进行消毒、上报等。护士长立即就联系了感染管理科,他们制订了预防措施,一周青霉素预防性用药,日后定期随诊、验血。当事护士也进行休息调整。事后我们对此针刺伤进行原因分析,最后还是认为护士的粗心大意是主要原因!明知道他是梅毒儿,在扎针时就应绷紧这根弦,只有防患于未然,才能避免伤害的发生,所以我们在工作中要严格遵守规章制度和流程,重在预防,才能保障我们自身安全。 内分泌科 陈环环

注意口腔卫生,谨防牙周病

在门诊诊疗过程中,我们常常碰到病人因为牙齿松动、吃东西无力、口腔异味、遇到冷热酸疼等问题前来就诊,经过检查发现多数病人患有牙周病。牙周疾病是常见的危害人类牙齿和全身健康的主要口腔疾病。很多病人对这个疾病还没有深入了解,或者只是听说过这种病,现在我们就来说说什么是牙周病以及如何预防。

所谓牙周病是发生在牙龈、牙周膜及牙槽骨等牙齿支持组织的慢性、进行性破坏的疾病,可影响多数牙齿甚至整口牙齿,因牙龈炎未及时治疗

逐渐加重而形成。那如何防止预防牙周病呢?关键是控制和消除牙菌斑、牙结石,目前最有效的方法是每天坚持正确刷牙,按摩牙龈,促进牙龈血液循环,增强牙龈组织的抗病能力。还要学会使用牙线,及时清理食物嵌塞。发现牙齿出现之前所描述的征状及时就诊,争取早发现早治疗。

口腔科
鲍欣奇



肿瘤侵蚀老者鼻翼 耳鼻喉科为他“造”一个新的

68岁的王大爷左鼻翼近期出现了新生物,鼻翼内侧还长了一个乳头状新生物,一月内由黄豆大小一下子长到约2cm,一碰容易出血,导致鼻子都有点畸形。

耳鼻喉科副主任医师张剑伟查看后发现该新生物呈火山口样,短期生长迅速,考虑恶性肿瘤可能性较大,遂安排其入院。术前讨论后,考虑其肿瘤范围较大,如果直接切除,患者鼻翼肯定大块缺损,整个鼻腔鼻甲都会暴露在外,不仅影响美观,而且会出现鼻腔干燥不适等症。考虑老年人面部皮肤较松弛,可以在鼻唇沟

转移皮瓣修复缺损的鼻翼。住院后第三天,如期进行了手术,手术非常顺利,正如术前评估一样,患者鼻翼部为鳞状上皮癌,侵及肌层,范围较广,为了完整切除肿瘤,左侧鼻翼均予以切除,术中冰冻快速提示切缘已净,术中按照术前讨论对鼻翼进行了修复重建,经过近一个月的恢复,大爷对鼻腔外形特别满意,多次来到医院对耳鼻喉科表示感谢。

解除患者病痛是我们医生的职责,能最大限度为患者保全形象、改善生存质量更是我们作应尽的责任。耳鼻喉科 曹卿

医院
愿景
坚持公益、效率、统一
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先
树立品牌

十年磨一剑,一朝露锋芒

今年是中国共产党成立97周年,医院党委组织全体党员参加了庆“七一”总结表彰会。会议上,医院党委要员为在党性修养、业务能力等方面表现较为突出的同志颁奖。之前的微党课上,我已经被各位优秀党员的风采折服,他们在日常工作中为我树立了思想和行动上的榜样。不论是白天还是黑夜,医院的工作总是忙碌,从未听到身边党员同志的抱怨,我看到的从来都是一个个忙碌的身

影,一张张和蔼可亲的笑脸。医院的工作繁重又复杂,他们能够做到甘于奉献、不求回报,只是因为拥有热爱医疗卫生事业的情怀和崇高的奉献精神。

随着医院的日益发展,我们医院在群众心中树立了良好的口碑。在这个创建三甲医院的特殊时期,为了能给患者提供更好的医疗服务,为了医院更好的明天,我们一定坚定信心、加大投入、提高素质,严格执行三甲创建标准,

在时间紧、任务重、标准严的情况下,上下拧成一股绳,争分夺秒、全力拼搏,不忘初心,砥砺前行,为取得三甲创建的胜利而努力奋斗!我也会坚持用一名优秀共产党员的标准来要求自己,秉持履职尽责、甘于奉献的工作理念,发扬艰苦奋斗、求真务实、兢兢业业的工作作风,展现新时期医务工作者积极进取的精神风貌。

重症医学科 高春子

不放弃就有希望



他是一个白血病患者,初诊那年才两岁多,转眼已在我们科住了近两年。记得他刚来时,是一对老年夫妇带着的,接连几天也没看见他父母,原来,他父母离异了,妈妈有点智障,根本不能带这么小的孩子,而爸爸、爷爷、奶奶只在确诊时来过一次,除了指责,什么也没给。一直陪在孩子身边的只有外公外婆,虽然他们年纪大,不识字,但知道白血病的严重性后,仍然没有放弃,很配合治疗。孩子很粘他们,每天都跟在外婆身后,像个小尾巴一样,不声不响,特别腼腆、懂事,我们都很喜欢他。虽然有时候打针他很配合,大哭大闹,嘴里还振振有词,说我们是坏阿姨,欺负他……可我们都很有耐心,因为他真的很让人心疼。

治疗一年多后,复查骨髓时发现他疾病复发了,尽管医生用平静语气和他家人沟通,他的外婆还是很沮丧,但很快又开始了新的化疗。虽然我们用尽全力,但

预后还是不理想。果然,上两个月检查结果不理想,最好的办法是骨髓移植,可他妈妈、舅舅智商都低于常人,爸爸根本不出现,而外公、外婆已年迈,只能继续化疗。更可悲的是,家里已没钱了,两年来,无论是多贵的药,无论是PICC置管、还是输液港,他们都没有犹豫过,舅舅的结婚钱、外公、外婆的养老钱等所有积蓄都发光了。现在外公、外婆只能出去工作,让妈妈在医院照顾孩子,每天晚上外公都要骑一个多小时的车来病房看他,陪他很晚,有时累得打瞌睡也舍不得离去。我们查房时会让他躺在躺椅上躺会,他总说没事,坐坐就走了,寂静的夜里床头灯下三人在窃窃私语,我们不忍打扰。

病房里的老病人都很照顾、疼爱这个可怜的孩子,给他买吃的、买玩具,我们也把自家孩子的衣服、好吃的、好玩的带给他。6月初,他的亲戚给他发起了水滴筹,我们科每个人都捐款了,并在朋友圈广泛转发,我院同事及社会组织 and 热心人士纷纷献爱心20、60、100……普外科的井涛护士长、碎石中心的刘丽老师还亲自到病房探望、捐款,最终,善款达到几十万,孩子已转入上级医院准备骨髓移植,临走之前,他外公给血液科送来一面锦旗,感谢大家对他们的照顾。

血液科 于欢欢

"中国式规则"的前世今生

很多外地朋友,都惊羨于宿迁市民对交通规则一以贯之的遵守态度,在他们所在城市的斑马线上,市民们无法像宿迁市民那样从容地通行,因为总有车辆出于各种各样的原因,选择突破规则。无独有偶,西方人对中国游客乱扔垃圾、喜欢插队等不遵守公德的行为抱怨已久,就连给我儿子辅导英语口语的资深“中国通”外教,也不免抱怨国人乱停乱放,毫无规矩可言的共享单车使用习惯。

复旦大学哲学系的王德峰教授则直截了当地把这种行为作为一个文化意义上“中国人”的特征。他举了个生动的例子:当你急需一项正在申办的手续却迟迟等不到自己的次序,而你又恰巧发现办理单位的负责人,正是你的老相识,你会如何处理?对于这样鉴定“文化国籍”的方式,每个中国人听了可能都不免会心一笑。因为这样充满着“人情”地对待规则,似乎的确是国人的日常。

规则不是一成不变的,有时人们突破规则的原因,不一定是故意的破坏,很可能是规则本身的考虑范围太有限,难以适用当前的情形。而我们的规则制定者,又并不习惯在规则中加入过多对特殊情形的说明。于是,便造就了诸多“中国式规则”,其内涵变得相当丰富,尺度也便模糊了起来。但这显然和不厌其烦地在法律法规中加入修正案,在法院庭审时习惯以案例掌握尺度的西方人大相径庭。是什么造就了东西方这种迥异的态度?要探究其背后的原因,恐怕还得从历史渊源中去寻找。

其实,中国对于规则矢志不渝追求的历史,甚至比西方更加悠久。早在西周初立,周公旦作《周礼》,为中华大地第一次带来了系统而成文的规则,上至贵族,下至奴隶,都要恪守,就连他辅佐的周成王也概莫能外。即使只是与幼

弟叔虞之间过家家,用桐叶代替礼器许以领土的游戏,也要以“天子无戏言”的名义遵守。然而,历史却充满着讽刺意味:叔虞所分封的晋国,其建立固然是源自对《周礼》的遵守,但其存在的数百年的历史却充满着对《周礼》的僭越与背叛:先有曲沃的晋庶族逐渐代替了正统,其后,以“六卿”为首的士大夫家族崛起,弑君、废君的情况时有发生。最后,赵、魏、韩三家强大的卿大夫更是彻底瓜分了自己主公的封地,而周天子居然承认了他们的合法性,也丧失了自已仅剩的权威。昔日因《周礼》在历史上留下美名的天子与晋,被新的秩序所埋葬。

尽管规则不断在政权更替之中遭到颠覆,中华大地却在这种颠覆中始终保持着统一的趋势。秦始皇开始,每个朝代都或多或少地努力在整个国家推行统一的规则,以巩固统治,这种秩序不断被解构又不断推陈出新,如果没有一代代华夏儿女的遵守与传承,这样宏大的制度演变过程将无从谈起。但纵观历朝历代,似乎每一种政治体制在这个庞大的帝国面前都无法尽善尽美,早晚要陷入无力与混乱之中。更为棘手的是,国家在不断扩张,差异在不断升级。但是令人欣慰的是,在这个古老国度内,规则前进的步伐还是克服了扩张所带来的阻力,我们的祖国逐渐走向持续的稳定和统一。西方则又是另一种轨迹,尤其是历史上分裂成无数城邦、公国、部落,在近代实行一体化却遭遇重重阻力的欧洲。他们的规则强调个人的利益,即使欧洲的统一帝国和强力君主不在少数,却从未成功地建立起广泛的秩序。

因此,我们可以这样去总结:为了维系这个庞大帝国的统一秩序,我们的规则必然要留出充足的余地,以适应不同的民族、文

化、信仰。也有无数的经验教训,供我们“以史为鉴”,让我们的规则制定者小心翼翼,如履薄冰,无法精确地刻画出规则明确界限。但是,我们在给规则赋予如此生动解读的同时,是否反思过,在何处存在这样一个合适的“度”,让规则既能体现对“人情”和“形势”的尊重,为必要的一些特殊的情况留下余地,又能起到正本清源的作用呢?这样的设想在目前的确难以映射到现实中去,因为把握这样的尺度,需要充分的担当和自律。

好在,这样的反思同样存在于士大夫的笔下,历代皇帝都要“与士大夫共天下”,士大夫们既是“居庙堂之高”,宰相作为其代表伫立在皇帝左右;也是“处江湖之远”,很多人是从寒门学子一步步走向制定规则的中心。以王阳明为代表的儒家,试图为中国人注入一种自律自省的精神,让我们兼顾人情与形势的同时,自觉地把握尺度,不使规则失去基本的规范作用,变成一纸空文。

因此,历史上能拥有这种自律自省精神的人,都被当作英雄代代传颂。纵观历史,也从来不乏摆脱规则的束缚的英雄人物,在历史的特殊节点选择了大义,并证明了自己选择的正确性:项羽杀宋义而解巨鹿之困,信陵君窃符而救邯郸之围,张杨二将军发动兵变而抗日大局得定。不仅如此,我们在评价历史的时候,往往会淡化甚至忽略他们对规则的突破。但我坚信这样的“英雄”会越来越多,我们既然选择将感性因素融入代表着理性的规则当中,就是选择了相信自己,相信自己能够在规则面前做到这份自律。凭我们千百年来对规则的渴望和敬畏,凭借无数英雄面对天理与人情,开辟出的不偏不倚的道路,这样的“完美规则”定会在我们手中缔造。

骨关节科 徐娟

深渊与明月

你觉得现在的生活充实而无聊,安稳的小窝、翻滚的火锅、百听不厌的曲子、杯子里滚烫的茶水……这些你现拥有又厌倦的平常,让你感叹生活真的是一潭绝望的死水,清风也吹不起半点漪沦。你有诸多的抱怨和不满,你觉得工作过于平凡,没有挑战;你觉得生活过于平淡,缺少刺激;你觉得身边的人过于熟悉,缺乏新鲜感。你用酒精和尼古丁麻醉自己,寻求短暂快感;或一瞬间想泯灭良知,游走于道德的边缘,触摸那似是而非的底线。你渐渐迷失了自己,你觉得这个世界喧嚣而浮躁。

童年的你,所拥有的寥寥无几,可却是那么的快乐。小时候,隔壁有座荒芜的院子,在一个无人问津的季节,在一段不太友好的时光里,你越过高高的砖瓦,看到那片肆意盎然的油菜花,从此,你独享于这美丽的一角,那些苦难再也没能打倒你,你欣喜于这个世界对你善意的馈赠,那个拯救瘦小、贫穷、饥饿、寒冷的你,那片美丽的油菜花在你心中盛开了

多年,让你不管生活有多难,都想快乐的活着,因为,这是你所认识的世界,和善而美好。

你本该去远一点的地方,看看绵延的高山、辽阔的草原、清冽的河水,让眼中有山有水有薄雾有晨露,有世间的一切美好,然后,再去天地的尽头去找回最初纯净的自我。如不然,你或去翻翻以前爱不释手的书本,那些你脚步到不了的地方,用眼睛、用文字去阅读去感受,去沉淀去积攒,那些没能住进你心里的积极美好,终究会像你吃过的米饭,成长为你的血肉,进而塑造了你的灵魂,让你拥有一颗安定沉静温柔的内心。你更应该用一颗真实的心去看待这个世界:喧嚣又浮躁,和善而美好。这个世界像深渊里的明月,你看向深渊,深渊也在看你;你看向明月,明月会在你心里。你怎么认知这个世界,取决于你用什么样的眼光看待它。希望你面对深渊的勇气,有不沉迷于明月的毅力。

呼吸内科 戈丹艳

遇见感动

作为一名普通护士,在护士岗位上日复一日,年复一年,遇见过太多的心酸故事,但伴随的感动故事也不少。

回想今年年初,我市遭遇了严重的流感侵袭,我和许多护士都被抽调到儿童输液室帮忙。那天清晨,我上巡视班,看到一个个子不高、衣衫褴褛的女人怀里抱着一个7.8个月大的女娃娃,娃娃头上打着点滴,一直在嚎啕大哭;旁边坐着一个约摸5岁的小男孩也打着点滴,男孩旁边坐着一位穿着邋遢,蓬头垢面者应该是他们的母亲。那位母亲丝毫不为孩子的哭声所动,定睛一看,才发现她目光呆滞,似乎有精神障碍。突然,我的思绪被孩子父亲的喊声打断,原来男孩调皮导致针头滑脱了,我帮小男孩拔掉针头,让他

母亲带他去穿刺台重新穿刺,他母亲的眼神依然空洞茫然,坐着不动,孩子的父亲说:“我带孩子去吧”。说着,便直接把女婴递给了孩子的母亲,牵着男孩的手朝穿刺台去了。女婴身上穿着旧的大红棉袄、棉裤,衣服大的几乎看不到孩子的脸。

不一会儿,那个男人领着小男孩回来,我询问女孩是不是饿了或渴了,为啥哭的这么厉害,那个男人听罢,从破旧的麻袋中熟练找出一个还剩下些许奶汁的奶瓶,又倒点水在里面,二话不说便朝女婴嘴里放,女婴扭头不喝,但是他和那个女人硬把奶嘴送到宝宝的嘴里,宝宝哭得更厉害了。作为一名母亲,看到这场景,实在不忍直视。

等我忙完回来,看到穿刺台一

名护士手里拿着两套崭新的衣服,拉着孩子的父亲,让他带宝宝到值班室把衣服换了。原来,重新给男孩穿刺的护士发现宝宝里面衣服全湿了,便委托别人给他们买了新衣服。孩子父母抱着宝宝一直在那辞谢,说什么也不接受护士的新衣服;在大家再三劝说下,孩子父亲最终落下了感动的眼泪,跟着护士长去值班室把孩子衣服换了。换完衣服出来的那一刻,孩子像变了个人,好漂亮,脸上也露出了可爱的笑容,孩子的父亲也笑了。

遇见感动,心中向阳,虽然,这件事并不大,但它清澈,没有一丝杂尘……平平凡凡,但点点滴滴真情令我非常感动。

消毒供应中心 陈珍珠



晨曦中的西塘

消化科 陆浩 张瑞妹 摄