

医院

院训

厚德载物 济民康  
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 敬业  
仁崇 德敬

# 宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年第8期总字第72期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁

2016年8月15日 星期一  
农历丙申年七月十三



新外科综合大楼

## 我院住院病人为什么达历史新高

7月9日,在每日早晨交班会上传来消息,我院住院病人7月8日当天为1507人,创历史新高。住院病人人数的增加,反映出我院医疗技术水平、服务质量的不断提高。回顾过去,我们可以发现,住院病人的增长绝不是偶然。

### 医疗质量全面提升

为了提升医疗质量,我院持续加强常病历监管工作和病历评比工作。每月对各科室进行病历检查,对于检查中发现的问题纳入医疗质量考核,医务处制定整改意见下发至科室,限期整改并在下一次病历检查中评价整改情况。我院质控人员通过电子病历系统,对科室运行病历进行抽查,并通过信息系统对不及时书写

的病历和已提交病历进行锁定,不能随意修改病历。我院临床路径工作从2012年开展以来,无论在病种、规范完成例数等方面均取得了长足的进步,2016年1-5月份我院26个病区开展了42个临床路径病种,符合进入病历数5245例,规范完成病历数3589例,变异完成818例,入组率95%,完成率72%,变异率

28%,符合省卫计委相关规范。我院将抗菌药物管理工作作为医院工作重点。2016年初我院根据2015年整改结果重新设定抗菌控制指标并与各科签订责任状。我院实行抗菌药物分级管理,设置处方权限。每月对各临床科室进行检查、督导、考核,以防止抗菌药物滥用和不合理用药的情况发生。

### 加强行风建设 提高服务效能

2015年,我院开始实行电子医德医风考评,于去年2月份首次完成2014年全院1360名医务人员纸质版的医德医风考评工作,并于6月份顺利完成院级考核、结果公示、资料归档等工作。2015年度全省三级医疗机构患者满意度第三方调查情况通报中,我院综合满意度达到93.24%,超过了全省综合满意度平均水平的93.14%。由原先全省排序第108名(共110所医院),跃居现在的第67名(共125所医院)。

过去三年,我院共收到患

者锦旗、感谢信198人次,退还“红包”及各类高价卡194200元,共收到各类投诉404起。2015年,共处理来自“宿迁12345”网络问政171起,自9月份起提交无理由申请表(反复沟通仍无法解决的)14起,处理宿迁论坛投诉22起,接到帖子后,发到相关科室核实情况,对科室反馈的书面材料反复核对,确保无误后进行回复。目前,宿迁12345热线回复满意度逐步提升,每个月均在95%以上。

### 内科楼搬迁 病床数增加

今年2月1日,我院顺利完成内科楼整体搬迁工作。新内科大楼遵循“以病人为中心”的理念,集数字化、智能化为一体,功能齐全、布局合理。新内科大楼启用后,医院的医

持续酷暑高温导致病人激增,我院统筹兼

顾、积极应对,各项工作有条不紊,为患者提供优质的医

疗、护理服务,真正做到“以病人为中心”。  
党办 徐甜甜

## 我院圆满完成科研成果鉴定工作

### 宿迁市人民医院2016年度科技成果鉴定会



周刚 摄

7月28日,我院“2016年度科技成果鉴定会”在急诊五楼会议室召开,会议由宿迁市科技局成果处处长沈洪主持,我院院长张荣林致欢迎词并详细介绍了16项科研成果鉴定项目的基本情况,宿迁市卫计委党委副书

记、调研员赵泽钧出席并发表重要讲话。来自江苏省人民医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、东南大学附属中大医院、南京医科大学第二附属医院、徐州医学院附属医院、徐州市中心医院、淮安市第一人民医院等省内各大医

院的专家教授以及我院的科研骨干均参加了开幕式。

开幕式结束后,科技成果鉴定工作正式开始。今年通过院技术委员讨论并参与到科研成果鉴定的项目共计16项,其中临床科室13项,影像科1项,护理部2项。鉴定分为两个会场,五楼会议室为外科、影像组,四楼会议室为内科、妇产、护理组。为确保鉴定工作的顺利开展,科教处在相关科室的大力支持下,统筹安排各项工作,确保鉴定分组科学、专家接待周到、会场布置整洁完善。

整个流程繁而有序、忙而不乱。历经四个小时的努力,专家组顺利完成了对我院所有科技成果的鉴定工作,所有项目的技术水平均达到省内先进,有的项目甚至达到省里领先、国内先进的水平。  
科教处 周刚

## 我院党委被评为宿迁市“先进基层党组织”



良传统。市委书记魏国强出席大会并作重要讲话。市委副书记、市长王天琦主持大会。会上,市委常委、组织部部长李健通报了全市全国、全省“两优一先”

7月1日下午,宿迁市庆祝中国共产党成立95周年大会在骆马湖总部经济会议中心隆重举行,纪念党的生日,回顾党的历程,表彰先进典型,颂扬先锋模范,进一步动员和激励全市各级党组织、广大党员发扬党的优

秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定。我院被评为“全市先进基层党组织”。图为党委书记凡金田(右四)代表医院在领奖。  
党办 徐甜甜

## 优秀党员上党课

6月29日,我院各支部书记在党委书记凡金田的带领下,参加了金陵药业2016年度党建与思想政治工作研讨会。

会上,围绕学习党的十八大精神、重点抓好党员“两学一做”专题教

育和领导干部学习教育等问题,探讨了如何在生产经营中发挥国有企业党组织的政治核心作用。

我院甲乳外科主任管小青作为党员,用切身经历为参会人员上了一节生动的党课。  
党办

## 我院开展感染现患率调查

7月20日下午14:30,我院在急诊五楼会议室对全院临床院感监控医生和护士进行现患率调查的培训,培训由感染管理科主任朱芸主持。各病区调查人员经统一培训后,由当日培训的各科室监控医生和护士填写好20号的床旁调查表。21号早晨7点半,感染管理科的专职人员、监控医生、护士为一小组,进行床旁调查

和病人的个案调查,获得完整的病历记录和实验室资料。最后通过医院感染信息系统上报。

本次共调查31个临床科室,临床62名监控人员参与,在科室主任、护士长与信息处的全力支持和配合下,监控工作顺利展开并圆满完成本次调查工作。  
感染管理科 陈婷

## 戎装脱去亦风流

### 我院召开庆“八一”复员退伍军人茶话会



周艳 摄

作中,坚持“退伍不褪色,转业不转志”。要发扬传统、勤奋学习、爱岗敬业、自强不息,在医院创建“三甲”的征程中,脚踏实地做好每项工作,不忘初心,为医院的发展与建设贡献自己的力量。

8月1日下午,我院在急诊五楼会议室召开2016年庆“八一”复员退伍军人茶话会。院长张荣林、财务总监周恒斌、副院长朱裕成出席会议,副院长李运红主持会议。

张荣林对我院46名复员退伍军人长期以来做出的贡献给予了高度评价,并向他们表示了节日的慰问和祝福。张院长指出,和平年代仍需要发扬不怕苦、不怕累的军人作风。他希望大家把军队的好思想、好作风和好传统带到现在的工

到注册会计师的财务总监周恒斌,给大家讲述了解放军经典战役和自己的心路历程,激起了在场的每一位退伍人员的爱国、爱党的情怀。

最后,医院各部门退伍军人纷纷发言,感谢院领导对他们的关心与支持,并就医院今后的发展提出了自己的宝贵意见,气氛十分热烈。大家表示,在今后的工作中,一定要永葆军人的本色,发扬军人传统,为医院各项工作再上新台阶添砖加瓦。  
党办 周艳

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖  
摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313  
E-mail:sqrmmyb@163.com

# 我院护理论文获得 江苏省医院协会优秀论文奖



左一为我院获奖护士穆婧 臧德华 摄

征集,共收到护理稿件207篇,其中选出21篇优秀论文进行大会交流,论文以其创新性、前瞻性、可行性脱颖而出。我院护理部穆婧的论文《角色扮演法对促进护生共情能力提高效果研究》作为优秀论文以PPT形式参与大会交流。此次论文撰写及交流得到护理部主任臧德华精心指导和培养。论文详细阐述“目中有人、心中有人”的护理教育理念。作为一名刚参加工作不到四年的护士,在全省护理大会上进行论文交流,以其大方的仪容仪表、清晰的思维、流畅的语言表达、趣味的互动环节赢得了台下参会者的阵阵掌声,苏州大学附属第一医院院长助理、护理学院院长李惠玲代表评委会给予高度评价。

骨2 孙亭菲

7月4-6日,江苏省医院协会护理管理专业委员会学术年会在镇江召开,来自全省约320名护理管理者和护理骨干参加了此次会议。苏州大学附属第一医院

院长助理、护理学院院长李惠玲主持会议,江苏省医院协会新任会长黄祖瑚出席大会并做重要讲话,秘书长徐江参加会议。此次会议面向全省进行论文

## 规范教学从教学查房开始



周刚 摄

织一次教学查房,选取2个以上典型临床常见病、多发病为切入点,并由高年资主治医师及以上教师担任主讲。

我院在接到通知后,严格落实徐州医科大学布置的教学任务,做好教学查房计划,每周不定期到临床科室查教学台帐,确保教学查房的长期、有序开展。

近日,徐州医科大学为进一步促进临床教学查房长期、规范开展,要求各附属医院、临床学院、教学医院在各科室每两周组

织一次教学查房,选取2个以上典型临床常见病、多发病为切入点,并由高年资主治医师及以上教师担任主讲。我院在接到通知后,严格落实徐州医科大学布置的教学任务,做好教学查房计划,每周不定期到临床科室查教学台帐,确保教学查房的长期、有序开展。

7月13日,在内科大楼五楼会议室,由主治医师刚强主查的教学查房如期开展,此次教学查房也是我院2016-2017年度实习生参与的第一次院级教学查房。查房选择的病例患者诊断为“垂体生长激素瘤术后;继发性糖尿病;全垂体机能减退”,目的是让实习医师掌握垂体瘤的典型临床表现、诊断及治疗措施。按照“徐州医科大学教学查房规范”,由实习生汇报病例情况,然后对患者进行查体,一边操作一边讲解,紧接着带教老师对实习医师进行点评,提出改进意见。

科教处 周刚

## 爱心救治患者 满意自在人心

### 6月份出院病人回访意见综述

6月全院出院病人数为4137人,我院回访中心从中抽访了1236人,在被抽访的出院病人中各病区已成功回访的病人数为1198人,本月我院出院病人成功回访率为96.93%。

在本月的抽访中,大部分患者认为我院医护人员医疗、护理技术和服务质量较前都有很大提高,病区管理井然有序,医务人员服务热情、周到、各项工作及时到位,病区安静、整洁、卫生。也有少部分患者反映个别医护人员工作方法简单,和病人沟通病情太直率,给病人增加心理负担。

#### 每天都有许多感人的小故事

本月回访整体评价很高,每天都有许多感人的小故事。产科3病区产妇刘某感觉特好:“大人、小儿恢复都挺好,我生产时助产士安慰我、指导我,帮助我生产,态度特别好,特别亲切,像自家人一样,我挺感动。”胸外科出院患者朱某某的女婿对医务人员很是称赞:“医生、护士尽职尽责,夜间2、3点钟最困时还到病房看病人,挺不容易的,没人按铃也会定时来看,平时工作认真,我感觉各方面做得都不错。”普外科1出院患者韩某某,回访中一直很高兴:“太好了!太好了!我住进去第一

天就感觉很好,我对护士长说,你们怎么做得这么好,护士长说他们科是省重点科室,在各方面要求都比较严。”

#### 医护人员服务态度好

骨科2病区出院患者张某某的女儿说:“人民医院挺好的,护士体贴病人,说话轻声慢语,很会安慰病人,像家门口的邻居,随叫随到。王杨医师很负责,查房挺细心。出院以后给她们打了几次电话都能耐心地和我们沟通。出院很长时间了还能清楚地记得病人是什么病,什么名字。”呼吸科1病区出院患者张某某的儿子很感激:“我父亲病重时医生、护士每时每刻都很关心,王小雨医生上班第一件事就是到我父亲跟前看病人,每天问长问短。护士服务态度特别好,这个病区给我的感觉是挺好的。”内分泌1科出院患者陈某某说:“哎呀!他们挺好、挺好的!他们个个都是白求恩后代,治病挺管用的,待人又好,我拍了多少照片回来,有周丽丽、贝贝,还有很多、很多。我回到到处宣传,关庙乡只要有糖尿病的人,我都介绍到人民医院治疗,前些时我老头去医院办慢性病手续,刚强、孙宇帮了很多忙。我回家以后

很想他们,出院又去看看他们,在哪里玩了大半晌午,还到我原来住的18床去看看,那些美女都奶奶长、阿姨短的叫,倒有多好啊!”

#### 这次我非常满意

内分泌2科出院患者周某某一直要找院领导表扬医生、护士,他说:“我十几年前到你们医院看过两次病,每次都很有生气,这次我非常非常地满意。第一天上骨科门诊,高主任一下子就指出我这个病不是骨科毛病,推荐我到内分泌科看病。内分泌科的朱红、周文、吴莉对病人都非常负责,服务态度都非常地好。特别是朱红,每天都到床边查看我抽屉里都有些什么食品,问我吃什么,哪些东西不能吃,非常地敬业。一定要表扬她们。”

#### 80多岁老人的心里话

血液科出院患者程某某发自内心的感激:“我一共住三次院,第一次住了106天,在治疗进入第三个疗程时病情相当严重,人都快要不行了,抽了30多次胸水,几乎是隔天一次,看不到一点希望,我都80多岁了又能到哪里去治病呢?他们不歧视、不放弃、尽心尽力、想尽办法给我治病,主任、护士长一天几趟来看我,非常有耐心,真不简单啊!”

社会医疗服务部

## 护理部创新三轨教学模式

### ——呼吸科教学查房记

7月5日下午,护理部组织实习生到呼吸科教学查房,采用以学生为主体、以教师为指导的“LBL—CBL—PBL”三轨教学模式,让实习生“获益多多”。参加本次教学查房的56名实习生大多为无呼吸科轮转计划者,查房内容为“呼吸衰竭病人护理”。护理部副主任唐红兰全程参与并作总结性发言,教学干事袁静秋和呼吸科护士长费力娟分别主持教学查房和学术讲座。

本次教学查房前两周,护理部和呼吸科确定了查房内容和主查的实习生及带教老师。三轨教学模式:LBL强调以教师为中心,由带教老师全面讲述基本理论知识,着重讲解本系统疾病特点、临床表现及护理方法,讲授完成后对知识结构进行归纳总结,梳理脉络,该模式由带教老师付晓静完成;PBL教学模式是以学生为主体、以“问题”为基础的教学方法,教学过程中,首先由带教老师提供该科呼吸衰竭案例,然后通过实习护士小组讨论,该模式主要由在该科轮转的实习组长袁瑞莲完成;CBL是以“案例”为基

础的教学模式,其核心是以病例为先导,以问题为基础,以学生为主体,以教师为主导的小组讨论式教学法,该模式为团队完成,成员有呼吸科护士长、总带教及以付晓静为首的带教老师和在该科轮转以袁瑞莲为首的实习同学,通过查房,实习生们熟悉了呼吸衰竭的定义。

这次教学查房还鼓励其他实习生发言、参与讨论和互动交流。袁静秋以点评方式引导实习生掌握病情观察和护理要点,达到了教学查房预期目的。

唐红兰充分肯定这种三轨式教学模式,她说:“LBL模式强调学科知识的系统完整、条理清晰,有利于教师讲授及学生学习;PBL教学法的精髓在于发挥问题对学习过程的指导作用,调动学生的主动性和积极性;CBL教学法的优点在于提高实习护士实际动手能力,也让带教老师不断提高自身业务素质及带教技巧。三者结合通过问答、分析、讲解、讨论、演示和点评,巩固了教学效果。”

护理部 袁静秋

## 简明新闻

### 我院成为市首届专科护士培训基地

7月22日,由宿迁市护理学会组织的首届专科护士考核选拔工作正紧锣密鼓地进行,来自全市29家医疗机构约78名护士参与了此次选拔。宿迁市护理学会理事长任延霞、常务副理事长闫建如、秘书长臧德华到场并参与指导整个考核。

经过理论考核和面试考核,最终将产生40名学员作为宿迁市首期临床专科护士培训学员。其中伤口造口失禁专

业组10名,静脉输液治疗护理专业组15名,急诊急救危重症护理专业组15名。培训时间一个半月。我院定为三个专业组培训实践基地,这将对我院专科理论及实践水平的发展起到良好的促进作用。

此次选拔考核结果将在宿迁市卫计委网站上公示,并发放录取通知书。上专科护士培训班将在今年9月开班学习。泌尿外科 张莉

### 我院成为新生儿重症救治协作单位

7月14日,我院副院长、儿科主任乔继冰及儿科副主任朱苏月参加了南京儿童医院新生儿危重症救治协作网络启动大会。新生儿急救与危重症救治技术学术讨论会。出席此次会议的有江苏省卫计委领导、南京儿童医院院长、新生儿中心主任,以及来自江苏省儿童医院及儿



左四为我院副院长乔继冰

科届的代表和安徽儿科代表。会上,共选出34家协作单位,我院有幸名列其中。儿科 彭建红

### 老年医学科开展护理个案查房

众所周知,DKA(糖尿病酮症酸中毒)是糖尿病患者最常见的急性并发症,患者会出现不同程度的意识障碍甚至昏迷,若不及时救治将导致死亡。

7月25日下午16:00,老年医学科全科护士在护士长苏凤的带领下,进行了本月的个案查房,主题是“糖尿病酮症酸中毒病人的护理”,通过介绍病

人病情、查体等,重点强调收治此类病人的观察要点及急救护理措施,通过学习,全体护士掌握了本病的护理要点。

对糖尿病患者而言,护士的健康宣教是不可缺少的,但是更重要的是自我监测,只有做好“五架马车”管理,才可避免不必要的伤害。

老年医学科 何雨晴

### 急诊科举办《中毒诊治进展》学习班

7月7日下午14:40,我院急诊科承办的市级继续医学教育项目《中毒诊治进展》学习班,在门诊六楼会议室开课,参加学习人数达300人。主任医师徐国民述《急性中毒救治进展》,主治医师张亮讲解了《血液净化的临床应用》,医师吴超解读了《百草枯中毒》。

中毒事件在生活及临床上常见,经过学习,大家对中毒概念、临床症状有所了解,做到预防在先,了解到中毒后及时治疗、抢救的基本方法,对中毒特异性治疗有所掌握,学习班达到了预期目的。

急诊科 徐国民

## 各科室签订安全责任书 实施“网格化”管理

为进一步落实消防安全职责,强化各科室负责人安全管理工作责任,院长张荣林与各科室病区签订了安全生产责任书。责任书明确了医院和各科室在日

常安全管理中应该承担的安全责任和义务,按照上级卫生主管部门要求,落实消防安全“网格化”管理,各科室病区负责人为本科室的安全网格长,每名工作

人员为网格员(安全员),并落实全天候预防措施,确保实现先保障科室安全,进而保障全院安全。

保卫处 吴计果

# 小球囊显神通——ICU 应用 IABP 成功救治病毒性心肌炎患者



倪逊 摄

IABP(主动脉球囊反搏)是目前临床应用较广泛而有效的机械性辅助循环装置,由动脉系统植入一根带气囊的导管至降主动脉内左锁骨下动脉开口远端,进行与心动周期相应的充盈扩张和排空,使血液在主动脉内发生时相性变化,从而起到机械辅助循环作用的一种心导管治疗方法,可降低主动脉阻抗,增加主动脉舒张压,从而降低心肌耗氧,增加氧供,达到改善心功能的目的。

近日 ICU 应用 IABP 成功救治一例病毒性心肌炎患者。患者赵某,46 岁女性,因“反复剑突下疼痛、胸闷、恶心、呕吐

10 小时”入院,入院查心电图示多导联 ST 段压低,查肌钙蛋白 I 明显升高,入院后即行冠状动脉造影检查,未见明显狭窄及阻塞性病变,心脏无气球样变,排除冠心病及应激性心肌病,但患者很快出现呼吸困难,监测指脉氧下降,收入重症医学科。治疗后患者很快出现呼吸、循环衰竭,查床边心脏彩超提示心功能状态极差,复查心肌酶谱,监测血气分析是酸中毒进行性加重。重症医学科主任林爱华查看病人后指出结合患者病史、体检及相关辅助检查,诊断考虑病毒性心肌炎、心源性休克,患者病情进展凶猛,很

快出现呼吸、循环严重衰竭,应用大剂量升压药虽然能够维持一定的灌注压,但此刻的治疗如同鞭打病牛,目前对于心源性休克和严重心力衰竭治疗较好的辅助装置可考虑 IABP 或 ECMO,鉴于我院现有的技术条件,可先放置 IABP,并联系 ECMO 技术备用支援。经过一天的积极抢救,患者呼吸、循环有一定的改善,后应家属要求请南京重症医学专家会诊,郭凤梅教授指出正是应用 IABP 改善了患者的心功能。因病情明显改善,可暂不考虑放置 ECMO,继续 IABP 应用。患者的心功能得到改善,于一周后拔除 IABP 导管,经过 17 天的积极抢救,患者病情最终趋于平稳,转入心内科继续治疗。目前 IABP 已广泛应用于心源性休克和严重心力衰竭等危重病患者的抢救和治疗。

重症医学科 倪逊

# 我院成功为一位超高龄食管癌并梗阻患者施行双枚食管支架置入术

对不能手术的晚期食管癌,一些患者往往放弃治疗,导致食管狭窄甚至完全闭塞,后期只能靠静脉注射获取营养,严重影响生活质量。为此,我院开展了食管支架置入术,不用手术,在内镜直视下将食管狭窄扩张,放入支架,即可解决患者的进食问题,是治疗食管癌性狭窄安全有效的办法。

邹阿婆,今年 88 岁,3 月在我院确诊为晚期食管癌,由于身体极度消瘦,全身呈恶液质表现,且伴高血压、冠心病,慢支肺气肿多年,家属放弃治疗。可最近一个月来,邹阿婆连喝

水都呕吐,身体情况越来越差。子女不忍心其被饿死,再次来我院就诊,并入住消化科,经检查明确诊断食管癌并狭窄。由于癌细胞大面积转移,已无手术指征,而且患者身体非常虚弱,化疗的风险也非常大。经过科学评估和综合分析,消化科主任朱美玲决定在内镜下为患者行食管支架置入术,在术中见患者食管 2 处狭窄,由于食管病变时间较长,单枚支架不能完全解决患者梗阻问题,决定在食管上段及下段分别放置食管支架。整个手术过程顺利,患者第 2 天进食不畅症状就得

到改善,目前已出院。食管支架植入术适用于恶性食管狭窄、各种原因引起的食管气管、食管纵隔、食管癌术后吻合口以及各种原因引起良性食管狭窄。目前,我院消化内科已全面开展这一项技术,每年成功开展手术数十例,其创伤小、疗效高、风险低、并发症少,大大缩短了患者住院时间,不仅为广大患者带来诊治福音,且填补了我市相关医学方面的空白,使我市无创技术走上新的台阶。

消化科 刘德仁

# 口腔小常识之:畸形中央尖

近日在门诊工作中遇到了多个相同病例,多位父母带着 10~13 左右的孩子到门诊就诊,说孩子牙疼,脸都肿了,但嘴里看过了没蛀牙,怎么会出这种问题呢?

这时检查患儿的口腔就会发现左或右侧前磨牙合面可见畸形中央尖,并且尖端已折断,中央可见一小洞,细菌就是从这里进入了

牙齿内部从而引起牙疼及面部感染。在此提醒广大父母,在孩子 10~13 岁时,注意孩子新长出来的牙齿中央有没有尖尖的牙尖,如果有,及时来检查治疗。以免等到畸形中央尖折断引起感染了再来治疗,就会给治疗带来很大麻烦,甚至最终连牙齿都保不住。

口腔科 鲍欣奇



鲍欣奇 摄

# 鼻尖肿物二十载 妙手回春去病痛

6 月底我科收住一大鼻头的患者,自诉鼻尖部长一小瘤子,已有二十余年,不痛不痒,一直没有在意,近来感肿物有明显长大,并感觉影响左鼻腔通气。检查发现鼻尖部肿大明显

无皮温,有一疣状肿物突向左鼻腔内。为了不影响患者鼻部外形,副主任医师张剑伟和她的团队做了缜密的术前讨论,最后决定使用鼻部整形切口掀开鼻小柱皮瓣,完整切除

肿物。术后疤痕比较隐蔽,6 月 30 日,按照术前讨论完整的切除了肿瘤,术后病理示:神经鞘瘤。术后患者恢复较好,鼻部看不出手术痕迹,患者非常满意。

耳鼻喉科 张剑伟

# 普外科副主任医师冯伟



擅长肝胆胰恶性肿瘤的精准手术和超声引导微创化射频消融治疗。目前能够完成肝癌的精准肝段、肝叶、半肝切除,肝门胆管癌根治术,胰十二指肠肠切除术,门脉高压的选择性断流术以及腹腔镜下各类肝胆胆手术。率先在宿迁地区开展肝脏储备功能检测。近年潜心研究各类肝胆

冯伟,肝胆胰外科副主任医师,徐州医学院讲师。医学硕士、法学学士。江苏省医学会外科学分会青年委员,江苏省抗癌协会胆道专业委员会青年委员,宿迁市医学会肝胆专业委员会秘书。从事普外科工作 15 年,擅长诊治各类肝、胆、胰良恶性疾病及肝硬化门脉高压症,尤其

胰疾病,获宿迁市科技进步二、三等奖各一项。目前主持和参与宿迁市科技项目各一项。发表核心期刊文章七篇,其中中华系列杂志论文三篇。门诊时间:周五全天(肝胆胰门诊)。

名  
医  
专  
家

# 精益求精 追求卓越

## ——记我院泌尿外科微创时代

现代社会,科学技术日新月异,科技改变世界,创新改变生活。新观念、新技术、新设备的出现也改变着泌尿外科的发展,微创理念就是通过与临床实践的有力结合,使泌尿外科生机勃勃,成为泌尿外科发展的主流,造福患者。

原始的泌尿外科手术是开放手术,病人往往身上有很长切口,病人痛苦大,恢复慢,微创时代的手术主要是腔内泌尿外科手术和腹腔镜下泌尿外科手术。微创就是在整体上最大程度地降低手术对患者的损伤。

近年来,我院泌尿外科微创手术突飞猛进,在院领导的大力支持下,科室先后引进价值百万的输尿管软镜系统、泌尿外科专科超声机,添置结石成分分析仪、更新体外碎石系统,腔镜手术技术炉火纯青。在科主任蔡维奇的带领下,全科人员锐意进取,精益求精,追求卓越,不断学习新知识,开展新技术,科室手术微创率达 90% 以上。科室开展的泌尿外科微创化措施有:腹腔镜泌尿外科,内镜泌尿外科,导管介入的泌尿外科,物理泌尿外科(冷冻、激光、射频、微波、高能聚焦超声等),化学泌尿外科等。

在刚刚结束的宿迁市第五届泌尿外科年会 第三届男科年会上,我院泌尿外科四名医生纷纷登台,就科室新技术开展情况进行了汇报。副主任医师方先林汇报近年来开展腹腔镜手

术的点滴体会,副主任医师福荣讲解腹腔镜下膀胱腰大肌悬吊输尿管再植,副主任医师张绍崎总结超声引导下前列腺穿刺,主治医师张建军汇报射频消融治疗肾肿瘤技术。他们将科室近年来的迅猛发展成果展现在泌尿外科同仁面前,给全市的同仁留下了深刻印象,获得与会者的热烈掌声。

腹腔镜外科是泌尿微创外科的主要方面,且被公认为是现代微创外科的代表。我院泌尿科腹腔镜技术近年来发展迅速,不断攀新,正如方先林在年会汇报中所说:“科室于 2006 年开展腹腔镜手术,但最初都是小的、简单一点的手术,但近三年来科室陆续开展腹腔镜下根治性膀胱癌根治术+回肠代膀胱术,腹腔镜下前列腺癌根治术,腹腔镜下保留肾单位的肾肿瘤切除术等等复杂疑难大手术,科室微创技术发展已经日趋成熟。”

外科的发展生命力在于创新,我院泌尿外科技术的不断进步、创新,最终造福了宿迁地区的老百姓。病人由于微创手术,创伤小、恢复快,年龄的限制也放宽了,让“七老八十”甚至更大年龄的病人也能做手术了。我们相信在科室主任的带领下,我院的泌尿外科必将昂首阔步,大步发展,为整个宿迁地区的泌尿外科微创技术提升起到积极的推动作用,也让越来越多的宿迁老百姓从中受益!

泌尿外科 张莉

# 谁偷走了孩子的视力?

最近市民刘女士发现,孩子上小学四年级以后,学习上花费时间很长,但是学习成绩却明显下降,而且老师反映孩子在学校经常有疲惫、懒散的感觉,上课回答问题也不像以前那么积极了。刘女士心里很着急,但不知道应该怎么办,刘女士的同事听说她的情况后提醒她是不是孩子视力有问题,刘女士带着孩子到医院检查才发现孩子的眼睛已经近视 300 度,刘女士很纳闷这么小的孩子怎么就能近视呢?

我院眼科副主任医师秦书艳表示,我国青少年近视眼的发病率在逐年上升,同时又向低龄、重度趋势发展。根据 2014 年全国学生体质健康调查结果显示,小学生的视力不良率为 45.71%,中学生的视力不良率为 74.36%,高中生的视力不良率为 83.28%,对青少年的学习、生活、锻炼、心理及健康造成威胁。

据秦书艳介绍,现在大多数青少年近视眼的主要原因是不良的视觉环境和视觉行为:看电视时坐得太近、阅读写字时眼距离太近、室内光亮度不足、握笔姿势不正确、长时间的过度用眼、饮食习惯不良等,还有部分家长对近视预防的认知程度不够。预防近视眼必须从小重视,养成良好用眼习惯,具体的预防措施有:近距离用眼时间不宜过长,隔 45~60 分钟休息 10~15 分钟;读书写字注意“三个一”,即眼离书本一尺、胸离桌子一拳、手离笔尖一寸;不要躺着或趴着看书;要保证孩子学习环境的采光和照明;增加户外活动,每天坚持 1~2 小时以上户外运动,为消除视疲劳应经常性望远。

秦书艳特别提醒家长,目前近视没有可以根治的方法,市面上“治愈近视”方法并没有经过科学的论证。

眼科 沈磊

医院  
愿景  
坚持公益、效率、统一、精神  
精益求精  
追求卓越  
发展目标  
行业领先

# 花园城市点缀我们的生活

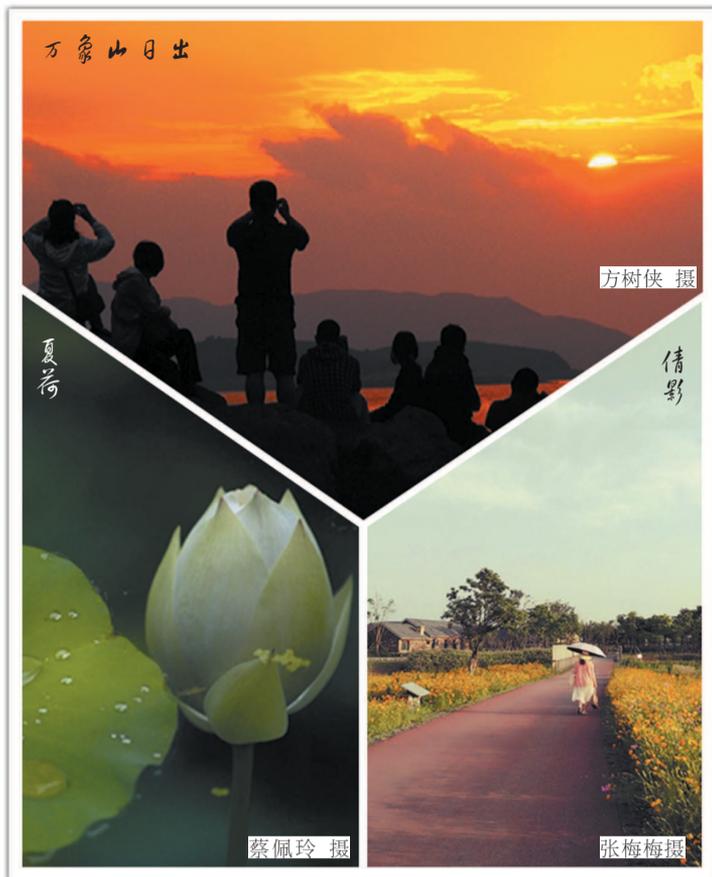
不记得从什么时候起,路边出现了一簇簇色彩缤纷的小花,花群从一簇簇到一条街,从一条街到一片区域,从一片区域覆盖到整个城区。我们的城市逐渐布满了鲜花,五彩缤纷常常惹得行人驻足,等待红绿灯的时间也不那么无聊了。鲜花不仅开放在地面,更是上了半空,整个城市形成一个立体的花园。沿街楼房的窗外像是戴

了一条鲜花做成的腰带,在阳光的照耀下显得愈发美丽,每每经过都忍不住多看几眼。

这是城市的风景,也是一个城市的态度,我庆幸生活在这样一个花园城市。它不仅赏心悦目,更让每一个出门的人看见美丽、心怀善意;它是一道风景,也是一剂良药,它增添夏日的色彩,同时也抚平夏日的浮躁;城市因它而美丽,行人和

车辆为了保护这份美丽而变得更加从容;它又是喧嚣城市的缓和剂,是匆匆出行的镇定剂;它点缀了城市,更点亮了城里人的心情。

生活中从来都不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。生活是一种智慧,不管外面是狂风暴雨还是艳阳高照,花儿还是照样开放。城市如此美丽,生活也该充满欣喜。 财务处 王静



# 请别吝惜你的微笑

生活就像一面镜子,可以让你更加清晰地看到自己,也可以使你在现在和过去的比较中,发现岁月流逝的痕迹;它又像心理测试仪,总能将心底最真切的感觉,最自然地情绪表露无遗;它更像无知的孩童,或许缺少创新的大脑,但却具超强的模仿力。因此当你心情低落时,千万别奢望它会给你任何的希望和惊喜。

选择一种心情,就决定一种生活,积极的、乐观的生活态度

会使你看到生活的美好,燃烧起希望,找到坚持的力量;而悲观、消极,整天自怨自艾、郁郁寡欢的情绪,则会使生活暗淡无光,无形之中,开始厌倦生活。同样是选择,但是选择前者你会发现,原来每一天对翌日的期盼,都可以不同,热爱生活和正能量,会驱使你毫不犹豫地面对生活中的种种困难。坏的心情就如同潮湿的空气,试想,在那样一个乌云密布的灰暗天空下,它所覆盖的一切又怎

么会美好?因此,不管是生活中的磨难,还是坎坷的路程,都选择快乐和微笑融化心中的寒冰,冲淡心中的不快,抚平波澜起伏的心灵,激起心中的斗志,唤醒那些曾有过的梦想。

别再吝惜你的微笑了,让生活这面镜子记录所有属于我们的快乐时刻,折射出我们的幸福模样,让万水千山在我们的微笑下“只等闲”,用微笑善待未来。 产3 张乐乐

# 心内科来了一位“乖奶奶”

有一种经年叫历经沧桑,有一种随和叫姿态淡然,有一种美丽叫淡雅之至,它以回、微笑将岁月打磨成人生枝头最美的风景……那就是人间少有的随和。

近期心内科来了一位“乖奶奶”,让我感到随和及活力是一种特别接地的东西。我喜欢我的科室,也感谢现在的拥有,但陌生的指责仍旧会让我们愤怒、抱怨。遇到这位奶奶以后,却让我觉得医、护、患本是一家人,当善

良、随和透入你的骨髓然后释放,你的世界就没有陌生人。第一次接触这个“奶奶”时,我正忙于各种注射,在病人的各种催促和连绵不断的呼叫铃中,推着治疗车到22床床边,正要核对姓名,却被她一句“乖宝贝儿”打断了,我朝她投去疑惑的目光,她面相特别慈祥,有一种我渴望的随和。她说让我慢一点不着急,然后问我有没有吃过饭。几句简单的话是宿迁人见面时寒暄的

常态,但却让我觉得是工作2年来少有的幸福时光,它来源于病人的关怀,来源于相互的尊重,从此我便视她为心内科的“乖奶奶”。

在人生道路上,祥和是心灵的指南针,无论到哪儿都不会迷失方向,人生是一场修行,短的是旅途,长的是深情,时间会给你一个更好的自己,但那一定要是随和的,就像这位“乖奶奶”一样,住过的是病房,留下的却是温暖和我们的祝福! 心内一 蔺彩驰

# 厚道的老妈

老妈出身财主家,从小就是千金,我家N代贫农,我爷爷是木匠,老爸兄弟五个。在那个乡村里几乎没人知道什么是“自由恋爱”的年代,他们俩是顶着双方家长的反对,谈了四年恋爱。

老妈很细心、很朴实、很厚道,待人热心,在单位,在家里,了解她的人都夸她是个老实人、好人,对她都很尊重。有一次她跟我爸说,教一年级太久了,感觉到知识水平在下降,想改代高年级课程,借以督促自己多学点

东西,我劝她:你能把一年级教得这么好,这就是你有水平,知识多的人不一定真的有水平。知识的最高价值体现在能为社会所用,你的知识在你手里已经转化为效能,你现有的知识已经让你获得人生价值的自我实现,你还有什么不满足?你离开一年级,别人不是要从头开始吗?

从此,妈再没提过。就是这样“胸无大志”、容易满足的老妈,嫁了我爸,吃了不少苦,但

从不后悔,现在竟有些暗暗的自得。虽然她常在我面前故作抱怨,笑言当初是受了爸的“骗”,上了爸的“当”,我仍能体察到她心中的自豪与得意。于是老爸经常逗她:“你这一生只做对了一件事:嫁给了我,仅这一件事,就足以成就你的英明与伟大!你了不起啊,远见卓识,你这一宝押得稳、准、狠,当真是:前不见古人,后不见来者!”

她就笑着撇嘴。 内分泌科 耿斯

# 产房里的故事

产妇张女士非常年轻,如果不是挺着肚子,谁也看不出她是一位即将临产的孕妇。刚入院时,她的眼里分明流露出一种“敌意”,和她说话也爱搭不理的。她由助产士吴应勤、孙倩、卓子莺组全程负责,她们和产妇刚接触时碰了一鼻子灰。卓子莺没有因为产妇的态度冷漠而心生芥蒂,反而主动地和她聊起了家常,一会儿聊工作、一会儿说孩子,由于年龄相仿,一来二去和产妇成了朋友,很快就把眼前的这位公主脾气的孕妇给“俘虏”了。通过聊天得知,产妇的“敌意”来自她和家人在网络上看到一些关于产科医护的负面新闻,害怕新闻中故事在她身上重演,所以无论看到谁都不顺眼。

7月11日中午,产妇出现了规律宫缩,宫缩疼痛让她失去理智,开始喊叫。卓子莺一面不停的安抚产妇的情绪,一面教她减轻疼痛的技巧,采用拉玛泽呼吸法缓解疼痛……产妇情绪开始稳定,配合呼吸,缓解疼痛。第二产程开始,产妇却不会正确使用腹压,本来可以顺娩的,却因为

不会使用腹压导致产程延长。如果产程无限制延长,对胎儿和产妇自身都会产生严重后果。“吸气、屏气、用力”,卓子莺一面耐心讲解,一面准确示范。时间在一秒秒后移,空气仿佛快要凝固,产妇嘴里不停说:“我没有力气了,我要手术”,吴应勤和卓子莺同时说:“为了宝宝的健康,请你相信我们”。科主任戚亚兰也闻讯赶来,不停地安慰和鼓励,告知胎头已拨露,手术已丧失最佳时机,只要努力,顺产一定可以。产妇情绪渐趋平缓,按动作要领一遍一遍重复着,终于顺利娩出一女婴,母婴健康。

张女士康复出院时深情的说:“没想到你们人民医院的医护人员这么专业和尽心,真的要好好感谢你们。”并将一面“生命天使、技术精湛”的锦旗送到了产科医护人员手中,感谢助产士卓子莺及所有医护人员的精心治疗和优质护理。一面锦旗,不仅代表着患者和家属对医院的感谢,也是对产科医护精湛技术及优质护理的肯定。 产房 李勤梅

# 聪明姐姐的智慧

毕淑敏曾说过:智慧是优秀女人贴身的黄金软甲,是女人纤纤素手中的利斧,可斩征途上的荆棘。聪明的女人,在生命里扮演的各种角色都非常出色,而我们的护士长费力娟就属于智慧的女人。

她工作优秀、管理有方,家庭和和睦幸福,丈夫温柔体贴、事业有成,孩子可爱孝顺、成绩优异,与公婆相处和谐、其乐融融。作为护士长,她身体力行、以身作则,为下属作了很好的表率,而且关心护士健康和生活的,使我们呼吸科像一个和谐亲密的大家庭;作为妻子,她不但是丈夫的贤内助,为他筑造一个温馨的港湾,而且在事业上为他出谋划策提供帮助;作为母亲,她不但为孩子提供良好的健康的生活和学习环境,而且培养了孩子正确的价值观和个人素养。

在工作中,她是一个集“优秀护士”“优秀护士长”“优秀党员”于一身的人,二十多年的护理工作,不但造就她精湛的技术,而且培养了她自信大方、温柔宽厚的人格。担任护士长以后,她从不摆架子,与大家一起为病人洗脸、穿衣、喂饭、剪指甲,给予他们关怀照顾。而发生纠纷时,

她则冲在前面去化解。一次,一个住院病人因不满加床而大发雷霆,咒骂护士,影响了正常工作,护士长知道后,立即阻止护士与病人争论,跟病人说:“老爷子,您有肺心病,千万不能生气。把病人劝回去休息后,又与床位医生协商,帮病人调整合适床位,还每天到床边与病人沟通,了解情况。几天后,老爷子到护士站向我们道歉和表达谢意,并表示以后有问题一定好好沟通。

之后护士长教育责任护士:“纠纷发生时,我们要想到两个方面,一个是对自己的反省与批评,一个是对病人的了解与宽容。这个老人子女都去世了,白发人送黑发人很难受!而且肺心病喘起来很痛苦!住加床是因为之前没有床位,现在有床位,没有及时给病人调整,是我们工作的疏忽,毕竟加床不方便啊!”说得我们心服口服。

护士长的聪明之处体现在平时工作的点点滴滴,特别是她亲切温和的性格,让我们觉得她特别亲和,非常好处,我们都崇拜的叫她“聪明姐姐”。 呼吸科 张雷

党员学习园地

## 你有阳光 医院会因你而灿烂

今年,是中国共产党成立95周年,我院党委多次召开医院全体党员大会,深入践行“两学一”,不仅请来宿迁市委党校的韩光化副校长来我院专题讲,各个支部书记也积极带领大家展开讨论和学习,通过学习,我们深知,为一名共产党员,首先要学习党章党规,因为党章党规是党员干部的立身、立业、立言、立德的基石。

其次要学习习近平总书记系列讲话精神。习总书记强调,理想信念是共产党人的精神之“钙”,必须加强思想政治建设,解决好世界观、人生观、价值观这个“开关”问题。

党委书记凡金田医院在庆祝建党95周年的总结表彰大会上说:“医院不仅为广大老百姓服务、为群众排忧解难更是救死扶伤的地方,为老百姓办实事、解难事也是我们医院一贯宗旨,希望广大党员干部要高标准、严要求,良好风气的引领者,时刻把党纪党规放在第一位,努力工,讲奉献,有作为,以饱满的工作热情投入到工作中,全心全意为人民服务”。

大外科支部书记吴建强主任在一次讲中引用一位老者的话:“你们站立的地方,就是你的医院,你怎么样,医院便怎么样,你是什么,医院便是什么,你有阳光,医院便因你而灿烂”。让外科所有党员为一震,101名党员纷纷表态,不忘初心,珍惜岗位,不断提高业务能力及技术水平,积极主动服务好每一位患者,努力构建和谐医患关系,为病人提供优质高效的医疗、护理服务。

我作为一名普通党员,通过多次学习,不仅提高了认识,更加坚定了信念,到心中有责、对党忠诚、一个“想干事、愿干事、敢干事、善干事”有责任担当、有能力的党员干部。

普外3 井涛