



我院召开专题会： 落实国家卫健委行业作风整治会议精神

11月20日,我院召开“落实国家卫健委行业作风整治”工作会议,会议由党委书记凡金田主持,纪委书记吴建强传达了卫健委会议精神,院长张荣林发表讲话。院各职能处室负责人、各临床科主任、护士长、各医技科室负责人140余人参会。

吴建强传达了11月19日“全国卫生健康行业作风整治视频会议”精神,通报近期卫生行业行风违规、违法案例的查处结果,要求全体干部职工及医务人员引以为戒。对卫健委开展的为期三个月的“卫生行业作风专项整治活动”,吴书记提出10项举措,以保障我院此项工作的顺利开展:一是再次学习“行风建设制度”,加大培训考核力度;二是坚决制止“拿回扣、收红包”现象;三是按照招标目录使用器材物品,不可“搭车”直接销售医用耗材;四是做好购销公司代表的管理,不得让他们随意进入医院,干扰正常工作;五是各科室不得私自接收进修、实习人员;六是严格执行医保制度,加强管理,不

得出现骗保行为;七是严格执行收费标准,不得乱收费,杜绝私自收费;八是强调招标采购规范,落实“三重一大”;九是实行医德医风考核一票否决制;十是讲政治、守规矩。

张荣林提出要求:行业作风整顿很重要,希望各科室负责人带好团队,管理好科室。他告诫全体人员不要越底线、触红线、碰高压线,坚决杜绝医药代表进医院的现象。

凡金田指出,开展三个月的“卫生行业作风专项整治活动”是中将纪委十九届二次全会精神落到实处,要完善组织架构,确保核心制度得到落实,对招标、财务、人事风险点进行有效管控,建立行风工作长效机制。结合本院的实际行风情况,要求各科室主任、护士长执行好制度、工作流程,不可再发生低级错误,对反复出现投诉的科室要分析整改,对投诉集中的个人也要有行之有效的处理措施,对越底线、触红线、碰高压线的人和事,将严厉查处。 行风办 陆启琳

从1504分钟降至最短19分钟 我院国家级胸痛中心做到了



12月28日,我院胸痛中心正式获得“国家级胸痛中心”授牌,这就意味着我院对急性胸痛患者的综合救治能力达到国家级标准和水平!

我院自2004年开展了第一例陈旧性心肌梗死冠心病介入手术治疗后,冠心病诊治工作便成为心内科工作重点之一。2016年11月15日,医院正式启动胸痛中心建设工作,顺利通过了材料初审、专家网审、现场指导、暗访及现场认证等环节。经过两年多的建设工作,市人民医院的各项工作均取得了进步,就拿D2B(door to balloon time,指到达医院大门至球囊扩张时间)来说,其平均时间由最开始创建时的150.4分钟降至60.9分钟,最短19分钟,为急性胸痛患者撑起了一条高效的胸痛绿色通道。回顾创建之路,他们做了这些事:

院长重视,成立胸痛中心委员会

医院成立了胸痛中心委员会,院长张荣林亲任胸痛中心委员会主任,心内科主任丁浩为医疗总监,急诊科主任孙明为行政总监,医务处、胸痛诊治相关的10余个科室主任为成员,整合了院内的技术、人力和后勤保障资源,保证胸痛中心工作能够按照国家标准流程开展。

为服务好患者,加强人才队伍建设

为更好的服务胸痛患者,我院加大急诊科医务人员的技能培训,引进美国心脏协会(AHA)急救技能培训,急诊抢救组通过ACLS、BLS认证人员超过50%。

建立网络诊疗平台,提高网络救治能力

针对网络医院、基层医院救治能力较为薄弱的现状,医院胸痛中心对其进行反复多次培训学习,同时建立网络学习交流群,随时进行讨论解答,提高网络业务人员对心电图识别能力、冠脉介入知识、胸痛患者急救能力。

开通胸痛绿色通道,更好的服务患者

为了使胸痛患者得到最及时有效的救治,医院开通胸痛患者绿色通道,采取先诊疗后付费、POCT快速检验及报告、诊断明确患者直达导管室。D2B平均时间由最开始创建时的150.4分钟降至60.9分钟,最短19分钟,为急性胸痛患者撑起了一条高效的胸痛绿色通道。

目前,胸痛中心已经成为衡量急性心肌梗死救治水平的重要标志之一。通过胸痛中心总部认证,有利于整合区域医疗资源,优化医疗资源配置,提升医疗服务能力,保证危重症患者得到及时有效的救治。 急诊科 游平

练技术尖兵 为生命护航

——我院开展系列应急演练与培训纪实

在医院,最常见也最怕见的就是突发事件,医院应对突发事件的应急处理能力,在很大程度上说明了医院的应急处突能力和危重症患者的救治水平。为此,根据创建三级甲等医院总体工作部署,我院模拟开展了系列应急演练与培训,开展了扎扎实实的“大练兵”。

门急诊联合抢救突发心脏骤停患者

模拟一男性就诊患者突然病情变化,出现意识不清,无自主呼吸等症;门诊医师、护师发现后就地进行CPR抢救,并就近拨打急诊抢救室电话,请求转运至急诊抢救室,急诊抢救室迅速请手术室、ICU、心内科会诊。

从出现心跳呼吸骤停到到场复苏成功,再被转运到急诊抢救室共用10分钟时间。演练过程中各环节衔接和协作紧密,患者得到了及时合理的救治。

高压氧治疗患者气源伤救治



患者在护士宣教后进舱治疗,加压约10分钟时,医师发现病人在挠耳朵,立即与病人对话,病人主诉耳痛,医师嘱病人做吞咽动作,耳痛症状未能缓解,护士立即停止加压,高压氧舱内呈稳压状态。医师进入过渡舱加压后,进入治疗舱查看病人,病人诉耳痛、耳鸣,医生嘱病人做捏鼻鼓气动作约2分钟,病人症状无缓解,且发现听力稍下降。医师立即带病人进入过渡舱,准备减压,同时嘱护士电话联系耳鼻喉科医师急会诊。过渡舱内减压后,医师带病人出舱,耳鼻喉科急会诊医师检查病人,发现病人外耳道出血,鼓膜穿孔,建议立即将病人带至耳鼻喉科进一步做耳内镜检查,护士及耳鼻喉科医师立即护送病人前往耳鼻喉科门诊。

紧急大量稀有血型用血演练

120救护车护送一名严重车祸患者至急诊外科,患者失血性休克,需要紧急输血,应立即手术。医师告知家属来不及确定血型后再输血,患者家属同意后给患者输注“O”型去白悬浮红细胞3个单位,同时进行血型鉴定,结果为AB型Rh阴性,为稀有血型,输血科立即联系血站。

救治过程中,告知家属患者仍需继续出血,但已协调的16个单位AB型Rh阴性去白悬浮红细胞仍不够。临近血站也均无此类存血,为抢救患者生命,需要输注AB型

Rh阳性去白悬浮红细胞,告知输注Rh阳性血可能存在的风险,取得家属知情同意后,经过各科、各单位协调努力,此次需紧急、大量、稀有血型输血患者抢救成功。

孕产妇和新生儿危急重症救治应急演练



宿城区某医院转诊来一名重症产妇,提前接到转诊通知的产科医师已在急诊门口准备接车,初步诊断为妊娠期急性脂肪肝孕妇,立即转运至危重症孕产妇救治中心进行抢救治疗。值班主任汇报医务处,遵指示启动危重症抢救流程,并申请ICU、麻醉科、输血科等多科会诊,详细将产妇病情、存在风险告知产妇产属,告知产妇急需行剖宫产手术。医务处协调麻醉科、输血科、新生儿科、MICU做好保障与救治工作,最终母子平安。

禽流感暴发应急演练

三名发热伴咳嗽、咳痰患者到医院就诊,预检分诊护士给患者测量体温后,简单询问患者病史,得知患者有家禽接触史。给患者戴上口罩并做好登记后,将患者引导至发热门诊,并与已穿隔离衣、戴N95口罩、护目镜、帽子、鞋套的发热门诊护士做好患者交接工作。发热门诊护士初步登记患者信息,将患者引导至发热门诊诊室。医生高度怀疑为人感染禽流感病例。医务处组织禽流感防控专家组专家会诊,主持病历讨论,专家组结合患者流行病学史、临床症状、体征、胸部CT结果及咽拭子结果阳性结果,一致考虑该患者为人感染禽流感疑似患者,立即收治至感染科隔离病房治疗。预防保健科提取患者咽拭子标本送市疾控检验中心,同时将患者报卡上传国家CDC网站。感染管理科对发热门诊、发热门诊患者活动区进行消杀。

开展系列应急技能培训

2018年,我院应急工作硕果累累,相应创建成为宿迁市胸痛、卒中、创伤、危重症孕产妇及新生儿五大救治中心,为全市唯一;儿科团队参加江苏省第二届儿科应急救援比赛,并获得二等奖;产科医师张晓静代表宿迁市参加省妇幼健康技能竞赛,获得产科医师单项比赛二等奖,综合比赛三等奖…… 医务处 赵礼国

本期导读

NEWS

- ▶ 我院科教工作不断创新步步登高
- ▶ 我院加强对新入职员工行风建设培训
- ▶ 院报出版 2版
- ▶ 百期征文选载 3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖

版面统筹: 周艳 责任编辑: 徐甜甜

编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 陆启琳 李兵 袁静秋 周刚 张莉

电话: 0527-84211313 院报邮箱: E-mail: sqmmyb@163.com

当好创建“三甲”排头兵 我院科教工作步步登高

2018年是实现医院跨越式发展的关键一年,医院自今年4月份开启“三甲”医院创建的冲击阶段,全院上下精神饱满,埋头苦干,积极投身于创建工作中,在历经多次检查、指导及整改之后,一个个振奋人心的科技喜讯纷沓而来,为我院“三甲”梦又注入一剂强心针。

科技成果取得新突破

近日,江苏省妇幼保健协会下发“关于确认2018年度妇幼保健新技术引进奖的决定”文件,文中指出,全省共计评选出18个新技术获奖,其中一等奖3个,二等奖6个,三等奖9个,我院首次在此项目奖励上取得突破,由妇产科主任医师方月兰领衔申报的“微创纱布卷在治疗妇科复杂腹腔镜术中渗血的应用”项目荣获二等奖,这也是宿迁地区唯一的一个二等奖。

同时,江苏省卫健委对2018年度医学新技术引进奖获奖情况进行公布,宿迁地区共有2个项目获奖,其中我院神经内科主任医师张雪玲副教授带领的科研团队完成的“外周血标志物在认知功能障碍病情评估中的应用及其转归分析”项目荣获二等奖。

此前,淮海科学技术奖委员会办公室下发了《第六届淮海科学技术奖拟授奖项目公示》,我院在此次评审工作斩获佳绩,4个项目获得科技创新奖,其中二等奖2项,分别是

院和南京医科大学第一附属医院合作的骨科马军团队开展的“硬膜外神经根吻合重建人工排尿反射弧恢复脊髓损伤后膀胱功能”项目和药学部陈红斗团队研究的“药品标准与药物流行病学指标的相关性分析”项目;三等奖2项被普外科管小青团队的“奥曲肽联合来曲唑治疗复发转移性乳腺癌的前瞻性研究”项目和骨科王冰团队的“跟骨前部的应用解剖学与影像学研究”项目拿下,在宿迁地区不论获奖数量上还是获奖层次上均处于领先,这也是我院首次在此成果奖励上荣获二等奖,取得新突破。截止目前医院荣获淮海科学技术奖8项,其中二等奖2项,三等奖6项。

科研立项向高层次全面发展

近期,江苏省卫健委组织开展的2018年度医学科研项目立项评审工作顺利落下帷幕,我院共有2项课题获得立项,成为宿迁地区立项项目最多、且立项类型最全的医疗机构,其中获批面上课题1项,是普外科副主任医师朱信强申报的“CD31、D2-40联合检测在预测结直肠癌腹膜转移中的研究”项目;指导性课题1项,为肿瘤科副主任医师温林春副教授开展的“移动医疗APP软件在门诊痛患者中的应用”项目。

2018年度,省卫健委给予宿迁地区医学科研项目申报名额总共为10项,其中面上课题7项,指导性课题3项,申

报名额的竞争相当激烈,医院能在同一年度有2项省卫健委医学科研项目获得立项,是对我院科研工作的一种激励,更是对我院科研水平的认可。这也是我院连续两年在省卫健委医学科研项目评审中获得立项。

在今年徐州医科大学首次组织开展的校级科研课题(自然科学类)申报工作中,经过激烈角逐,在学校、附属医院、临床学院、教学医院申报项目中,共计产生24个拟立项目,我院妇产科主治医师张晓静参评的“宿迁地区前置胎盘规范化管理流程的临床研究”项目成为宿迁地区唯一通过的立项课题。

教学工作再获新佳绩

为全面提高综合素质和人才培养质量,徐州医科大学每年都会定期举办青年教师及医学生临床技能大赛,今年的比赛竞争格外激烈,不仅参赛队伍增多了,而且在比赛内容上也更加丰富多样,医院经过系统全面地培训、考核,选拔出理论扎实、操作熟练、灵活多变的实习生参赛队和教师代表队,最终我院在20多个附属医院、临床学院及教学医院参赛队伍中脱颖而出,实习生组荣获团体三等奖,青年教师组更是凭借优异的表现斩获团体二等奖和教师双人配合单项奖两项殊荣,这也打破了我院作为附属医院参加徐州医科大学技能操作比赛获得的最好成绩。

科教处 周刚

内分泌科组织第三届糖友胰岛素注射比赛



2010年,国际糖尿病教育论坛正式确定每年11月7日为“糖尿病规范注射日”,在我国,胰岛素不规范注射的现象普遍存在。据统计,我国有90%的糖尿病患者通过注射胰岛素控制血糖,而血糖达标率仅有37%,状况不容乐观,其中不规范注射胰岛素是重要原因之一。为此,内分泌科于11月7日下午15:30,在病区组织糖友们进行第三届胰岛素注射比赛,希望通过此次比赛提高糖友们胰岛素注射技术水平,做到规范注射。

胰岛素笔注射比赛包括四个环节,首先组织糖友抽签;接着按编号进行比赛,专科护士刘倩倩和朱蓓蓓作为此次比赛的评委,做好手把手的指导;随后,由南昌护师演示胰岛素笔规范注射“九步曲”;最后詹宪玲护士长为糖友们颁奖,一等奖2名,二等奖3名,三等奖5名,优秀奖6名,并予奖品奖励。

此次活动共有28位糖友参加,活动现场气氛热烈。

内分泌科 刘倩倩 陈环环

检验科成立POCT管理小组

为了提高检验工作质量,确保检验工作安全、科学、合理的进行,检验科于近期成立了一支POCT(即时检验)管理小组。

POCT管理小组的主要职责就是按照检验科质量管理体系,协调和监管各临床科室目前开展的所有检验项目,并依据检验科管理要求开展常规工作。POCT项目由医务处和检验科共同管理,临床科室确因工作需要开展POCT项目时,须提出书面申请,由医务处和检验科审批立项。选用的仪器、试剂和耗材等必须符合国家标准的规定,证件齐全,满足质量要求,并在设备处备案。供应商负责POCT操作人员培训,使用部门要建立POCT仪器设备档案,制定POCT项目的标准操作程序,开展室内质控、参加室间质评工作,定期对POCT结果进行比对,同时,开展POCT的科室须建立相关记录。

检验科POCT管理小组会每月一次对各临床实验室检验质量进行监督检查指导,并于每月第一周内完成对各部门上个月POCT检验质量的考核工作,制定考核表,细化考核内容,发现问题及时指出,及时指导培训不断改进。

检验科 周薇

我院3名研究生顺利通过论文答辩

11月21日下午,我院2018年南京大学医学院硕士研究生论文答辩会在外科大楼20楼会议室圆满结束。我院与南大医学院联合培养的张义、侯静和汪启乐3名硕士研究生,经过论文汇报、专家提问、学员解答及讨论投票等流程后,均顺利通过答辩。

此次硕士研究生论文答辩委员会由南京大学医学院副院长沈苏南教授、南京大学医学院朱亚文教授、南京医科大学第二附属医院心内科龙明智教授、南京大学医学院附属鼓楼医院普外科孙喜太教授、南京大学医学院附属鼓楼医院心内科张荣林教授、南京大学医学院附属鼓楼医院消化科李运红教授以及徐州医科大学附属宿迁医院普外科管小青教授组成。答辩会由我院科教处处长邹会玲主持。

张荣林院长表示,硕士研究生论文答辩会的成功举办,不仅是我院硕士研究生长期以来研究成果的展示,也成为了我院硕士研究生进行学术交流的重要平台,对促进学科建设、提升科研能力和提高知识创新水平都具有积极的意义。同时,张院长希望通过答辩的学员们脚踏实地,以更加科学严谨的科研精神,在新的起点上开拓创新,扬帆远航。

科教处 周刚

家庭在糖尿病管理中的作用



糖尿病患者的健康状况往往影响着整个家庭的经济、生活情况,由于糖尿病可引发较多的并发症,一些家庭甚至因病致贫。11月14日是联合国糖尿病日,我院内分泌科病区开展了以“家庭与糖尿病”为主题的健康教育活动,旨在发挥家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的重要作用。

早晨七点半,内分泌科的医护人员就在病区走廊里通过开展专题讲座、悬挂健康标语、免费监测血糖、发放宣传手册等方式,向住院的糖尿病患者及家属进行糖尿病预防和干预等知识的教育。内分泌科主任曹长春运用幻灯片为糖友们生动形象地讲解了家庭在糖尿病管理中的作用,让在场的糖尿病患者家属们深刻认识到家庭支持系统对患者的重要性。讲座结束后,由护士长詹宪玲、专科护士刘倩倩带领大家一起做糖尿病手操,放松身心,现场其乐融融。运动结束后,医护人员向大家发放了相关宣传手册及小药盒,活动结束后,大家一起合影留念。

内分泌科 陈环环

评审“癌痛规范化治疗病房” 提高肿瘤综合治疗能力

——我院肿瘤科迎接癌痛规范化治疗病房评审

11月2日,江苏省“癌痛规范化治疗病房”评审专家组魏青、潘寅兵、沈定玉、缪健华、裴义五位专家莅临我院,就“癌痛规范化治疗病房”对肿瘤科进行第二次评审。

现场汇报会在外科大楼二十楼会议室举行,副院长李运红代表医院对各位评审专家的到来表示热烈的欢迎,医务处处长李兵、护理部主任唐红兰、肿瘤科主任尤传文、麻醉科(疼痛科)主任饶丽华、药剂处副处长王梦雷参加了会议。

“癌痛规范化治疗示范病房”评审周期为4年一次,我院于4年前获得江苏省首批“癌痛规范化治疗示范病房”称号,是宿迁地区唯一获得此殊荣的病区。汇报会上,尤主任汇报了“癌痛规范化治疗病房”4年多来开展的工作概况和取得的成效、医院对创建工作的组织管理等。多年来,肿瘤科在尤主任的带领下,加大癌症患者疼痛管理力度,建立患者宣教制度,定期举办癌痛患者宣教讲座(每季度一次)、科普培训,发放患者宣教手册,对患者及其家属开展癌痛治疗相关知识宣教。设有创建“癌痛规范化治疗示范病房”活动公示、疼痛治疗知识教育宣传栏,每季度更新宣教内容。在病人床头张贴镇痛图和疼痛评分尺等,做到及时、动态评估。实施癌痛规范化治疗前,向患者及其家属告知开展癌痛治疗目的、风险、注意事项、可能发生的不良反应及预防措施。实施癌痛个体化治疗,根据《精神药品临床应用指导原则》、《麻醉药品临床应用指导原则》、WHO三阶梯止痛原则、NCCN成人癌痛指南和癌痛治疗规范,准确评估患者病情,制定个体化治疗方案,因病施治。

汇报结束,专家组一行分临床医疗组、护理组、药剂组,分别通过查阅文件、查看现场、访问患者及家属等多种方式对医院创建工作进行全面、细致的检查和指导。专家组对我院“癌痛规范化治疗病房”的工作给予充分肯定,认为我院“癌痛规范化治疗病房”创建活动领导重视、制度完善,组织机构明确,医师开展工作积极,优质护理服务到位,特别是对肿瘤科在癌痛治疗中不断总结改进、充分发挥特色内涵、癌痛MDT、移动医疗APP、护理疼痛程度标识等工作亮点予以高度赞扬,同时各位专家就规范化治疗工作中尚需提高之处提出了指导性意见和建议。

本次评审既是对我院“癌痛规范化治疗病房”创建工作的评估验收,亦是促进癌痛治疗水平不断提高的良好契机,今后,肿瘤科将以“癌痛规范化治疗病房”创建为模板,以创建促,提高患者对癌痛治疗的认知度和用药依从性,推进姑息和支持治疗,注重人文关怀和心理疏导,进一步提升癌痛规范化治疗水平,提高肿瘤综合治疗能力。 肿瘤科 郭敏慧 护理部 唐红兰

建立行风建设长效机制

我院对新员工进行医德医风岗前培训

为加强新入职员工医德医风及职业道德教育,培养新员工的责任感,建立医院行风建设长效机制,11月30日上午,我院行风办主任陆启琳在急诊楼五楼会议室对新入职员工进行医德医风为主题的教育培训,32名新入职员工参加了此次培训。

此次培训围绕《行风建设“九不准”》、《医德医风考评》、《医疗机构从业人员行为规范》三个方面进行阐述,着重分析了医德医风在医疗服务行业的重要作用,并对当前卫生计生系统行风建设治理形势及典型案例进行分析,让大家做到不踩红线、不越底线、不碰高压线,坚决杜绝医疗行业的不正之风。

培训结束后,行风办发放《行风建设制度》、《廉洁行医口袋书》及“新进员工医德医风考核试卷”,现学现考,巩固提高学习效果,为新进员工今后工作更好地履行自己的岗位职责,形成良好的医德医风打下坚实的基础。 行风办 刘万利

我与院报共成长

——100期院报征文专刊

编者按:为了庆贺、纪念院报出版发行100期,我们发起了《我与院报共成长》为主题的征文竞赛,大家纷纷响应、积极投稿,抒发自己对院报的情感与经历。字里行间处处情深意浓。现在我们选取部分优秀来稿予以刊登,以兹纪念、鼓励。

甘为他人作嫁衣

■ 刘涛

欣闻我院院报已经出版100期了,我作为院报编辑着实高兴,8年多来,院报就像襁褓中的婴儿,沐浴着阳光雨露,顺风顺水地长大了。

记得2010年6月,院报刚组建时,主编、副主编召集我们各版编辑开会,随后进行培训、安排版面、分配任务。一切工作紧锣密鼓地展开。给我们的任务是编辑版面,征稿。各版编辑负责本版面的所有文章,如果没有稿源就自己动手。

一月一期的院报如期出版发行。每当拿到自己亲手编辑出版的报纸,心里油然而生一种亲切感和成就感。编辑,就是默默无闻的裁剪师,甘为他人作嫁衣裳。

为了把院报不断办出新的水平,经过与党办主任叶钧商量,决定在三版开辟专栏,介绍名医名家:从省重点、市重点学科开始宣传,达到了在宣传我院学科的同时,也充实了三版版面,图文并茂,雅俗共赏,美哉!然后再宣传专家,至今,每期还保留“名医专家”专栏。

作为院报编辑,我会对每篇文章都进行认真拜读,逐句、逐字进行推敲,大到一段话,小到一个标点符号,特别是对一些专业术语,不厌其烦的与作者进行对接核实,确保无误为止。对文章标题更是慎重,题好一半文。它是第一眼效应,它决定你文章层次的高低。有道是,只要一开口,便知有没有。有时我会对一篇文章想出几个标题,与同事讨论或者向专业人士请教,把专业知识通俗化,尽量让读者读得通俗易懂。

院报发行初期,最大的困难就是稿源不足,俗话说巧妇难为无米之炊,编辑没有稿件如何编?我负责的是三版,没有稿件怎么办?就到临床一线寻稿源,到医院网站找稿源。有了素材和线索,再和通讯员商量把稿件写好,把版面编好。

随着院报的发行期数的增加,我们的通讯员写作水平不断提升,当然作为编辑的我也从中受益,编起来也就更得心应手。重要的是我作为三版编辑从通讯员的稿件中学到了许多知识,医学前沿、专业知识等等,我们与院报一起成长,从1到100到……

感恩院报,感谢遇见

■ 高春子

院报,在不知不觉中,就像生命的气息从融化的寒冰中悄然绽放,让我在写作与阅读的过程中,思悟出了对生活的理解和热爱。然后深深嵌到我的生命里,丝丝入扣。

一缕淡淡的油墨香,一版版院内故事与学术风貌,组成了一张内容丰富、有血有肉的医院内部报纸。它不仅弘扬了宿迁市人民医院的风骨,更让我们宿医人与文字结下不解之缘。院报伴随我走过徐徐年月,每次期刊的流传,那字里行间的细腻,学之用心,情之至深,好似一曲流水,携着种种情意,流向远方。

院报很神奇,它就像一位魔术师,每月都会变幻出一张内容丰富、涵盖了医院大小事情、抒发我们医护人员日常所感的神奇画卷。编辑部寄来的带着油墨香味的报纸,成为我们了解医院,了解医学前沿技术的一扇窗口,那深深浅浅的文字,是展示自身才华的舞台,无论是抒写医护生活中的酸与甜,还是描绘个人梦想的点和线,都在院报的旅途上留下了清晰而坚定的脚印。文化性、思想性、知识性,院报总是站在思想的制高点,传递最真的新闻。它是我文字情怀的启蒙,也是我们繁忙医护工作中歇息阅读,畅怀表意的桃花源。

翻着翻着,猛然看到自己与同事们青涩的文章,心头一颤,好似开出点点花蕾。知道这是院报给予我们的机会,让我们许许多多的普通人,在繁忙的医护工作中得以卸下岁月的漂流瓶,定格了自己的匆匆那年,记录下点点滴滴的感动。

编辑的喜乐和困惑

■ 袁静秋

我院院报已发行100期,创刊8年来,我一直担任四版编辑,与大家共同成长。收获过感动,也体会一些无奈。我曾引用作家林清玄的名言:“三流的文章是文字的化妆,二流的文章是精神的化妆,一流的文章是生命的化妆”。作为编辑就像一个高级化妆师,不仅要有一定艺术造诣,还要具备专业知识、文字素养等功底才能实施审核、修改等编辑工作。院报编辑,还要有一双善于发现的眼睛,不断发现和培养新人、挖掘闪光点,持续提高稿件质量。

四版被称为《杏林之声》,是宣传医院文化版面,不仅要好看,还要紧贴我们的工作和生活。但通讯员大都在临床一线工作,而且和我一样都是半路出家,有时,写出的文章质量参差不齐,看到一些好的文章,我会非常欢喜和感动。如《陌上乡思》看似简单的姐弟合作“偷瓜”故事,但蕴含了母亲的教育,作者的醒悟,乃至接到卫校录取通知书时的兴奋等故事情节和景物描写,让人过目不忘。《愿美好的愿望都能被成全》一文,作者既写出了童年理想的破灭,也写到了工作后没有满足患者最后愿望的遗憾,读来让人泪眼婆娑。《我特别、特别……爱你》一文,在叙事中感受作者母爱的同时,也感受到孩子在母亲的言传身教中如何成长的故事……他们虽然写的是散文,但都写出了“5W1H”新闻六要素:即何时、何地、何人、何事、何因、何果。既有故事情节,又让人产生美好的情愫,还有机结合了工作和生活。

但有些文章看似很美,但却没有内涵和实质内容,亦或20几岁的人感叹60岁的生活,或是七拼八凑的网络文章,或是长篇累牍,晦涩难懂,让编辑不知从何改起。有时,为了修改一篇文章,甚至要耗费几天时间,为的是能让一些初学者稿件见报,有时,为了解作者的真实意图,我会多次与他们沟通……

写作是积累的过程,需要作者多读书、多看别人的好文章,多写自己的身边事,客观、真实的反映医院文化建设,在多元文化背景下,不断提高审美情趣,在积累中不断成长。

“最好的文章,是作家的自然流露,不堆砌,读的时候不觉得是在读文章,而是在读一个生命。”

陪伴是最长情的告白

■ 蔺彩艳

世间好物,良人可触,老有风骨,旧可入木,八年的春华秋实,八年的砥砺前行,我院报刊已过期百期。我自2014年入院以来,便在科主任和护士长的引领下加入院报通讯员行列。四年轮转,光影无声,我习惯把每次报纸中自己发表的文章剪下来,收集,再粘贴入册,时过翻阅,岁月渐渐摩挲了泛黄的书笺,再回首这些,举头扬手间,便把有些东西渡到了光阴的对岸。呼吸科还是懵懂无从下笔的我,到儿科时的稚气未脱,再到现在心内科已然茁壮成长的我只陪伴了院报走过四年时光。人生到处何似,应似飞鸿踏雪泥,任由文字在纸上跳跃,在忙忙碌碌的时光里我们感知了人与物,体会了尘世人情的冷暖,目睹了生死离别的伤感。所以我更想要把它们收藏起来,作为一种信念和鼓励。

医院在不断前进,技术水平不断超越,荣誉不断地增多,时间不轻移,一晃八年过去了,一程山水后,真正的灵魂摆渡人,是不断为此努力的你们。看你们手中的报纸,一年年,一时期,不停记录着宿迁市人民医院的变化,记载着身为医务工作者的成长路程。

由墨生香

■ 孙小雨

据说,世界首富比尔·盖茨无论多忙,每天都要坚持读一份报纸。

社会的发展之快,让大家可以在电脑上手机上随时随地的阅读新闻,但长期在手机上阅读让我眼睛麻胀干涩,很长一段时间我一直忍受着这种不适,眼睛的不适迫使我减少上网阅读,转而看些报纸和书。

记得第一次接触到院报,将它轻轻的摊开时,好像某根神经被轻柔地撩拨了一下,那一行行崭新的文字,散发着清墨香在我鼻尖跳动。院内一件件好消息在我的眼前浮现,那一张张情景再现的图片向我们描绘着辉煌的时刻。每一栏都向我们讲述医院现况,如满载而归的各项荣誉、医生妙手助康复、护理创新、优质服务等等,这一切都在告诉着我们医院的蓬勃发展,兴旺昌盛。

可能从那时起我就喜欢上了院报,我喜欢院报呈现出的图文并茂,这是一场视觉盛宴。我喜欢聆听手指翻阅报纸的清脆声响,这是一曲最美妙的音乐。我享受打开院报时散漫出的淡淡书墨香,在蹙蹙翻阅中,感受院报中散发着生命气息的奏章。沉醉在医院同仁们饱含真情的文章里,有对未来的憧憬、有工作上的困惑、有家庭的烦恼,经由这些文章得到快意的释放。读着本院同仁们写的优美文章,犹如喝了蜂蜜水般甘甜万分。从时事资讯到综合新闻到医学天地再到杏林之声,一个板块接着一个板块,一篇报道接着报道,我都仔仔细细阅读,生怕漏了一字一文,错过了美好的瞬间。医院的成长、我们的寸心历程、一个个熟悉的名字、一桩桩动人的事迹,都在这方寸之间有迹可循,记录着宿医的每一个辉煌时刻,承载着两千宿医人的寄托,或许这便是院报的魅力所在。

虽然现在网络发展迅速,我却更喜欢细细品读报纸的感觉。如今我已是院报下的一名小小通讯员,我想通过文字将医院历程写在纸上。时间可能会使报纸发黄、铅字洗尽,但我与院报共同成长的足迹却不会被磨灭。我愿与报共同成长。

墨香缘

■ 张煦颖

昨天,当你用略显局促的版面揭开首秀的面纱时
我在远处打量你
今天,当你用华丽的身姿诠释100期的历程时
我在近前欣赏你
是什么绊住我匆匆的脚步
在你油脂般的彩塑上滑行那么长的距离
是什么绊住我远游的目光
在你玉珠般的行间里逗留这么长的时间
是大爱,仁术,情怀
是阳光,空气和水
徜徉在心灵的家园
尘埃落尽
生活因你而精彩
人生因你而丰富
试着在你的角落种下一粒种子
墨香四溢
风一样飞扬的心情
风一样飞扬的种子
见证
青涩走向成熟

缘来是你

■ 于欢欢

现在,当我翻开历史的扉页,揭开这些年的心路历程
久违的思绪终究控制不住内心的波澜起伏
我用这支小小的笔,在这里
写下与你共同成长的诗篇
我没有力拔山兮气盖世的豪言壮语
只想让我对你的情谊
飘逸在院报的书韵浅香里
临风而立,思浩荡,妙手著文章
从你那里,我看到了我院人爱岗敬业、广施仁术的奉献精神
从你那里,我读懂了我院人博爱崇德、福济民康的待人之
想到这里,读到这里,写到这里
我把自己的情绪一点点泛开

我想,我一定要在这片历史悠久、钟灵毓秀的文化沃土上
静静地陪伴你发展
我想,我一定要在这座日新月异、风光旖旎的生态之城
默默地守护着你成长

百期院报 记载着我们奋斗的足迹

■ 周刚

你,像春风细雨,给人以温暖清新;
你,像一束灯光,给人以前进的方向;
你,像文明使者,给人以满满的正能量。
每每见到你,犹如领导的教诲,听你传达工作的智慧,教会我耐心、细心和信心;
每每见到你,犹如同事的交流,听你共享专业的知识,指导我观察、学习和思考;
每每见到你,犹如朋友的倾诉,听你讲述温情的问候,熏陶我感恩、分享和欣赏;
历史悠久的百年老院,见证了医院文化传承。
笔尖下的百期院报,记载了医院风雨沧桑、功勋卓著。

一百,是一个圆满结局,更是一个新的起点。
未来,我们共携手,创建我们的精神家园,让它越来越精美;
未来,我们共分担,分担前进中遇到的挑战,让它越来越专业;
未来,我们共展望,百期院报迈开新的步履,让它越来越辉煌;
承载着2000宿医人的家国情怀。愿我们共同成长,共谱华章!

我与院报共成长

——100期院报征文专刊

院报,我来了

■ 周小煦

生命中,会有翻开的扉页也总有不舍的华章,相遇那么浅,离开那么深,成长又那么暖。光阴的美好,就在于相遇与别离间镌刻的岁月痕迹。在这样一个岁月里,我感受到“你”的魅力,被“你”吸引,于是,我来了,与“你”一起奔跑,一起成长。

初始庐山真面目

初次见“你”还是在医院传达室的橱窗里,“宿迁市人民医院”几个刚劲有力的大字在一瞬间涌入我的脑海,烙下了深深地印记,“你”精练生动的要闻集锦,丰富多采的综合新闻,专业精湛的医学天地,耐人寻味的杏林之声,每一版都那么的让我心动,我已深深的被“你”的朝气、专业、深沉的内在所吸引。终于,在100期即将来临之际,我有幸来到“你”的身旁,与“你”一起并肩前行。

“你”的世界好一个精彩

我满心欢喜来到你的身边,但是才疏学浅的我却跟不上“设计师”们的脚步,在我垂头丧气之际,“主设计师”周老师带我走进了“你的世界”,在图书馆里,我闭上眼睛慢慢感受这8年多时间“你”的成长印记,心中渐渐有了信心。在接下来的日子里我跟随老师们认真学习,在历时一个多月的共同努力下,我们不断调试版面、不断推敲方案、不断修改样稿,最终定稿,重新梳妆后的“你”绽放出了更加迷人的光彩。为了使我自己不断的进步,我跟随火遍朋友圈的ICU“暖男”,贴近采访,真实的报道,跟随科室手术团队共同经历8个多小时的手术,感受手术的艰辛以及医生们巨大的使命感,我将这些感触与经历融入笔下,为“你”谱写出一篇动人的华章。这些与“你”的合作给了我巨大的感触以及珍贵的经历,让我成长,使我蜕变。

我会与“你”一路同行

随着时光的流淌,岁月的变迁,我成长的每一步、每一个心路历程,都将在“你”这方寸之间有迹可循。作为一名新的“设计者”,我深感染在其中,“你”是医院文化的一部分,更是一座沟通医院内外关系的桥梁,我期待今后可以将医院的点点滴滴通过我的笔尖展露出来,那一个个熟悉的名字,一桩桩动人的事迹,不仅记录着我与“你”一起成长的每一个瞬间,更记录着宿迁市人民医院每个辉煌的时刻,承载着医院人的希冀和寄托!

轻轻推开时间的大门,我走进“你”的世界。我来了,院报,未来我都将会与“你”一路同行,共同成长。

勿以报小而不为

■ 孙槐

一花一世界,一滴水中看世界……都是告诉人们掌中乾坤、以小见大的道理。我们的院报《宿迁市人民医院报》也是滴水藏世界。

早年,家中一直有订报习惯,信手翻阅报纸,从中了解一些实事、风物、人情等,已成我平日的习惯。最爱阅读的是报中的副刊,那一篇篇精美的小短文,有的富含人生哲理、有的景物美不胜收、有的诉说家长里短生活点滴……

记得一次在急诊值夜班,我初初结识院报,它悄无声息地躺在一张放杂物的桌拐上,那光洁多彩的版面被揉搓得面目全非,像一个被父母嫌弃丢掉的孩子,向路人发出求救、无辜、痛苦、关爱、欣赏与珍惜的复杂眼神。我的内心瞬间被它发出的光击倒。

拿起院报,在桌上慢慢铺开,细心抚平报上每一个褶皱,用它打发午夜那短暂的宁静。就是这种不经意一读,从此,读院报成为我生活中一大快事。

我们院报,仅跟四张A3纸差不多大小,就是这般小报涵盖了报纸所有的排版技巧,它的人物、插图、新闻、时事等等应有尽有。一、二、三版理所当然地成为我院发展、创新、医技与各种技能比赛的版面。其中,最让我欣赏和受益的是“杏林之声”,这个版面不仅有我院干部职工在各自岗位上的辛苦、成就、委屈、误解和一些家长里短的诉说,更有一大批老职工的忍辱负重与廉洁守德的优美品德,他们的医技与品德为我院赢得了世人的称赞与信赖,也为我们这些新职工赢得了欣慰与自豪。就拿其中一篇《生命之树常青》关于管小青的故事,这仅有一千多字的篇幅让我认识了病人为什么总想挂他的号,也让我由衷敬佩他的“真管、也小、实清”的真实由来。

院报在我骄傲时,让我懂得谦虚谨慎、戒骄戒躁,工作上没有最好,只有更好。委屈和误解时,你让我懂得忍让、坚守和理解。

在此,仅以自己读院报和对院报的一点体会,对大家说一句:不识庐山真面目,只缘身在此山中。当你用心读它时,你会发现它的美。

我为院报巧梳妆

■ 周艳

2018年的隆冬季节,《宿迁市人民医院报》迎来了创刊100期。100,这是成果,是收获,更是期待和希望。

院报记录的是历史。马丁·沃克说过,一张报纸就是一个国家文化的一部日记。在我看来,《宿迁市人民医院报》就是我院的一本日记,它记载着医院在建设发展过程中每一步踏实的脚印,记载着医院取得的每一项成就,也记载着医院人同心协力共创新征程的奋斗身影。如:“创建‘三甲’医院”“国家级创伤救治中心建设单位落户我院”……医院建设发展的过程中,院报紧紧围绕医院各个阶段的中心工作,开设专栏,作专题报道,精心设置版面,以图文并茂的形式,向社会各界全方位展现医院风采。

作为参与《宿迁市人民医院报》创刊的一名工作人员,创刊初期的情形历历在目。2010年7月8日,院党委下文创办《人民医院报》的决定;7月21日,党办举办新闻写作及摄影培训班;8月10日我去宿迁日报社学习排版;8月12日,党办向主管部门、文广新局申请准印证……

创办院报伊始,从选用何种纸张,到报头、版式的确定,从字体大小到图文并茂的排版……在一群非新闻专业人员的摸索下,我们的第一期院报诞生了,虽然青涩,但份量十足。

从第1期到现在已经过去8年多。在没有学习报纸排版之前,我完全不知道一张报纸的设计有这么多讲究,还以为只要把元素都摆上去看着舒服就行。通过学习,我渐渐明白了一份报纸的版面,就是这份报纸风格和思想的最直观表现,精心设计版面显示极为重要。在版式设计方面,我一直在不断尝试、创新。

100期,是一个驿站,更是一个起点。200期,300期……我在想,若干年后的宿医人会从一张张也许已经泛黄的院报的文字中追寻着医院发展的轨迹,感受着百年老院深厚而独特的文化与情感。每当此时,我既欣慰又自豪,庆幸自己参与了这段历史!

蜕变

■ 张凤

有人说岁月是把杀猪刀,在我们的脸上和心里留下了皱纹与坎坷,可是岁月同样是一块试金石,大浪淘沙沉者为金,风卷残云胜者为王!《宿迁市人民医院报》就是这块金子。

我院报自2010年7月创刊以来,办报100期,已经走过了8个年头,这八年以来,通讯员们积极投稿,经过层层筛选,每期都火热出炉,虽然每期仅有几篇可以见稿,然而,无论是投稿者、编排者,在这个过程中,我想肯定都是受益匪浅的。

这一方小天地,分为时事资讯、综合新闻、医学天地、杏林之声几大板块,打开报纸我们可以及时了解医院的重大事件,开展的新技术,发生的新故事……

但是说到对院报的贡献,我却真是无从谈起,2012年进院,一直都是默默的关注,当一个忠心读者,时而为作者分享的趣事发笑,时而为他们分享的故事感动潸然,一直没有提起笔,写下属于自己的篇章。

今年11月,科室让我承担起通讯员这个角色,我才真的是与院报结下了不解之缘。我仔细地翻阅着已经看过几遍的文章,琢磨他们的用词、文风,甚至标点的使用。或许,这是一个机会,给我一个真正关注科室成长、医院动态,包括自己内心变化的机会,我会把我观察到的、感受到的,化为一段段文字,为我们都保存一份珍贵的记忆。

我读院报是一种提升

■ 赵礼国

读书,是一种快乐,是一种提升,更是一种超越!而读报是一种恬静的情怀,是一种爱好,一种健康的生活方式,既能开阔眼界,更能增长见识。提升眼界、胸怀和能力水平。

作为一名普通的院报通讯员,每天我都会上网浏览人民网等主流媒体网站,特别关注本行业的相关新闻,《健康报》是首选报刊,我养成了每日必读的好习惯,学会从主流媒体的新闻报道中寻找新闻价值、挖掘新闻亮点,学习别人怎么样写、怎么去抓角度;同时立足部门日常工作特点,认真梳理医务处工作,从国家、省、市医疗政策解读医疗质量管理、医疗中心与专科创建、各类医疗知识培训考核及公益活动等角度,记录医务处各项质量安全管理最新举

措,充分展示了我院医疗质量与安全管理成果。求真务实、严谨细致是医务新闻的基本要求,而笃学尚行、多看多写,是做一名合格的通讯员的根本保障。医务新闻区别于其他新闻,及时、准确、真实才是医务新闻的精髓。我每次写新闻稿件,都牢记这三条原则,积极有效地向广大读者介绍医院大事件,普及医学常识,传递医院正能量,彰显医院公益性。同时医院院报也承载全院职工的心声和向往,凝聚着全院的心血,我想,通过全院职工的努力,院报一定会越办越好。

当时只道是寻常

■ 徐甜甜

2013年,我初到医院党办上班,对这个陌生的岗位毫无头绪,叶主任递给我一份报纸,说要想尽快熟悉手上的工作,可以先看看院报。

一份小小的院报就是打开工作之门的钥匙吗?带着疑问,我打开了院报。

其实,看到报纸的那一刻我是窃喜的——这跟我大学参加的学院报编辑有异曲同工之处,我从这相似中找到第一份亲切。

现在,我参与院报工作中多了一些,从收稿子到最终出刊,每篇文章我都看了两遍以上,提起几个熟悉的通讯员姓名,也能大致说出他们的几篇代表作,也渐渐明白了主任当初的用意。院报虽小,但小小的身量也能把每个月医院的重点工作囊括七八,它承载了很多人的心血,我终于再次找到那种所有人都奔着同一个目标去的默契。

寒来暑往,院报就像我工作的年轮,到了年末的总结大会,一年的工作也基本宣告结束。如今,院报已经茁壮成长,100期的院报里,我竟也不自觉地参与了60余期。在这里,我认识了许多人,知道了医院大大小小的新闻,感受到临床工作的不容易,还有退休的前辈们时不时地分享生活。原来,院报已然成为很多人分享新闻、倾诉内心的平台,我也愈加明白这份报纸承载的厚望。

我与院报共成长

■ 陈阳春

我是院报的一名忠实粉丝。一期接着一期读,一个板块接着一个板块读,了解医院实时讯息,学习医学知识,感受生活气息与文学趣味。

老朋友今年八岁了,自2010年7月创刊,出版发行了100期。我们的相识却是在5年前,5年,相伴的是感动、惊喜与成长。

说到感动,最触动我心灵的是2016年第6期“综合新闻”的一篇题为《管小青,令人心疼的“拼命三郎”》的文章。文章中附带一张微凉初夏时,一个一天18台手术,工作持续13小时,在两台手术中间席地而卧,蜷缩休息片刻的医生。狭小的板块里,文章作者细腻的文字将管医生的平凡与伟大娓娓道来,没有洋洋洒洒的篇幅,照样让人看得热血沸腾。我会因为自己同样拥有这样一份平凡而伟大的工作自豪与欣喜,也会照着榜样检讨自己,我需要改进的地方还很多,但不用气馁,努力前进的方向在那里,我会奋力前行。

读了众多优秀的文章后,我摩拳擦掌,跃跃欲试,在护士长的鼓励下,我向院报投稿,居然被采用刊发了,惊喜就这样砸下来。我与这位院报老朋友更亲近了一步。随之积极投稿,偶有采用,都惊喜异常。其中曾因一篇题为《100个月亮》的文章获过“金陵药业通讯先进个人”的荣誉称号。欢欣雀跃之余,感慨自己更要多读书,读好书,提升自己,才足以与不断前行的院报并肩。

院报作为医院的喉舌,作为医院思想文化的传播中心,一直奋发前进,无数院报人为之努力与奉献。院报承载医院发展动态讯息,记录医院点点滴滴的荣誉,见证医护工作者的成长与进步。看到医院发展了,我们骄傲,看到医院壮大了,我们自豪。2010年7月创刊,出版发行100期,历时8年多时间,院报已成长为我们生活中不可取代的朋友、良师。

读院报可以怡情,可以博彩,可以长才。投稿院报可以发现自我、提升自我、完善自我。院报是一把钥匙,院报是一个未开启的宝藏,需要你我他,携手一起走上寻宝之旅。