



副市长薛启书莅临我院调研疫情防控工作



8月1日上午,市政府副市长薛启书在市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长张岩,市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长颜红,市卫健委医政处处长王元等人的陪同下,对我院当前疫情防控工作进行检

查、指导。我院党委书记、董事长凡金田,副院长、疫情防控组组长吴光启及相关处室负责人陪同检查。

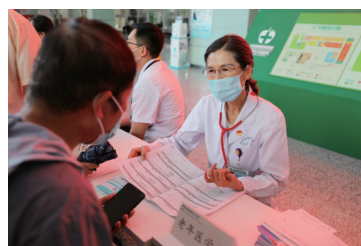
党办 周小煦

查、指导。我院党委书记、董事长凡金田,副院长、疫情防控组组长吴光启及相关处室负责人陪同检查。

薛启书一行先后来到医院西大门进院卡口测温点、省医疗机构预检分诊操作表填报处、咽拭子采集各站点、预检分诊、发热门诊等重点区域,全面检查当前新冠疫情防控期间入院人员的省医疗机构预检分诊操作表填报情况、医院咽拭子采集流程、消毒防护措施及核酸检测情况等,详细了解医院应对当前疫情防控的各项防控措施落实情况。

薛启书对疫情发生以来我院采取快速有效的应对措施表示肯定。他强调,一要医院内部院感工作做到慎之又慎、细之又细,严格做好相关人员的个人防护;二要提高政治站位,克服麻痹侥幸心理;三要做好防控物资储备,确保关键时刻防控物资拿得出、调得快、用得上;四要认真梳理工作流程,严格落实相关防控措施。

我院开展建党100周年大型义诊活动



7月3日上午,根据南京鼓楼医院集团“千名党员践初心、百场义诊庆华诞”主题活动安排,我院党委组织骨科、心内科、消化科、神经内科、内分泌科等13个科室的15名医护人员在我院外科楼一楼大厅开展建党100周年大型义诊活动。

活动现场气氛热烈,群众纷至沓来,络绎不绝。医护人员忙碌不停,为百姓免费提供了量血压、血糖监测、健康咨询等服务,专家们耐心细致地为每一位前来就诊的群众问诊,根据患者的身体状况有针对性地开出诊断。义诊当日共为500余人提供免费义诊,为600余人免费测血糖、血压,发放各类健康宣传资料1000余份。

群众纷纷表示,医院的专家们免费为老百姓看病、检查,传授健康保健知识,既不用挂专家号也不用排队缴费,让大家受益匪浅。在这建党100周年之际,我院医护人员守初心、担使命,积极践行社会责任与担当,此次义诊不仅加深了群众与医护之间的联系,还促进了医患关系的发展,为医院树立了良好的社会形象。

党办 和煦

省医保局领导至我院开展国家医疗保障信息平台改造测试验收工作

7月10日下午,省医保局党组成员、副局长相伯伟一行莅临我院开展国家医疗保障信息平台改造测试验收工作。我院党委书记、董事长凡金田,副院长李运红等院领导及相关科室负责人陪同检查。

会上,凡金田对我院国家医疗保障信息平台改造测试工作的推进情况、贯标情况、测试情况等汇报。随后,检查组一行深入急诊、住院处收费窗口,查看相关数据,听取汇报,对我院信息平台改造测试工作逐一进行检查,查看实际实施情况,现场进行指导反馈。

检查组专家对我院取得阶段性进展予以肯定,对我院下一步工作

提出了明确要求,强调信息平台改造测试工作是实现全国医疗保障标准化体系的基础,医院要增强责任感,继续紧抓进度,积极稳妥深入推进,确保信息平台改造测试工作圆满完成。

我院将以此次验收工作为契机,结合我院医保工作实际,积极推进医院医保信息平台改造测试工作,切实提高我院医疗保障信息平台改造标准化水平。以高标准、严要求完成,全面提升我院医疗保障业务水平!

党办 和煦

我院召开2021年医疗行业作风建设暨专项整治工作大会

7月20日下午,我院在门诊六楼第一会议室召开医疗行业作风建设暨专项整治大会,我院党委、行政、纪委班子成员出席会议,400余名职工代表参加会议。会议由院纪委副书记(主持工作)、副院长林爱华主持。

会上,林爱华通报了我院2021年上半年行业作风建设情况。党委委员、副院长李运红宣读我院行业作风建设整治工作方案,对此项工作进行再推进、再部署,要求全院干部职工要认清形势,提高政治站位,压实责任,狠抓落实,持之以恒抓好作风建设。

随后,林爱华宣读了我院前期开展的作风建设行动评选的“星级团队”和“行业作风之星”的表彰决定。院领导分别为获奖集体和个人颁奖。

最后,由院党委书记、董事长凡金田讲话。他指出此次工作会议的主要目的,一是传达市卫健委7月8日召开的全市医疗行业作风建设暨

专项整治工作会议精神;二是严密部署我院作风整治工作;三是再次警示全院医务工作者,廉洁行医,依法执业;四是稳扎稳打,持续改进作风建设,促进我院作风建设大提升。

他强调,全院干部职工要坚持问题导向、效果导向和以病人为中心为导向,以抓铁有痕、踏石留印的劲头狠抓问题整改,以锲而不舍、驰而不息的毅力加强行业作风建设。他要求医院各部门细化落实措施,查找问题,集中时间、集中精力、集中行动抓整改,切实形成工作合力,确保作风建设在短期内取得显著成效,促进我院作风建设大提升,为推进我院高质量发展,奠定坚实基础。

会上大家还集体观看了警示教育片《迷途》。

党办 周小煦

党委书记、董事长凡金田赴医院设点诊所督查疫情防控工作

为进一步贯彻落实省、市疫情防控工作要求,将各项工作抓实抓细,7月23日上午,我院党委书记、董事长凡金田,护理部主任张莉,医务处处长助理赵礼国一行赴我院在宿迁学院、府苑小区的设点诊所,对诊所的疫情防控工作进行督导检查。

凡金田一行实地查看了各个诊所的防控设施及物资配备情况,详细了解留观人员的医疗和生活状况,强调人性化服务,缓解他们的焦虑、紧张心理,同时对做好防控、排查等工作做了具体指导,现场会办了

设点诊所目前急需解决的问题。凡金田强调,疫情防控是医院当前的重点工作,诊所的医护人员要对疫情防控和医疗救治工作进行自我检查和认真梳理,要进一步提高认识,严格遵守疫情防控流程规范,要做好通风消毒,保障诊所服务范围内所有人员的就医安全。

设点诊所的医护人员表示,一定会严格按照医院的部署,落实落细各项防控措施,扎实做好学校、社区的疫情防控工作。

党办

本期导读

- 2021年省、市级继续教育项目孕产妇危重症急救培训班在我院成功举办
- 我院200人核酸采集预备队已集结,严阵以待,共抗疫情
- 宿城区定点医院DIP 2版病案书写培训会在院举行
- 我院第五届护理品管圈大赛圆满落幕 3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 周小煦 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmmyb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

2021年省、市级继续教育项目孕产妇危急重症急救培训班在我院成功举办



为加强我市妇产科医师队伍建设,推广新理念、新技术,全面提升妇幼健康服务质量和水平,切实保障母婴安全,7月17-18日,由宿迁市卫生健康委主办、宿迁市妇幼保健院和我院承办的江苏省及宿迁市继续医学教育项目“孕

产妇危急重症急救培训班”在我院第一会议室成功举行。开幕式上,宿迁市卫健委副主任易冰、我院副院长李运红致辞,全市200多名医护人员参加了培训班。

会议特邀江苏省人民医院张国英教授、南京鼓楼医院戴毅敏教授、中大医院于红教授、苏州市立医院汪云教授、徐州医科大学附属医院韩秋岭教授,他们就严重威胁母婴生命安全的高危妊娠防治关键点及新方法等问题展开精彩授课,我院副院长乔继冰、宿迁市妇幼保健院副院长王静、我院产科主任戚亚兰带来精彩讲座。

作为省孕产妇危急重症救治中心,我院产科急救团队在培训班上现场演示了肩难产与KIWI胎吸助产应急演练。市卫健委妇幼处处长武传芹对大会进行了总结,并对今后妇幼卫生工作提出了新的要求。

本次会议由专家授课、学术交流、阴道助产现场演练等多个板块构成。大会内容充实、形式多样、与时俱进,面向一线临床,实用性强,参加培训的学员表示,培训班开拓了视野,更新了观念,进一步增强了专业知识,提高了产科危急重症的识别、快速反应及救治能力,为全面提升我市妇幼健康服务质量打下了坚实的基础。

产科 李勤梅

我院疫情防控全面严起来紧起来实起来!

南京禄口国际机场疫情出现后,7月21日凌晨2点,我院接到市卫健委紧急通知,我院副院长、医务处处长、疫情防控组副组长吴光启迅速到岗,展开紧急部署。疫情发生以来,我院细致落实省、市疫情防控工作会议精神,强化医院疫情防控小组领导,层层压实疫情防控责任。

迅速反应,及时布置

7月21日上午,我院紧急发布宿医务〔2021〕11号《关于进一步做好我院疫情防控及医疗救治工作的通知》,并对全院职工、患者及家属实行全面的行程排查和新冠疫苗接种情况统计。

严密部署,强化措施

7月21日下午1点,我院召开疫情防控专题会议,通报南京禄口国际机场部分人员核酸检测阳性情况,分析形势、强化措施。院党委委员、副院长李运红强调,要刻不容缓、争分夺秒的采取最严密、最有效措施强化应急处置,推动全院疫情防控工作全面严起来、紧起来、实起来,坚决维护人民群众生命安全和身体健康。我院职能处室所有中层干部参加会议。

抽调人员,充实力量

我院从各科室抽调200余人次投入到疫情防控工作中,特别充实发热门诊、咽拭子采集人员力量。同时开设外地回宿人员专项核酸采集点以应对南京突发疫情,仅7月21日当天,核酸采集量达到2000余人次。我院核酸PCR检测实验室3台仪器同时检测,24小时不停歇,以保障检测人员快速、准确出具检测报告。

严密督查,细致落实

全院进入战时状态,7月22日上午,我院纪委副书记

(主持工作)、副院长林爱华带领疫情防控督察组,对全院重点部门和重点环节、基本流程、处理措施逐一进行梳理排查,建立问题和风险点整改台账。

强化领导,压实责任

7月22日下午,我院召开新冠疫情防控专题推进会,对疫情防控工作进行再部署。院全体领导班子及中层干部参加会议。

会上,党委委员、副院长李运红对我院下一步的疫情防控工作做了具体部署,并指出全院要进入战时状态,压实防控责任,严格落实考核措施。吴光启宣读《关于进一步做好我院疫情防控及医疗救治工作的通知》文件内容,要求全院职工要严格执行。

院党委书记、董事长凡金田强调,针对此次疫情,全院要高度重视,切实增强风险意识。他代表医院领导班子对疫情防控提出几点要求,一要加强组织领导,全院职工要服从医院疫情防控领导小组的统一指挥,认真落实领导小组发出的指令,随时做好被抽调的准备。二要严格落实各项防控措施,重点落实医院各个出入口、病区卡口、病区陪护管理等。严格按照卫健委要求,做出调整,做到早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗。三要做好防护物资的保障,严格开展培训和应急演练。四要加强值班值守,畅通信息渠道,严格落实报告制度。同时要做到不信谣、不传谣、不造谣,一切以政府部门、主管部门公布为准。五要树立疫情就是命令,防控就是责任思想,切实把疫情防控工作落地、落细、落小、落实,坚决服从市委市政府在疫情防控方面的安排。

党办 周小煦

我院200人核酸采集预备队已集结,严阵以待,共抗疫情!

7月22日下午,市卫健委发布《关于加强新冠肺炎医疗救治培训的紧急通知》,要求全市医疗机构进一步加强新冠肺炎医疗救治及核酸检测采样能力和水平。

我院立即启动应急响应,当日下午6:00,即刻组织全院200名防疫医务人员,观看由市卫健委组织的新冠肺炎医疗救治视频培训。

迅速集结,随时待出征号角

随后,我院抽调精干力量,7月22日晚10:00,由200名医护人员组成的核酸采集预备队迅速组建完毕,整装待发,随时待出征号角!

精于培训,训练能打胜仗的医务兵

7月23日上午7:30,我院对核酸采集预备队再次进行新冠肺炎防控知识培训,内容包含个人防护穿戴,新冠病毒标本鼻咽、咽拭子的规范采集和新冠病毒标本保存、运输等,并进行现场考核。

关键时刻,保卫宿迁地区防疫安全

我院副院长、医务处处长、疫情防控组副组长吴光启做动员讲话,感谢所有队员关键时刻站得出来、危急关头挺得出来的大无畏精神。他要求,全体队员以高度统一的使命感、责任感、荣誉感,做好随时奔赴疫情防控战场的准备,全力参与宿迁地区的核酸检测工作。

粮草先行,调拨物资准备迎战

全院上下高度重视此次任务,在做好队伍组建同时,立即调拨新冠防控及咽拭子采集所需物资,做好配合核酸采集队伍,随时做好装车出发的准备。同时,PCR实验室积极储备人员,并做好24小时排班,随时准备承接应急检测任务。

医务处 赵礼国 刘婷

我院第二批援宁核酸采样医疗队出征



7月29日上午,我院再次集结30名医护人员加入宿迁第二批援宁核酸采样医疗队,一起赴宁支援南京市江宁区开展工作。

7月29日上午7点30分,我院第二批援宁核酸采样医疗队准时到达卫健委。会上,医院感染管理专家为队员们作手卫生和穿脱防护服培训。市卫健委党委委员、副主任张勇为此次医疗队党员代表、我院第二批援宁核酸采样医疗队队长陆姗姗授旗。我院党委书记、董事长凡金田为陆姗姗授旗。

临行前,凡金田说,希望大家到达此次任务地点后,保持昂扬的精神状态,服从领队统一指挥,注意安全,规范操作,要谨记大家是一个整体,相互关心,相互照顾。他说我和全院职工等待你们平安归来!

党办 周小煦

我院顺利召开2021年专业基地建设研讨会暨院级全科师资培训班

7月7日下午,我院在第二会议室成功举办了2021年专业基地建设研讨会暨院级全科师资培训班。副院长牛磊、吴光启、孙明,宿迁市第三医院副院长顾振军、宿豫区顺河镇医院副院长庄超,以及我院各专业基地主任、教学秘书、教学骨干及协同单位、基层实践基地师资代表近200人参加了培训,培训班由科教处处长助理周刚主持。

科教处处长邹会玲致辞。她首先对关心我院住培工作发展的各位老师致以诚挚的感谢,并向大家通报了院2021年住培结业考核全员通过的好成绩。随后,她对全科专业基地建设的背景、意义以及重要性进行了简要的阐述,希望大家共同努力,克服困难,推进医院住培工作高质量发展。

本次培训班邀请了获得省级及以上住培师资培训合格证书的老师进行授课,课程饱满,内容丰富。周刚通过“国家住培政策的解读与落实”对我国住培发展进行回顾,并针对国家住培政策的最新要求,为各专业基地标准化建设提供了新方向和新思路,分享了住培教学管理的具体措施和经验;全科医学科主任李敏从“我院全科规培基地建设”方面详细介绍了我院全科专业基地的创建工作,解读了全科专业基地的目的和使命,她强调全科医学学科的发展需要医院、临床科室以及基层医疗单位共同努力和配合;急诊科吴超老师从“专科医师如何带教全科学员”的角度阐述了专科教学方法,帮助带教老师进一步明确全科医生的定位和教学的重点;风湿免疫科周海燕老师、全科医学科王艳老师以及姜玉婷老师就“如何规范住培教学查房”、“如何组织临床小讲课”以及“soap病历书写”方面进行讲解,通过分享日常带教工作中的教学经验,帮助带教老师提升教学质量与效果。

最后,副院长牛磊做总结。他提出三点建议:一是要结合院级层面的政策制度,细化、实化专业基地的规章制度,有章可循,有据可依;二是要紧紧围绕“培训内容和标准”,从培训对象进入培训基地到完成结业考核的各环节均要做到标准化管理,体现“分层递进”培训理念;三是各专业基地要高度重视师资队伍建设和健全师资遴选、培训、考核和激励制度,实行师资准入及动态管理机制。

本次活动是我院成为国家培训基地以来首次组织的住培工作会议。医院将始终把师资队伍建设作为提升教学质量的重要抓手,不断提升改进,从而为全面推进我院专业基地标准化建设奠定坚实基础。

科教处 陈实 周刚

我院循证信息护理学组第一次学术会议召开

7月13日下午,我院循证信息护理学组2021年度第一次学组活动在综合楼七楼会议室举行。护理部主任张莉、主任助理李文娟以及循证信息护理学组的核心成员共计21人参加本次活动。

会议由循证信息护理学组副组长侯绣伟主持。会上,硕士研究生李娜进行了专题讲座。她分享了“文献检索”的方式方法,从理论与实践两个方面介绍了循证护理的概念和基本要素,阐述了循证护理实践的基本步骤;把相关概念的阐述与实操相结合,她现场展示了一系列详实的文献检索案例。

讲座结束后,侯绣伟就小组成立的目的、意义作简要说明,公布了年度工作任务及成员分工情况,重点就循证信息护理学组2021年下半年的工作计划进行了讨论。与会成员各抒己见,结合自己的工作实际和组内分工情况畅谈循证信息护理学组今后的发展。风湿免疫科护士长杜芳提出关注“护理公开课”微信公众号,花几块钱就可以跟国内知名的护理科研达人楼青青老师学习循证护理等知识;糖尿病专科护士唐莉莉老师分享她读专科护士时所学到的方法——临床发现问题,交给循证信息护理学组;陈燕老师认为我们可以先学习数据分析、文献检索等,先把基础本领掌握好。现场的热烈气氛感染着每一名参会人,现场学术氛围热烈,为今后工作的顺利高效开展开了一个好头。

张莉作总结发言。她强调,医院的循证信息护理学的专业性研究刚刚起步,大家要加快学习进度,尽快“上手”;此外,学组组员要明确循证信息护理学组的职责和定位,带动全院的循证科研水平快速发展、高质量发展。张主任最后祝愿:让我院的循证信息护理学研究在中国共产党成立一百周年的礼炮声中扬帆起航,以本次活动为起点,开启循证信息护理学研究的新征程!

耿立艳

我院首届职工减脂营活动圆满结束

7月15日下午,我院首届职工“科学减脂 快乐减重”减脂营结营仪式在老急诊五楼会议室举行。副院长李运红、吴光启,工会主席方树侠等领导出席会议。结营仪式由内分泌科副主任、临床营养科主任、职工减脂营营长朱红主持。

本次活动通知一经发布,得到了广大职工的积极响应,短短三周时间内,近200人报名,通过严格综合筛查,最终有70名人员入组。经过为期42天的两期减脂,按照体重减少百分比从高到低,我们评选出六位优秀的减脂营员,院领导现场为他们颁发一、二、三等奖。

通过这次活动,大家都有不同程度的体重下降,而且主要以减少体脂为主,减体重最多者达到了17.7斤。很多减重者反映,此次减重并没有一点挨饿的感觉,相反吃得比平时更丰富多样,饱腹感更强,效果好,也更好坚持。职工减脂营活动到这里就要告一段落了,但我们相信大家会继续坚持科学的饮食、合理的运动习惯,让科学减重、快乐减重,永远在路上。

膳食科 李茜

宿城区定点医院DIP病案书写培训会在我院举行

7月3日上午,宿城区定点医院DIP病案书写培训会在我院顺利举行。宿城区医保局副局长臧锐、市医保局医药服务管理处处长王弄潮、副处长王波、我院副院长朱裕成等领导出席会议。全区定点医院院长及相关科室负责同志400余人参加会议。会议由宿城区医保局医保中心主任晏莉主持。

会议邀请了淮安市医疗保障信息业务编码标准信息维护专家李江南教授,我院医务处沈敏、蔡林君3名专家进行线下授课。三位专家紧扣DIP医保支付方式与医疗病案质量要求进行深入解读与交流,分别就DIP手术操作、疾病编码、病案首页填写、主要诊断选择等方面进行了专业的培训指导。

会上,我院的各专科质控代表针对工作中遇到的疑问向

专家提问,李江南教授一一给了详细解答。市医保局待遇处领导贯彻传达宿迁市医疗保障局关于推进定点医院DIP结算工作的指示精神,对全区DIP工作提出具体要求。

与会专家一致表示,本次会议的召开,不仅为宿迁医保支付方式DIP的运行发展注入了新动力,同时也为医疗机构解惑答疑,搭建了医疗机构医保交流平台。

2021年,宿迁市成为DIP试点城市,DIP的运行将有利于宿迁市持续推进医保支付方式改革,提高医疗服务水平和透明度,提升医保基金使用效率。我院将以国家试点城市为契机,紧跟国家医改步伐,狠抓医疗病案质量,做好DIP付费的管理工作。

医保处 朱永波

市医学会风湿病学年会暨免疫相关间质性肺病诊疗学习班在我院召开

7月3-4日,由宿迁市医学会、宿迁市医学会风湿病学分会主办,我院协办的“2021年宿迁市医学会风湿病学年会暨免疫相关间质性肺病诊疗学习班”顺利召开。南京鼓楼医院副院长孙凌云、宿迁市医学会秘书长徐彬、我院副院长李运红等领导出席会议,200余名参会代表共享此次学术盛宴。会议开幕式由我院风湿免疫科主任李春香主持。

开幕式上,李运红代表会议承办方对远道而来的领导和专家表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说,我院作为宿迁市风湿病学主委单位,有责任有义务推动全市风湿病学科的进步,为学科高质量发展奠定坚实的基础。今天我们十分荣幸邀请到了以孙凌云教授为首的国内知名医学专家,如此规模与级别的专家团队,实属不易。衷心希望参加此次培训的各位同仁珍惜来之不易的机会,不忘医者初心,牢记健康使命,踏实学习,努力把各位专家、教授的殷殷教诲,转化为推动医院乃至全市风湿病学科事业发展的新技术、新手段、新希望。

孙凌云表示,希望通过此次的分享和交流,不断提高风湿性疾病的诊疗水平,推动我省风湿病事业发展和学术的前进步伐,更好的服务于风湿病患者。

徐彬指出,举办本次会议的主要目的是促进学科发展,希望大家增进学术交流,相互学习,提高对风湿性疾病

的认识,并预祝大会圆满成功。

本次会议邀请到南京鼓楼医院副院长孙凌云、南通大学附属医院风湿免疫科主任任达展云、南京大学医学院附属鼓楼医院风湿免疫科主任冯学兵、南京医科大学附属淮安第一医院免疫风湿科主任潘文友、华中科技大学教授、博士生导师张贤钦等省内外20余名专家参与授课,授课内容丰富、贴近临床,获得听众一致好评。

授课紧紧围绕免疫相关间质性肺病诊疗进行了热烈的讨论以及经验分享。专家们分别就自身免疫疾病的诊疗策略、不良妊娠合并风湿病免疫抑制剂应用、狼疮肾炎的诊治进展、狼疮与发热的诊疗思维等方面进行了深入的解读和交流,共同探讨免疫相关间质性肺病诊疗研究的最新进展,分享临床经验,交流新的体会,解决热点和难点问题,对临床工作起到重要指导作用,让所有在座医疗工作者受益匪浅。

最后,李春香致闭幕词,她说,本次会议涵盖面广,内容丰富精彩,旨在通过学术交流,把风湿界的新进展、新理论、新知识、新技术带到临床实际工作中去,解决患者的实际问题。现场各位专家倾囊相授,内容丰富实用,全体学员学习热情高涨,收获满满,同时大家也通过这样一次难得的相聚机会,加强了各地区风湿学组之间的互相联系和沟通,取长补短,增强了凝聚力。

李春香

我院第五届护理品管圈大赛圆满落幕

为进一步加强护理质量管理,提高护理服务能力,推动各项护理工作不断取得新进展,我院护理部于7月12日下午在第三会议室举办第五届护理品管圈竞赛。本次比赛邀请副院长李运红、护理部主任张莉等领导担任评委,各临床科室护士长及护理骨干200余人观摩学习。

此次比赛前期共征集23个圈组,经过初赛的层层选拔,最终评选出12个圈组进入决赛。评委们本着公平、公正、公开的原则对选手的表现进行打分。经过近两个小时的激烈角逐,最终,骨关节科的“珍珠圈”荣获一等奖,消化内科的“ETC”圈、心血管内科1的“爱不释手圈”荣获二等奖,麻醉手术科的“三叶圈”、重症医学科的“轻净圈”、产科2的质量改进项目获得三等奖。

李运红对本次参赛的品管圈存在的共性问题进行了

精准指导,并从圈徽的选择设计、目标值的设定、鱼骨图的绘制等方面进行了专业的讲解。他说,与以往相比,此次竞赛无论在参赛内容、课件制作、表现形式等方面和前几期相比都有很大进步,选题紧密地结合临床实际工作,管理工具应用也更加的娴熟,希望大家通过本次比赛,进一步深化我院护理质量管理内涵,持续推动护理工作高质量发展。

张莉作总结发言,她指出,此次品管圈活动提高了临床护理人员的发现问题、分析问题和解决问题的能力,希望护理人员在临床工作中,都能更深层次的思考在临床工作中所遇到的问题,并以问题为导向,借助品管圈、PDCA等管理工具持续改进护理质量,不断提高护理服务能力,提高患者满意度。

护理部 刘静 陈玉雪

你睡得还好吗?

有些人睡着了,身边的人就很难睡着了。

你是否遇到过这样的情况呢?当你想要睡觉的时候,身边却有人打得呼噜震天响。一觉醒来,他甚至还会说句让你惊掉下巴的话:“这一夜我都没怎么睡好!”如果你有这样的烦恼,那你身边应该有一位睡眠呼吸暂停综合征的患者。

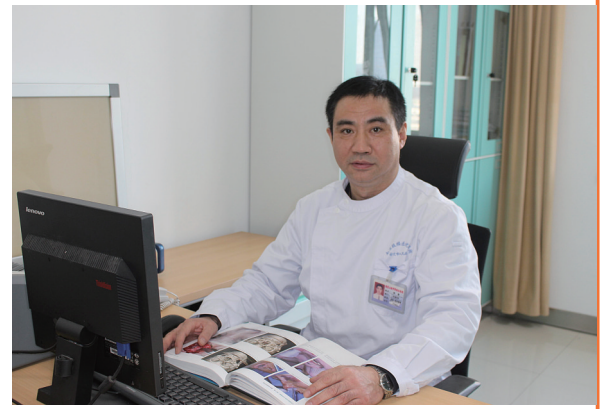
睡眠呼吸暂停综合征是耳鼻喉科常见的疾病,该疾病除了有睡觉打呼噜、呼吸暂停、憋气之外,时间久了还会出现夜间憋醒、白天困倦无力、嘴干、注意力不集中、嗜睡、夜间尿多、多梦等相关症状。呼吸暂停会使睡眠结构紊乱,呼吸气流中断,随之患者出现缺氧和高碳酸血症,造成全身多系统的损害,包括心血管系统、神经系统、内分泌、肾脏疾患等等;更严重的是这个疾病是可以引起急性心肌缺血缺氧,甚至会发生猝死。打呼噜的响声也会影响周边的人,引起与周边人关系的紧张。

引起睡眠呼吸暂停综合征的常见原因很多:咽腔、鼻腔等解剖结构的异常、肥胖、不良的生活饮食习惯、家族遗传、过度疲劳……临床中我们常会见到由于咽腔狭窄、软腭下垂、扁桃体肥大、舌体肥厚、鼻中隔偏曲、鼻息肉等原因导致睡眠呼吸暂停综合征的患者,而这部分患者往往需要手术治疗。除了上述提到的症状外,通过多导睡眠图监测、电子鼻咽喉镜、影像学等相关检查可以对疾病做出明确的诊断、发现异常的解剖部位、判断疾病的严重程度。

人生有1/3的时间被睡眠占据,睡眠障碍会影响自己和周边人的生活。当发生了睡眠呼吸暂停综合征时,患者除了需要减肥控制饮食和体重,适当运动、戒烟戒酒,还可以适当抬高床头、改变睡眠姿势,鼻塞的患者睡前可使用血管收缩剂滴鼻。如果通过上述的方式不能缓解症状,则建议尽早到耳鼻喉科就诊,以免贻误治疗。

耳鼻喉科 徐金

口腔颌面科主任医师宋勇



宋勇,口腔科主任、副主任医师、徐州医科大学讲师。江苏省口腔医学会口腔全科医疗分会常务委员、江苏省口腔医学会口腔种植专委会委员、江苏省康复医学会颌面(口腔)康复专业委员会常务委员、江苏省整形美容协会美容牙科分会委员、宿迁市医学会口腔专业委员会副主委。曾发表国家级、省级医学论文10余篇。擅长口腔颌面部肿瘤诊治、唇腭裂畸形整复、颌面部骨折诊治、口腔义齿修复、牙列不齐矫正等,对于种植义齿及修复、牙齿美容治疗有着独到的见解。

名
医
专
家

“众志成城,团结抗疫” ——检验科全体员工在奋战

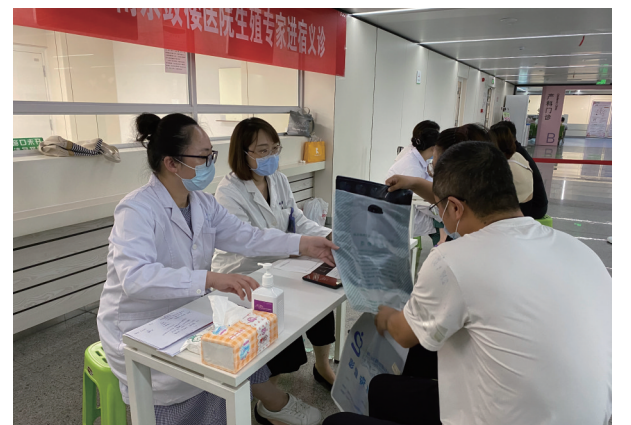
在这场疫情防控战斗中,有这样一群人,他们虽然没有站在抗疫的最前沿,但却在背后撑起了一片天。作为医技科室,检验科全力支持核酸检测工作,克服各种困难,力争交出一份满意的答卷。

随着防控形势的日益严峻,检验科人员积极奋战,抽调多名同志支援核酸检测和发热门诊,其余岗位则取消休假,保证日常工作顺利运行。虽然人员严重短缺,工作任务繁重,但在这种关键时刻,如何保证病人及时拿到结果才是我们考虑的首要问题。科里有的同志身体不好,仍然坚持上岗;即将临盆的孕妇依然挺着大肚子穿梭在科室各个角落,可是他们没有一个人请假,更没有一句怨言,面对困难挺身而出,用行动证明检验科能行。在国家利益和个人利益之间,在社会大家庭和自己小家庭之间,他们毅然选择了前者。他们这种默默付出不求回报的精神让人感动。

全体检验科人员在主任的带领下一起奋战、共同进退,相信在大家的不懈努力下,一定可以打赢这场没有硝烟的战争!

检验科 周薇

关爱生育健康 圆梦不孕家庭



近年来,不孕不育及复发性流产的发病率呈逐年上升趋势,成为很多人生育的巨大障碍。为了进一步宣传普及优生优育知识,提高出生人口素质,加强爱心助孕工作,7月18日上午,我院生殖中心特邀南京鼓楼医院三名生殖专家在门诊五楼举办了义诊活动。

义诊现场,前来咨询的人络绎不绝,专家们热心解答患者的各种疑问,为他们提出了合理治疗建议和方案。从西峡赶来的43岁高龄患者王女士,备孕二胎三年了,期间喝了数不清的中药,一直不能如愿。看到我们的义诊宣传后,王女士专程来咨询。南京鼓楼医院的副主任医师刘景瑜在详细询问患者病情,并查看了检查单后,确诊王女士为右侧输卵管堵塞,左侧输卵管通而不畅,而王女士的爱人也有不可逆的梗阻性无精症。“但也不必过于忧虑。”刘主任安慰他们,“你们可以考虑二代试管来助孕。”所谓二代试管,就是借助取精术获得精子,再结合卵胞浆内单精子注射技术获得后代。在了解相关知识后,王女士感到十分激动,表示这次义诊给夫妇俩带来了“生”的希望。

本次义诊发放免费号100个,为宿迁地区不孕不育患者搭建了一个良好的沟通平台,让患者不出宿迁就能享受到南京鼓楼医院专家的专业诊疗。今后,我院生殖中心将继续响应国家“三孩”号召,全心全意为患者提供精湛的医疗技术和最贴心的护理服务,为生殖健康保驾护航。

生殖医学中心 王敏

儿子的暑假班

暑假是孩子放松身心的绝佳时机,也是孩子有所长进的绝妙时机。对于幼儿园毕业、马上就要升入一年级的儿子来说,这个暑假也显得略有不同。是让他自己在家玩耍?还是参加各种培训班充实时间?也让我费了心思。

众所周知,暑期培训班项目繁多,有培养孩子兴趣的,有辅助孩子学习的……令人眼花缭乱、应接不暇。暑期过后便是一个新学年的开始,同时也意味着孩子将承担更多繁重的学业知识。倘若小孩能趁暑期“先他人走一步”,想必开学初承受的压力便少了很多。于是,我就给他选择了幼小衔接班,学习着简单的入门知识,培养学习和写字的习惯。

暑期培训班并非只是学习语、数、英等,也有很多课程可以培养孩子的兴趣爱好。我又给他报了美术、围棋、写字和篮球班,一下子让暑期的生活变得紧张忙碌起来,儿子也愿意参加这些学习,让我着实也不忍心。总怕如果“放得太松”,就容易“玩野”,开学后难以收心,而且面对极大的升学压力,荒废大好时光显得太过奢侈。

暑假是孩子难得可以自主安排的时间,最好的方式是能引导孩子自己规划暑假生活。我也在慢慢培养他的自律和自主生活能力,既不能完全放松,也不能只顾学习。现在,他可以自己带着钥匙去上写字课了,可以流利地背诵三字经,可以认识很多生字了……这些慢慢的进步,让我也觉得舒心起来。

采菊东篱下的生活固然令人艳羡,门庭若市的生活亦令人称慕,而暑假奔波在大大小小培训班也是现代人要求进步的一种境界! 血液科 于欢欢

我的奥运记忆

东京奥运会已经开始,人类以奥运之名再次团聚。疫情的大背景使得本次奥运会更显特殊,也使我们感受到,这每隔四年定期举行的人类体育盛会,从来都是以一种特殊的方式见证并铭记人类历史。即使是作为普通人的我们,也一定有那么一段记忆,是与其密切相关、不可分割的。

我对奥运最早的模糊记忆是2004年雅典奥运会,如神话一般唯美的开幕式,橄榄叶编成的花环,还有迄今为止中国队最上镜的领奖服。那年也是我第一次领略了竞技运动的魅力,还有运动员为国争光的自豪感。雅典奥运会给人感觉就是优雅浪漫的,姿态舒展和谐,说不出的熨帖。

真正有关奥运的记忆都是从2008年开始的,依稀记得那年冬天特别寒冷,南方突如其来的雪灾阻碍了无数游子返乡,数十万乘客滞留在广州火车站是当时的热点新闻。

那一年,春晚压轴小品是“黑土白云”的《火炬手》,逗得全国人民开怀大笑。到后来的汶川大地震,一位老者在学校的黑板上写下:多难兴邦。

年初的雪灾到夏初的汶川大地震,这一切给了国人太多的负面情绪,上半年放眼望去,电视里的新闻皆是黑白二色,仅有的一抹色彩是北京奥运会。

这一年,大街小巷回响的是《北京欢迎你》,其阵容几乎囊括了当时的整个华语乐坛。

犹记得开幕式那晚,我和爸妈拿凉席铺在地板上盘腿而坐,喝着饮料吃着零食,一起观看央视的直播,当时的我异常兴奋,觉得自己见证了历史,记得李宇途点燃奥运圣火的那一刻,我们全家兴奋地站起来鼓掌。

今年的奥运会,全世界有很多运动员因为疫情没能来参加。而中国运动员克服了太多困难,才能站在那里。

奥运会四年一届,每隔四年的夏天,全世界的人都因为它热血一次、振奋一次。每一次,你都长大了四岁。

小时候可能看不太懂很多项目的规则、技术,也不知道一群人为什么那么拼那么燃。长大后渐渐明白,运动精神的核心,其实是人类对自己的挑战,对困难的挑战,对所有“不可能”的挑战。 肾内科 王颖

和党在一起

七月的天空流光溢彩,

七月的大地笑语欢歌,

七月的星光照亮长夜的路,

七月的彩霞点燃心中的火。

七月的脸庞漾起笑的漩涡,

七月的中国飞出祝福的欢歌:

中国共产党——我们挚爱的母亲啊,祝您生日快乐!

中国——我们永远的家园啊,愿您谱写新

歌!

一百年前,一只思想的铁锤,敲醒千年沉睡的雄狮。

一百年前,一把智慧的镰刀,割断一切旧世界的枷锁。



乔继冰 摄

带声来燕上,连影在香中

一百年,是一座厚重的里程碑,凝聚着几代人的求索。

一百年,是一艘沉稳的航船,满载着中国人图强的梦想。

一百年,是一只嘹亮的号角,奏响中国人奋进的凯歌。

从东海到西藏,从南沙到北疆。

带我们朝着梦想迎风远航。

我会和您一起,用努力和拼搏,

去绽放人生的璀璨光芒!

我要和您一起,用勤劳和智慧,

去实现伟大的中国梦!

作为护士,

我定不忘初心,

无怨无悔于自己的奉献,

无悔于自己的选择,

无愧于自己的称号,

守护健康,砥砺前行。

内分泌科 陈环环

点点萤火聚力 携手护宁平安

自7月20日起,南京在短短两天时间内新增19例感染。为尽快阻止疫情扩散,保障人民群众生命安全和身体健康,南京市从7月25日起启动全市居民第二轮核酸检测。“生命至上,人民至上。”关键时刻,临时核酸采集点迅速建立。一接到“驰援”的紧急召集令,我院外科第一党支部的党员们都毫不犹豫地报了名。

徐金娥、蔡艾菲与王欢是援宁核酸采集医疗队第一梯队队员,核酸采集的工作紧迫而又有秩序,一来到南京,她们迅速进入“战斗”状态,穿着厚重不透气的防护服,佩戴好防护面罩与护目镜,立即开始为市民进行核酸采集。七月底的南京,酷暑难耐,室外工作条件艰苦,不到二十分钟,她们的手套里面都是汗,皮肤都泡发白了,护目镜上的雾气形成水珠不断往下流。

考虑炎热的天气与大家的身体状况,领队让她们每隔两小时进行一次换班。休息区的同志都是提前穿好防护服,而工作中的同志们总会说:“我还可以坚持!”大家都想让队友多休息一会。透过防护罩,大家看到了彼此的疲惫,但都没有丝毫抵触和怨言。甚至涌动着一股股热潮:“盐水鸭挺住!苏大强来了!我们与你们在一起!”作为援宁第一梯队队员,还有一个是二宝妈的郑璐。在宝宝最需要陪伴的时候,郑璐克服困难,离开嗷嗷待哺的孩子,主动加入援宁梯队。每隔两三天,她才与丈夫、宝宝进行一次视频连线,排解相思之苦。“我是党员,就该发挥模范作用。”这是郑璐最常挂在嘴边的一句话。

第二批援宁核酸采样医疗队队长陆姗姗,在接到驰援通知时,曾在市传染病医院支援,有着丰富抗疫经验她没有一丝一毫的犹豫,立刻奔赴南京开展核酸采样任务。过去勤奋的学习培训以及实战经验在这里派上了用场,她熟练地为市民采样,清点样本数量,进行登记校对,无论是采集护理还是其他工作,作为队长,她都会主动多分担。

鲜红的党旗高高飘扬,青春之花次第绽放,挺立着中华民族不屈的脊梁,传递着生生不息的精神力量。这一抹中国红,将永远凝聚、指引中华儿女前行的路,映照团圆与祥和!

重症医学科 高春子

永不迟到的集体力量

2021年7月20日注定是一个不眠之夜。这一晚,热搜上的词条令人揪心:明星的八卦已经无人问津,所有人的目光都聚焦在了一个地方——河南。

从7月17日早上8点开始,接连几场特大暴雨席卷河南。3天时间,下了一年的雨。光是2021年7月20日下午16~17时,郑州的降雨量就达到了201.98毫米。有人做了一个类比,相当于一个小时内,9个西湖的水都涌入郑州。

突如其来的暴雨,让这座城市遭受了前所未有的灾害。河南省多地遭遇极端强降雨,持续强降雨造成道路、地铁等公共设施被淹,人员被困。有人被困商场,市民组成“人墙”喊口号合力救援;有人被困洪水抱树求救,社区工作人员扔条幅救援;行人不慎被水冲走,市民湍急水流中将人救下……众人在暴雨中积极自救和互助,每一个画面都让人动容。

想起前段时间看的电影《中国医生》中,外国专家曾经问过:“是什么力量,让武汉这座人口超过千万的城市,做到家家户户闭门不出的呢?”而饰演卫健委工作人员的梅婷是这样回答的:“因为我们中国人信奉的是集体主义。”当疫情、洪水无情来袭,当我们一次又一次的亲历灾难,我好像更能深刻地理解这句话。

集体主义,是一种泛爱众而亲仁的襟怀。它包含着对集体与个人关系的深刻把握,也包含着对集体中个体的关切,苔花如米小,也学牡丹开。看着手机屏幕上亮眼的红旗,党旗飘扬着,这一抹中国红,将永远凝聚、指引中华儿女前行的路。在此感召下,外科第一支部微信群里发起成立“防疫防汛”党员先锋队的通知,除了已在外支援的同志,所有人都在第一时间报名,这就是集体主义!我们广大医护人员必将紧密团结在党中央周围,凝集成坚固的集体,用尽全力守护需要的人,用春华秋实谱写医护情怀。 重症医学科 高春子

辛苦了,检验战士!

近日,南京禄口国际机场突发的新冠肺炎感染事件使我们原本平静的生活再起波澜,紧接着泗阳的一例感染者出现更是让大家人心惶惶。

为提高核酸检测效率,确保人员安全,我院检验科第一时间响应号召,组成一支24小时核酸检测队伍,不仅要保证我院的日常核酸检测工作顺利运转,还要全力支援泗阳检测,携手共渡难关。得知这项任务后,我科在最短的时间内扩大了检测基地,紧急采购了2台96提取仪、1台96PCR仪,大大提升了检测的硬件水平和速度。检验科从各科室抽调精英人才加入这场战斗,全员取消休假,优先保证核酸检测及时顺利完成。

7月21日起,PCR实验室每天接收本院标本1000多份,7月24日下午16点,实验室收到来自泗阳的1350份混采标本再加上本院的1000多份标本,这样大的工作强度对检测人员的挑战是巨大和艰难的。我科邱巍同志作为PCR实验室的负责人带头冲锋,奋战在核酸检验的第一线。为了与病毒较量,缩短患者的检测时间,他连续24小时未曾合眼,日夜不停地工作。汗水湿透了他的衣服,豆大的汗珠从他的发根滴落,他却毫不在意,依然坚守在岗位上,他高挑瘦削的背影总能让人感到安稳和放心。截至25日中午,PCR实验室就完成所有标本检测。邱巍作为一名共产党员,一直是我们科的科研人才,拥有研究生学历的他不仅在检验科日常工作中担任重要职务,发挥至关重要的作用,而且能在危险重大事件面前体现出高尚的品格和坚韧不拔的精神。

在此致敬危难时刻逆境而行的所有检验科同仁,不分昼夜工作的所有核酸检验同事们!你们辛苦了!检验科 周薇



落日余晖

蔡佩玲 摄