



## 三级甲等综合医院揭牌 百年老院迈入新征程

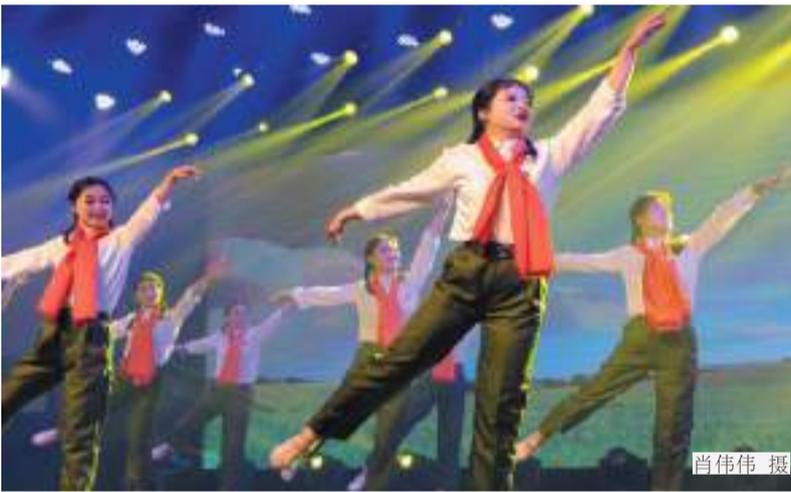
春风送爽千山翠,瑞气迎临万象新。4月18日上午,我院门诊六楼高朋满座,每个人都满面春风、喜气洋洋。这天,这所百年老院迎来了它的“高光时刻”,三级甲等综合医院揭牌仪式正式举行。

宿迁市人民政府副市长薛启书、徐州医科大学副校长蔡红星、南京鼓楼医院院长韩光曙、南京新工集团党委书记董事长蒋兴宝发表了热情洋溢的讲话,宿迁市卫健委副主任张勇、宿迁市产发集团总经理任江、南京新工集团副总经理王雪根、金陵药业股份有限公司董事长梁玉堂等领导出席仪式。医院历届院长代表、集团医院、医联体医院、全市各级医疗机构代表、我院职工代表500余人参加仪式。揭牌仪式由医院党委书记凡金田主持。

蒋兴宝董事长首先对宿迁市人民医院创建成为三级甲等综合医院表示祝贺,对全体员工的拼搏精神表示敬意,对宿迁市委、市政府及社会各界的关心支持表示感谢。他强调,宿迁市人民医院跻身三级甲等综合医院行列,医院发展迈向新台阶,是实现高质量发展的一件大事。新工集团将一如既往地支持并鼓励宿迁市人民医院达成新的成就,希望宿迁市人民医院乘势而上,坚持更高标准,树立更高追求,争创更好未来。

韩光曙院长在仪式上坦言,创建成为宿迁市首家三级甲等综合医院,是对医院能力和水平的充分肯定,同时也是宿迁卫生健康行业的重大发展成果,更是宿迁老百姓的重大福祉。宿迁市人民医院十载磨一剑,就在今天终于豪迈“亮剑”了。在肯定了宿迁市人民医院近年来在创“三甲”过程中所做的努力后,他也强调,创建“三甲”成功,只是医院发展历程上的一个里程碑,今后仍需乘胜前进,不断追求新的进步和发展,以继续满足人民日益增长的需要为己任,积极融入国家大健康发展潮流,才能保持不败之地。下一步,医院要守住优势,强化内涵,争取建设成为苏北最好的区域医疗中心。

蔡红星副校长表示,宿迁市人民医院作为有着110多年历史的百年老院,是宿迁市医、教、研及急救中心,



肖伟伟 摄

在成为徐州医科大学附属医院的近十年来,校院双方始终坚持资源共享、优势互补,实现了双方互惠互利的目的。徐州医科大学也将继续支持医院建设,实现校院共同进步,共创新的辉煌。

薛启书副市长在讲话中指出,宿迁市人民医院“三甲”的成功创建,是全院干部职工期盼已久的大喜事,是全市医疗卫生事业发展的一件大喜事,标志着我市医疗卫生事业发展迈上了新的台阶,实现了宿迁三甲综合医院零的突破。成功创建“三甲”不仅是对大家过去成绩的肯定,也对医院今后发展提出更高的要求。医院上下要牢记,创建不仅是为了一个牌子,而是要通过创建这个手段去推动医院服务水平能力的提升,不断地满足人民群众对新时代美好生活的向往。薛启书表示,今后,市委、市政府将会一如既往地关心宿迁市人民医院的建设和发展,全力做好服务和保障。

仪式上,医院院长张荣林汇报了医院创“三甲”的历程,创建期间,医院领导班子团结一心,齐心协力,共谋创建,带领全院职工奋战拼搏;医院职工舍小家顾大家,加班加点,任劳任怨,众志成城,真情奉献,顺利完成了三甲医院评审工作。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。“三甲”医院不是终点,全院医护人员将在新的发展平台上,抓住机遇,乘势而上,为宿迁百姓的健康保驾护航。

随后,薛启书副市长、韩光曙院长、蔡红星副校长、蒋兴宝董事长、张荣林院长共同为“三甲”医院揭牌。

揭牌仪式过后,医院医护人员还为参加仪式的来宾,带来了一场自编自演、精彩的文艺节目。党办 徐甜甜

## 2019年度我院获批省级继续医学教育项目数量创新高

近日,江苏省继续医学教育委员会下发《关于公布2019年第一批国家级和省级继续医学教育项目的通知》,对2019年国家级、省级继续医学教育项目通过情况进行公示。

此次省级继教项目公示中,宿迁地区共计21项通过审批,其中我院共有10个项目通过评审,占宿迁地区通过总数的近一半,10个项目也是我院历年获批省级继续医学教育项目数量之最。今年通过的项目涵盖了内科、外科、妇产科、ICU、口腔科、药学及护理等多个专业领域。其中,ICU、骨科、妇产科及口腔科均首次取得省级继教项目举办资格,尤其是妇产科,一举拿下两个项目。

通过开展省级继续医学教育项目,将为医务人员提供一个更为广阔的学习机会和平台,不仅有利于拓展医护人员知识面,提高专业技能,还有利于医院加强与兄弟单位间的沟通和交流,对提高医院在全省的学术地位和综合实力起到积极的推动作用。医院将精心组织每一场学术活动,力求将每个学术会议都举办成高水平的学术交流盛宴,进一步推动区域内外学术交流,让学术创新更好地服务临床,造福患者。

科教处 周刚 朱润民

## 我院被市卫健委评为安全生产先进单位

2018年度,我院在市卫健委的领导和关心下,以“三甲”综合医院评定工作为主线,牢固树立“安全发展”的理念,坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针,在医院党委的带领下,院领导分工负责,各处室、病区负责人各司其职、条块结合,全力做好职工的安全生产教育培训、日常安全监督检查、隐患排查整改及应急演练等工作,为医院的安全生产工作提供强有力的支持,受到上级领导的充分肯定。在4月2日全市卫生系统安全生产工作会议上,我院被市卫健委评为“2018年度安全生产先进单位”,保卫处吴计果被评为“安全生产工作先进个人”。

保卫处 吴计果

## 机关党支部党员重温入党誓词



4月23日下午,我院机关党支部召开全体党员大会,会上,支部书记刘涛为大家上一次生动的党课——弘扬苏区精神,增强机关党支部的战斗力和凝聚力暨赴瑞金接受党性教育专题培训回顾。

4月10日,院党委组织安排两委委员、支部书记一行12人参加党性教育轮训班(瑞金第二期),前往共和国摇篮——红色故都瑞金接受党性教育专题培训。作为机关支部书记的刘涛同志参加了这次党性教育活动,通过一周的培训学习,她感触颇深,党性修养和政治素养得到了进一步的提升。

回到医院后,她把对苏区的感悟和体会落实到更好地为病人服务当中,做好苏区精神的弘扬者、践行者和传播者。

今天,她将苏区精神通过PPT,以图文并茂的形式呈现给机关支部所有党员,为进一步弘扬苏区精神,特别是对于进一步提高党员党性修养、增强基层党组织的战斗力和凝聚力,起到了巨大的推动作用。会上刘涛还带领大家再次重温了入党誓词。

今后,机关支部还将开展不同形式的专题教育培训,鼓励支部党员干部以更加坚定的信念投身到为人民群众健康服务的伟大事业中去。医保处 思勤

## 本期导读



- 我院圆满完成2019年度国家级、省部级科研课题申报工作 2版
- 我院党委组织两委委员、支部书记赴瑞金参加党性教育专题培训 3版
- 春天的义诊暖人心 3版
- 我院举行护士节表彰大会 6版

编委会:  
主任: 凡金田 编辑: 方树侠  
总编: 叶钧 副编: 戚德华  
摄影: 张照颖 刘涛  
版面统筹: 周艳 李兵  
责任校对: 徐甜甜 周刚  
电话: 0527-84211313 陆启琳  
院报邮箱: 袁静秋  
E-mail: sqmmyb@163.com 张莉

# 我院圆满完成 2019 年度 国家级、省部级科研课题申报工作

经过 2 个多月的精心组织,我院圆满完成 2019 年度国家自然科学基金和江苏省科技厅项目组织申报工作。科教处经过组织动员、资质审核、论证修改、推荐上报,共有 6 个项目组成成功申报国家自然科学基金项目,10 个项目组成成功申报江苏省科技厅项目。

今年我院首次组织申报国家自然科学基金项目,申报工作得到全院医务人员的积极响应,并获得医学高校专家的悉心指导,为实现我院在国家及省部级科研项目上的突破打下坚实基础。在此次国家自然科学基金申报的 6 个项目中,肿瘤科温林春副教授项目《放射增敏剂 Dbait 增强人胃癌 SGC 7901 细胞对顺铂敏感性的实验研究》、泌尿外科张建军项目《膀胱肿瘤 DC 功能分化检测及溶瘤病毒疫苗靶向 MAGE-A10/hβD-2 治疗膀胱肿瘤的实验研究》以及心内科王万虹项目《STAT4 信号通路参与调控巨噬细胞 M2 型分化在心肌修复过程中机制研究》,4 个项目组凝聚本专业优势力量,注重学科交叉融合,突出原始创新。

此外,骨科王冰项目组的《基于解剖学和数字骨科学的载距突精准置钉关键技术》、呼吸科施斌项目组的《基于数字 PCR 法的肺癌患者下呼吸道耶氏肺孢子菌定值或感染检测及化疗的影响研究》、普外 3 陈焰项目组的《肠内营养对门脉高压断流术后门静脉血栓形成的影响》、普外 1 郑向欣项目组的《吡咯替尼联合 PCH 方案治疗首诊晚期 HER-2 阳性乳腺癌患者的临床研究》以及感染科赵海燕项目组的《HBV 相关慢急性(亚急性)肝衰竭的早期预测指标》和药学部王金娜项目组的《重症甲型流感合并原发性病毒性肺炎的帕拉米韦抗病毒治疗方案临床效果的评价及预后危险因素分析》6 个项目申报了江苏省重点研发计划(社会发展)项目,各项目组能够针对我院医疗关键技术问题,组织开展联合攻关,突破关键核心技术。

作为宿迁地区首家三级甲等综合医院,医院将始终秉承“技术立院、科教兴院、人才强院”的指导方针,重视高端科研平台的建设,关注优秀的科研人才发掘并培养,强化科研创新和成果转化,力争将我院打造为苏北地区一流的研究型医院。

科教处 周刚 韩董

## 我院组织两委委员、支部书记赴瑞金 参加党性教育专题培训



刘涛 摄

花圈、重温入党誓词,心潮澎湃,难以平静;党校讲解员介绍十七棵松、八子参军、一生守望、红井往事等经典故事,牵动人心,感人肺腑。特别是陆定一夫人唐义贞的事迹更是感人至深,她为革命被敌人开膛破肚,面对敌人的行刑,为了保护机密文件,临刑前吞下密文,几个匪兵当即剥光唐义贞的衣衫,亮出锋利的刺刀,惨无人道地剖开了她的肚子,连她的肠子和内脏也被这伙禽兽挖了出来。但文件已被胃液溶化,敌人什么也没找到。年仅 25 岁的唐义贞就这样光荣牺牲了。讲解员动情解说,仿佛穿梭在历史长廊,心灵涤荡!

接下来的几天,我们实地参观了二大苏、华屋村、叶坪村、中央军委等旧址,陈设简约质朴,却气场伟岸。通过参观苏区干部好作风陈列馆,我们沉浸在苏区干部的革命精神中,苏区干部好作风是毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家在创立、建设和保卫中央苏区的极端艰苦的过程中精心培育形成的,它是中华民族传统美德的传承和发扬,也是党的优良传统和作风的重要组成部分。该馆分南、北两个展厅,共有理想信念篇、关心群众篇、依靠群众篇、艰苦奋斗篇、以身作则篇、争创一流篇、浴血奋战篇以及与时俱进篇等八个陈列主体内容,应用图片、文字、雕塑、模型,通过实物陈列及声、光、电等现代布展手段,全面展现了苏区干部好作风的伟大精神内涵。

通过几天的参观学习,大家深深地汲取了革命的气息和精神,也深深地感受到了革命的艰辛和不易,纷纷表示在红色摇篮接受革命传统教育受益匪浅,不仅学习了党史,心灵也得到了浸润,回去后要把组织生活的感悟和体会落实到更好地为病人服务当中,做好苏区精神的弘扬者、践行者和传播者。特别是对于进一步提高医院党员党性修养、发挥党员队伍的先锋模范作用、增强基层党组织的战斗力和凝聚力都起到了巨大的推动作用。这次参观学习不仅让我们追寻到作为一名共产党员的赤诚初心,也为立足岗位积极进取注入了强劲的动力。

今后,医院还将开展不同形式的专题教育培训,鼓励广大党员干部以更加坚定的理想信念投身到为人民群众健康服务的伟大事业中去。

医保处 刘涛

4 月 10-15 日,我院组织两委委员、支部书记一行 12 人参加金陵药业党性教育轮训班,前往共和国摇篮——红色故都瑞金接受党性教育专题培训。这次党性教育活动形式丰富,有专家授课、现场教学、体验教学、分组讨论等内容,进一步提升了大家的党性修养和政治素养。

开班仪式上,严帆老师的关于《中央苏区史与苏区精神》专题党课,深入浅出,生动深刻。让我们了解到毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家在以瑞金为中心的赣南、闽西大地上开辟革命根据地的历史。1931 年 11 月 7 日,中华苏维埃共和国中央政府瑞金叶坪宣告成立,瑞金成为“赤色的首都”和全国苏区的政治、军事、文化中心。从 1929 年 2 月开辟以瑞金为中心的中央革命根据地,到 1934 年 10 月红军离开瑞金长征,以瑞金为中心的中央苏区一共存续了五年零八个月。瑞金为中国革命作出了巨大的贡献和牺牲,当年 24 万人口的瑞金,一共有 11.3 万人参军支前,5 万多人革命捐躯,其中 1.08 万牺牲在红军长征途中,瑞金有名有姓的烈士就有 17166 名。

在红军烈士纪念馆前,我们怀着敬畏的心情向革命烈士致敬

## 我院影像科主任牛磊当选市医学会影像技术分会主任委员

4 月 19 日下午 3 点,宿迁市医学会第一届影像技术分会成立大会在我院急诊五楼会议室召开,全市 30 余名影像技术分会委员候选人参加本次大会。

会议由宿迁市医学会秘书长徐彬主持,他首先介绍了影像技术分会成立的背景,特别是其成立的迫切性及必要性,同时简述了分会各分会的工作章程及工作任务,并详细介绍了影像技术分会委员、常务委员、副主任委员及主任委员的要求及产生办法。在对所有候选委员的大概情况进行逐一介绍后,经投票选举,分别产生宿迁市医学会影像技术分会第一届委员会委员、常务委员、副主任委员及主任委员。我院院长助理、影像科主任牛磊当选

主任委员。

牛磊向大家简要介绍了我院影像科的情况,并对影像技术分会的工作进行规划。“精准医疗、影像先行,精准影像、技术先行”,他再次强调影像技术的重要性,而宿迁市影像技术水平还相对较弱,他希望通过影像技术分会的成立,能够带动宿迁市影像技术的发展,促进本地区医疗技术的进步。他承诺愿意尽自己最大的努力同所有委员一起努力工作,做好学会的各项工作,扩大宿迁市影像技术学会的学术影响力。

最后,徐彬秘书长再次对当选的各位委员进行祝贺,对第一届影像技术分会的委员给予高度赞扬并寄予厚望。影像科 乔风雷

## 我院沈慧子荣获“药健康科普中国行”演讲 比赛全国总决赛冠军



杨晴晴 摄

5 月 2 日-3 日,北京九华国际会议中心里正上演一场激烈的角逐。这里,中国健康促进基金会、中关村卓益慢病防治科技创新研究院等共同发起的“2019 紫禁城国际药师论坛”分会“药健康”科普中国行演讲比赛如期举行。经过层层角逐,我院沈慧子荣登全国总冠军。

此次比赛旨在促进药师职业发展,调动广大药师的积极性,为大众提供合理用药健康信息服务,提高我国合理用药水平。

决赛前,共在全国 10 个赛区开展了 68 场预赛,1020 名药师积极参与,经过前期市级、省级、半决赛的层层选拔,宿迁市人民医院沈慧子先在宿迁市 7 名选手中以宿迁市第一的成绩代表宿迁进入江苏省赛。在 13 个市的优胜选手比拼中,又以江苏省第一的成绩成功晋级全国半决赛。

半决赛中,沈慧子围绕《药品效期怎么看》开展科普,最终杀进全国总决赛。

总决赛上,3500 名大众百姓参与现场投票,网络直播投票也在同时进行,分别占比 65%、35%。沈慧子以“流感疫苗真挺好”为主题,为观众宣讲流感疫苗相关知识。最终,沈慧子荣登全国总冠军的宝座。

流感在第一次世界大战末期正式“出道”,带走了当时世界人口的 5%。面对杀伤力堪比灭霸的流感,我们要做的,就是提前组建一支预防者联盟。而流感疫苗作为 6 个月以上就可以接种的最有效的预防手段,在我国的接种率只有 2%。为了改善这个现象,让更多的人认识并且愿意接种流感疫苗,比赛中,沈慧子从三个方面向大家介绍了流感疫苗的好处。

流感疫苗是免疫系统在经过训练后,实现的精准杀灭流感病毒,大大降低患流感的概率、重症发生率和死亡率,其花费要远低于流感门诊的花费,而且还能让我们免受疾病的痛苦。

药学部 叶露

## 我院开设 “高级显微根管治疗培训班”



付芳芳 摄

为了促进宿迁及周边地区口腔技术专业化、规范化发展,4 月 3-4 日,由宿迁市医学会口腔专委会主办、我院协办的高级显微根管治疗培训班在急诊五楼进行。

学习班特邀香港大学牙医学院牙髓学教授、主任、牙髓学研究生课程主任张成飞教授授课指导,宿迁市口腔专委会主委、宿迁市口腔医院院长张春利出席会议,我院院长张荣林致辞。培训班吸引南京、淮安等地口腔同仁 80 人参加。

手术显微镜因其卓越的放大和照明功能,可以使操作者直接地观察到根管系统中的细微结构,更为有效地清理根管。因为手术显微镜的高精准性,使得许多曾经认为是不可挽救的牙得以保留。

本次学习班共引入 10 台手术显微镜供学员现场操作,真正实现专家“手把手”教学。

两天的课程干货满满,理论学习知识丰富、新颖,为学员们带来最前沿的知识盛宴;在实际操作阶段,学员们亲自动手,张成飞教授从旁指导,引导学员正确、精准操作。大家纷纷表示受益匪浅!

口腔科 王耀辉

## 春天的义诊暖人心 我院举行庆“三甲”大型义诊活动



为庆祝我院荣升为国家三级甲等综合医院,更为感谢宿迁百姓长期以来对我院信任与支持,我院于4月17日上午8:00-11:30在内科楼广场举行庆“三甲、义诊暖人心”大型义诊活动。

此次我院心内科、普外科、妇科等24个省、市临床重点专科的知名专家及护理人员组成最强义诊团,为前来就

诊的患者诊治、送健康。

为更加实惠百姓、减轻群众负担,为老百姓送去切身福利,我院义诊优惠力度空前:“所有至义诊现场的患者免专家挂号费、前500名患者免检查费”,此举受到了广大百姓的热烈欢迎!4月17日上午7时,内科楼义诊广场人头攒动、闻讯赶来的患者络绎不绝,义诊登记处早早就排起了长队,从7:30-8:00,500个免检查费用义诊登记号及特制义诊病历迅速被排队的患者领完,义诊活动8时正式开始,活动现场,24个专科的知名专家们细心地为每个前来咨询的患者解惑答疑。上午三个半小时,我院共免费接诊800余名患者,向患者发放健康教育资料1000余份,此次义诊共减免患者挂号、检查费用近20万元。

三甲只是新的起点。百年老院历经沧桑,一份传承与梦想,宿医人不忘医者初心,继续砥砺前行。我们奋斗再奋斗,彰显新作为,不负新时代,我们将秉承“博爱、仁济、崇德、敬业”的理念,努力建设百姓信赖、政府满意、有内涵、有爱心、有温度的现代化人文医院,为医院高质量发展谱写新篇章。

医务处 赵礼国

## 三甲来了,我们的义诊进行中

为迎接三级甲等医院挂牌、揭牌,我院于4月17日上午8:00开展了大型义诊活动,前500名免挂号费、检查费。听说各个科室都会有主任级专家参加义诊,老百姓都奔走相告,朋友圈都刷屏了,很多患者凌晨一两点就开始在义诊处候诊了。

耳鼻喉科参加义诊的是德高望重的科主任倪晔,为了不辜负患者的信任,一大早倪主任就到岗到位,戴着耳鼻喉科标志性的额镜为前来义诊的患者展开问诊。倪主任运用精湛的技术、通俗易懂的语言,一上午为接受了30名患者的咨询,很多患者慕名而来,倪主任亲自为患者制定了治疗方案。上午的义诊患者中有不少中老年患者,平时怕进医院,通过义诊、免挂号、免检查费等活动,帮助他们及时发现身体隐患,提高了健康意识。

耳鼻喉科 张剑伟



## 收费处全力配合庆“三甲”义诊活动

4月17日,我院为庆祝成功创建“三甲”医院,在内科楼前举行大型义诊活动。收费处在本次活动中积极响应院领导的工作安排,提前准备、高效工作,在与医务处、信息处充分沟通配合下,共同确保义诊活动得以井然有序的开展。

早上7点,收费组组长戴宁、潘明就提前到岗准备,随后一楼八个收费窗口全部开放,休息人员全部到岗为义诊病人提供挂号和打印清单服务。由于义诊病人处方全部是手工开具,这就要求收费员逐笔逐字地输入系统,与接收电子处方相比,无疑降低了收费效率、

延长了病人的等待时间。但是,我们一线窗口的收费员具有长期丰富的工作经验,录起手工处方也是效率极高。

每张打出的收费清单上都要盖上义诊章,并且拍照上传以供后期统计。收费处由专人负责盖章,并将盖好章的空白清单分发到各个收费窗口,再由各收费员将打好的清单及时拍照留存。义诊结束后,收费窗口的工作也相继完成,并无窗口滞留现象。短暂的休息之后,财务人员紧接着开始整理义诊病人的收费清单照片,以便及时统计出义诊工作量,为义诊活动的圆满结束尽一份力量。

财务处 王静

## 肉毒素瘦脸问题解析



咬肌是影响面部中下二分之一外观的重要因素,咬肌的过度肥大,会使下颌角突出,下面部轮廓宽大而形成方型脸。对于良性咬肌肥大所致的方脸,传统的下颌角整形、咬肌切除以及吸脂等手术虽然可以达到重塑下面部轮廓的作用,但因其术后持续性肿胀、疼痛及需要较长时间恢复等缺点现已逐渐被肉毒素注射治疗所取代。对大量临床使用肉毒素瘦脸案例进行总结归纳,现就以下常见问题统一回答:

问题一:咬肌有几层?答:咬肌长约8cm,厚薄不一,最厚处可达1cm,由三层骨骼肌组成,包括浅(S)、中(M)、深(D)层,不同层次的咬肌肌纤维收缩方向也不同。咬肌中最发达区域位于下鼻点到耳垂连线以下,因

此,该区域为肉毒素注射的有效区域。

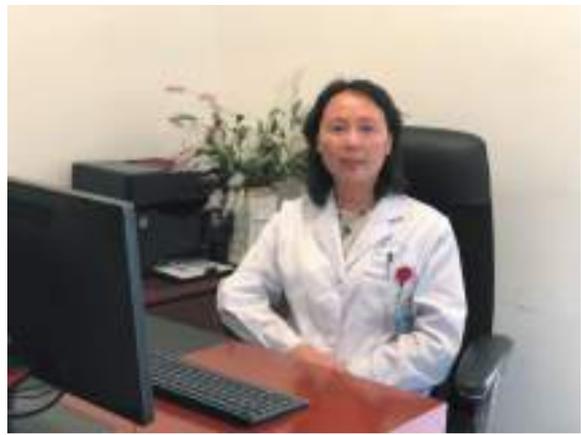
问题二:咬肌如何分型?答:术前,分别在咬肌静息和收缩状态下进行视诊及触诊检查,依据咬肌的膨出方式对咬肌进行分型,可将咬肌分为I-V型。

问题三:肉毒素瘦脸的原理是什么?答:在肥大的咬肌中注射A型肉毒素,可阻断神经肌肉接头处的信号传导,使肥大的咬肌松弛、麻痹。一定剂量的肉毒素长期多次注射,可使咬肌萎缩从而达到瘦脸的目的。因此,良性咬肌肥大是A型肉毒素注射的良好适应症,而对于下颌角骨性突起所致的方脸则不适合该治疗。

问题四:如何选择注射剂量及注射点?答:咬肌厚度是由肌肉力量所决定的,因此注射剂量应依据咬肌厚度而定。根据术前B超提供的影像学数据可将咬肌分为3度:厚度<10mm为轻度肥大,注射剂量为每侧咬肌20~25U;厚度在10~13.9mm为中度肥大,注射剂量为每侧咬肌25~30U;厚度>14mm为重度肥大,注射剂量为每侧咬肌30~40U(以上肉毒素均以BTX-A注射为例),注射时需对比纵向突起的相对膨出高度来分配每个注射点的注射剂量。所有注射点需位于下鼻点到耳垂连线以下的有效区域,且注射在咬肌膨出最明显处。另外,由于咬肌收缩是双侧同时收缩的,因此即便是两侧咬肌不对称肥大,也应双侧注射,较肥大侧咬肌可相应多注射5~10U。

整形美容科 王雪山

## 内分泌科主任医师邹会玲



邹会玲,科教处处长,内分泌科行政副主任,主任医师,徐州医科大学副教授。曾任江苏省医学会内分泌分会委员,现任江苏省医学会糖尿病分会委员、宿迁市医学会内分泌分会主任委员、宿迁市医疗鉴定专家组常年专家。获得多项市科技进步奖,发表论文20余篇,其中SCI、中华级论文3篇,主持3项市级科研项目,参与指导多项市级科研项目。特长:擅长1、2型糖尿病及其并发症的诊疗;对肾上腺疾病:嗜铬细胞瘤、肾上腺髓质增生症、原醛、肾上腺意外瘤及柯兴氏综合征及各种内分泌性高血压的诊疗有较高水平;对甲状腺疾病,尤其是新生儿甲状腺疾病、妊娠甲状腺疾病、甲状旁腺疾病、脑垂体及性腺发育不良等疾病的诊疗有较高造诣;对更年期综合征诊疗有独到之处。

名  
医  
专  
家

## 您需要了解的无痛分娩

人们常说的“无痛分娩”,在医学上实际叫“分娩镇痛”,它是指用各种方法使分娩时的疼痛减轻或者消失,能有效缓解孕妇产时所产生的疼痛及恐惧,提高分娩舒适度,减少产后抑郁症。为孕妇减轻分娩时的痛苦,是对生命个体的尊重,也反映一种生育文明。

### 分娩镇痛的方法

我院目前使用分娩镇痛主要有两种,一种是药物性的,即用麻醉药或者镇痛药物来达到镇痛效果,另一种是非药物性,即通过产前训练、调整宫缩时的呼吸、使用导乐车、或者经皮神经电刺激来减轻产痛。药物性分娩镇痛有很多方法,如全身用药、局部麻醉等,现在临床上常用(也是我院常用)椎管内阻滞麻醉,常见有硬膜外麻醉和腰麻-硬膜外联合阻滞。

### 药物分娩镇痛有无后遗症?

后遗症因人而异,绝大部分人是安全的,极少数人会产生腰疼、头痛、下肢麻木等,但发生率很低,不会对身体造成很大影响,常见的不良反应主要表现在对产程和胎盘血供的影响,因此,实施分娩镇痛需要产科医生、麻醉师、助产士对产妇情况进行共同监测。

### 药物分娩是否完全不痛?

每个人对疼痛的感觉不同,医生会根据产妇的特点、体重等精确定量给药,把分娩疼痛降到最低,据统计80%的孕妇做无痛分娩后感觉不到疼痛,12%的孕妇能感觉到疼痛明显缓解。约1-2%失败。

### 什么样的人适合药物镇痛分娩?

药物分娩的实用范围比较广泛,产妇产无阴道分娩禁忌症,进入产程后只需遵照产房要求即可。但有阴道分娩禁忌症和麻醉禁忌症的孕妇不适合采用,如孕妇有凝血功能障碍、腰椎发育畸形则是坚决不能采用的,有妊娠合并心脏病、药物过敏、高度近视眼以及腰椎疾病等应咨询医生,视具体情况来决定是否可以采用。

### 药物镇痛分娩对孕妇行动有影响吗?

镇痛分娩的孕妇神志清楚,可以进食饮水、下床活动,可参与产程全过程,配合医生完成分娩。

### 药物镇痛分娩对宝宝有影响吗?

研究证实,硬膜外镇痛麻醉对孕妇和胎儿是安全的,无痛分娩时药物使用剂量低,只有剖宫产的1/10-1/20,因此,药物对胎儿几乎不造成影响。

产科 1 李勤梅

## 干燥综合征你应该知道的

什么是干燥综合征(SS)?可能很多非专业人士都没听说过这个疾病。本病多发于女性,发病年龄多在40岁~50岁,易与围绝经期症状相混淆,大部分患者在首次就医时会选择有相关症状的科室就诊,往往会延误病情。随着我院风湿免疫科的影响不断壮大,很多“疑难杂症”患者慕名而来,其中不乏干燥综合征患者。

干燥综合征是一个主要累及外分泌腺体的慢性炎症性自身免疫病,临床症状除有唾液腺和泪腺受损功能下降而出现口干、眼干外,尚有其他外分泌腺及腺体外其他器官的受累而出现多系统损害的症状,如皮肤可出现过敏性紫癜样皮疹;关节痛;肾损害;间质性肺炎;消化系统损害;血液系统白细胞、血小板减少等等。患者还可出现全身症状,如乏力、低热等。疾病诊断不仅需要血液检查,还需要做泪液试验及唇腺活检等。诊断后虽无法根治,但可以通过系统的治疗改善症状,延缓病情进展。

血液风湿免疫科 于欢欢

# 5.12护士节 母亲节



## “5.12”双节，内分泌科 送您不一样的礼物

今年的5.12国际护士节恰好也是母亲节，节与节的相遇，让原本就温馨的节日更添了几分温情与感动。上午8:00，我院内分泌科开展母亲节关爱活动，护士长詹宪玲带领医护人员热情邀请病区所有女性患者参与。

早晨7:30，病区就拉起了母亲节横幅，詹宪玲护士长带着护士姐妹们早早安排好活动现场。活动开始，由詹护士长示范并教大家糖尿病手操和中老年手指操，大家跟着拍子热情洋溢地活动着身体，充分理解糖尿病运动疗法的重要性。随后，由省糖尿病专科护士刘倩倩教大家糖尿病饮食的“手掌法则”，让糖尿病饮食变得通俗易懂，简单明了。最后，由詹护士长带领护士姐妹们为所有女性患者送上一束束美丽的康乃馨，并合影留念，真挚祝福妈妈们身体健康！同时也祝愿我们护理姐妹们护士节快乐，家庭美满！

活动结束后，病区的患者们纷纷表示感谢，面对患者的感谢，我们很欣慰，维持良好的医患关系，需要我们共同的努力！

内分泌科 陈环环

## 长大后，我就成了你

时光静静的走，温暖也在慢慢囤积，日子真实且琐碎，我们常常在三月的春风中期盼着夏天的到来，也在秋的门楣感慨时光的脚步匆匆，转眼又迎来一年母亲节。

“长大后我就成了你，才知道那块黑板写下的是公理，擦去的是功利。小时候我以为你很有力，总喜欢把我们高高举起……”每当宋祖英的《长大后，我就成了你》响起，我都会感慨时间都去哪儿了？本该多陪陪母亲。长大以后，我们多是伴时光而行，随四季而忙，曾几何时，年少无知，我们总是盼望着长大，多少年后，我们终于长成了小时候想要的模样，内心深处却又一再地怀念儿时与您肌肤相贴、声息相通、疼爱自己的母亲。

小时候，母亲就是我的守护神，每一次从梦中醒来，都会看到母亲温柔的目光，躲进母亲的怀里才能安然入睡；每一次跌倒，都会得到母亲的搀扶，只有抓住那双手才敢再次站起；每一次生病，都会想起母亲床前那盏彻夜不眠的灯光。想起一日，我高热半闭着眼睛喃喃自语，她默默擦拭降温，那一夜，我未睡她未眠。次日，水痘兴起，我因痒痒辗转反侧，她安然陪护，那一夜，我未睡她未眠。第三日，恢复食欲，她起身操办，那一夜，我已睡她未眠……可能母爱就是如此，默默的付出，平凡而伟大。那时候，我还不懂母爱，现在有了自己的宝宝，才真正体会少许做母亲的真谛。

小宝刚出生22个小时，就口吐咖啡色胃内容物，抱入新生儿监护病房，他成了最小的病员，我就成了产科病床最孤独的宝妈。看不到小宝的模样，也不知道病房那边他的情况，会担心他的哭闹。欣慰地是放在了新生儿监护室，周永英护士长和那里的护士姐妹对小朋友很细心的照料成了唯一安抚我的理由。身为医护人员忽然换了个角色，想到小宝自己躺在那，也会心酸会流泪，谁说为母则刚，其实她的软肋就是孩子。初为人母，我认为这应该就是母爱吧！想他健康的成长，无忧无虑。回想母亲对我二十多年的照顾、关爱，而我才刚刚开始懂得去不求回报的付出。小到以小时为单位的计数至今，母亲守护着我经历复杂的社会，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣，走不完的坎坷，越不过的无奈……

现在的我觉得，只要孩子在身边，每天都是母亲节。您没有缺席我的成长，我也不想缺

席您的衰老。母爱无价，但我想用陪伴作为利息偿还您，祝福、常乐。

心内二 简彩驰

## 生命因我而精彩

南丁格尔说过：“护士是没有翅膀的天使。”我们接过南丁格尔的神灯走进病房，用她特有的光芒，把病人阴霾的心田照亮。我们传递着南丁格尔的精神，用天使的温柔、真诚的爱心，抚平患者心灵的创伤，为患者带来光明和希望。

踏入护校前，大家都说护士就是打针、输液等等，工作后，发现这种说法是不正确的。护士工作不光体现在技术上，更重要的是我们的责任心。在妇产科这几年里，在护士长和众多前辈老师的教导下，我逐步成为一名合格的护士，视病人如亲人。懂得那一袭白衣，蕴藏的是温情、是爱心、是责任。

工作中，我总是严格要求自己，不断学习业务知识，提高护理质量，对待患者细心、耐心，将病人置于首位。例如在测完血压后帮病人把衣袖整理好；在执行静脉输液时，如果病人在正在吃饭，总要让她先吃饭后输液；输液时征求病人的意愿，选择病人不常用的手……

印象最深的一次，是我们科医护联合，成功救治一位心脏骤停24分钟的患者。记得当时该患者系子宫肌瘤术后第一天，交班时患者躺在床上玩手机，我询问患者有无不适，她笑着说：没有，都挺好。10分钟后，听到隔壁床病人呼救：快来人！24床不行了！护士长听到后立即带着我们冲到床边，协助患者平卧，迅速判断患者意识呼吸、心跳……医生组也一路狂奔，大家一起投入到抢救中。持续胸外心脏按压、简易呼吸器辅助通气、肾上腺素应用、电除颤……患者终于在心跳骤停24分钟后恢复心跳，转入ICU进一步治疗。

接下来的几天，询问该病人近况成了同事们打招呼的内容。转入ICU第一天，患者还是昏迷，第二天，患者可以配合做出指令性动作，第三天，她醒了！当天下班，我迫不及待的去看望她，见到她的那一刻我哭了，她还和以前一样，是一个鲜活的人！伴随着一声“周护士，谢谢你们！”所有的担忧牵挂都烟消云散，这一刻，付出多少都值得了，这个鲜活的生命，因我们而获救。

我们是没有翅膀的天使，无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗的协奏声，无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。我们从事着这项崇高而神圣的事业，为自己是护士队伍中的一员而感到自豪。今后，我会将加倍努力，勤奋学习、刻苦钻研护理技能，继承和发扬南丁格尔精神，让生命因我而精彩！

妇产科 周凯波

## 轻轻诉说我们的故事

五月，繁花似锦，绿荫如海，一切都显得那么热情洋溢，生机盎然，在这美好的季节，我们相聚，过自己的节日——5.12护士节。

每个人都有自己的故事，有病房里发生的事，也有抢救患者的事迹，还有许多发生在护理人生活中的事，今天，我把我们的故事，轻轻地讲给你听。

在我刚走上工作岗位不久的一个早晨，急诊室里和往常一样，大家都在紧张而有序的工作，忽然一阵急促的救护车声由远而近，停在急诊室门口。“快，患者男性，68岁，有心脏病史，突发心脏骤停，快人抢救室！”患者晨练时突发心脏病，同伴拨打的120。我们一边抢救，一边快速地将患者推入抢救室。这时，与我搭班的谢护士大哭起来，原来这位患者是她的父亲，她坚持要跟我们一起去参加抢救，看着她一边流泪

一边进行心肺复苏，所有在场的人都流下泪来……最终因为抢救无效，谢护士的父亲离开了她，看着她最后那歇斯底里的哭喊，我们觉得任何安慰都是苍白无力的。

记得我儿子上小学一年级没几天，我因为工作，没能按时去接他放学，等我忙完赶到学校，门口早已没了他的踪影。于是，我疯狂地到处找他，生怕他会出什么事，脑子里都不敢想，幸好遇见了好心人，将他送来我们单位，交给了门卫，还电话联系了我。

又一次，大夜班刚交完班回到更衣室，听见我的手机在柜子里一直响。我赶紧拿出手机，原来是儿子的班主任打来的，告诉我儿子肚子疼得厉害，让我赶紧过去。于是，我拖着疲惫的身体赶到学校，从来不会轻易掉眼泪的儿子哭了，看到他那蜡黄的小脸，判断肚子疼的部位，怀疑是阑尾炎，于是又急忙带他回到医院。果然，急性阑尾炎，已经穿孔，需要马上手术，瞬间，我的眼泪不争气的流了下来，为自己没能照顾好他而自责。

其实，像这样的事，每个护理人都经历得太多，我们是护士，也是父母的孩子，丈夫的妻子，孩子的妈妈，为了工作，却不能好好照顾自己的家庭，而是用我们的大爱来关爱每一位患者，将工作做到极致，把自己大部分时间都奉献给了工作，耐心帮助患者战胜疾病，使他们都能尽快的康复。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇到兵，有理说不清”的尴尬场面，但看到患者康复的笑容，我从来不后悔选择这份职业！

烧伤整形科 江静

## 当母亲节邂逅护士节

今年5月12日，母亲节与护士节美丽相遇，护士和妈妈这两个身份重合起来，我不仅收到了鲜花，也收到了女儿的礼品，同时，还收到了许多短信和微信祝福。

其中，收到一个去年刚结束的实习生祝福：“有个称呼叫平安，有个身影叫安详，有个感觉叫踏实，有个情节叫感谢，有一个日子为您书写：5.12，护士节和母亲节，祝您幸福安康，如意吉祥”。让我感动好久。

晚上11点多，我刚要休息，手机屏幕亮了，收到一条长长的短信：“老师，您可能不记得我了，我就是那个您所说的有故事又倔强的实习生。实习期间，您为我们安排实习轮转表、安排实习讲座和授课、定期考核，还督促带教老师给我们讲理论，手把手带教操作，责任到人，使我们的实习得到了政策保障，当时，我觉得这一切都是理所当然。我没少给您添麻烦，顶撞老师，听讲座不认真、操作失败等，最让您操心的就是那次换错水，患者和家属天天在科室闹，要到上级投诉，带教老师和护士长批评我，我丝毫不在乎，您去找我谈，让我承认错误，并写检查，我觉得你们都太小题大做，我便梗着脖子辩解‘不就是床号不对吗，水都是一样的，又没给他造成损失，凭什么要处理我’，您一遍遍开导我，告知是由于我没有认真执行查对制度，给患者带来困惑，给带教老师和科室造成不良影响，希望我认识错误。最后，我勉强写了检查。看到您在我的评语中，标记了有差错时，心里对您充满了恨意，最终，没敢在你们医院投档，到二级医院当了一名护士。当大家知道我曾就在你们医院实习时，对我都是高看两眼，操作比赛等都推选我参加，4年来，我已逐步成长为一名护理骨干，本次还被推选为后备护士长，我现在也带实习生，理解您当初为什么对我们要求这么严。您的教诲时常在我耳边响起，我也时常用您的方法在教学，说实话，我早已原谅您了，但自尊心不允许我向您道歉！但今天，两个节日邂逅，我特别想对您说声：‘对不起老师，请原谅我的无知和过错，感谢您像妈妈一样严格又慈祥！’”

收到短信后，我久久不能平静，回想当“总教头”近10年，遇到过形形色色的实习生和家长，但这个学生给我印象最深，曾经的她留给我的总是僵硬的后背。我多次和她沟通，苦口婆心却不曾打动她，鉴于她的态度和状态，防止她再出错，后来，她轮转到哪个科，我都悄悄叮嘱护士长和带教老师，不能完全放手，并经常到她所在科室巡查，直到她实习结束。其实，我们临床带教老师在“治病救人”的同时，也在“教学育人”，希望每个实习生在我院实习后，在学到知识和技能的同时，还能将我院“精益求精”、“仁爱为怀”的文化发扬光大。

护理部 袁静秋



# 5.12 护士节 母亲节



## 让青春在 白衣下焕发光彩

在很多人眼中,做护士很简单,打打针、发发药,谁都可以做,但事实告诉我们,仅有这些是不够的,我们不仅要掌握熟练的护理技术及专业知识,还需要有耐心、细心、爱心和高度的责任心。

俗话说:万事开头难。刚参加工作的我,还习惯把自己当成实习生,每天单纯地执行医嘱,对护理工作的理解流于形式。没过多久,护士长找我谈话:“你已经是护士了,不能再按实习生标准要求自己。你是要单独护理病人的。”当时,正值医院“创三甲”阶段,护士长带领我们学习理论,强化操作,全面落实责任制整体护理,我开始转变观念,认真学习专业知识,不断完善和充实自己。

当我第一次独立上责任组时,责任感满满的同时,生怕自己哪儿做不到位。当天有个新入院病人,到护士站办好住院手续后,我热心将她领进病房,介绍环境,介绍她的床位医生和责任护士,介绍住院期间的一些注意事项,极为自然,瞬间,患者的陌生感消失,拉近了护患距离。检查前,我把检查目的、标本如何留取、放置都详细为她讲解,患者内心的不安恐惧不见了。第二天早晨,接班时一声亲切的问候“昨晚睡得好吗?今天看起来气色不错。”输液时,详细地告诉患者每一瓶药水的功效和使用目的,患者心中的茫然消除了。贴心的言行让患者和家属看在眼里、记在心里,感慨动容之间,心的距离已经不远了。我记得这个患者出院时,拉着我的手夸奖我总是笑眯眯的,连说了好几个谢谢!说她第一次住院,但一点也不紧张。作为护士,我们最想听的不就是这样一句最动听、最真诚的“谢谢”吗?

病人就好比生了疾患的树,愿我们的帮助如阳光雨露,愿我们的关怀如同和煦春风,吹走病人的愁苦,让他们健康!做好优质护理最重要的就是“用心护理 用爱呵护”,虽然这样的工作让我比之前更忙碌了,但我收获了很多感动与感谢,我比以前更欢愉了,我找到了护理工作的价值,因为我们的工作,给病人传递的是温暖和无微不至的关心。

我要感谢我的职业,是护理工作让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,让我们在护理这个平凡的岗位上展示新的风貌,创造新的业绩,让青春在白衣下焕发出炫丽的光彩。

血管介入科 宣冉

## 和美家风暖千家 “最美护士家庭”陆欢欢家庭

陆欢欢是我院急诊输液中心的一名护士,先后在普外、ICU、急诊输液中心工作,14年来,她始终追求高品质护理服务,在急诊输液中心工作的9年里,乐于奉献、敢于担当,精湛的技术赢得了同事及患者的广泛尊重和好评。熟悉她的人都尊称她为“欢姐”!有“欢姐”在,同事感觉踏实;有“欢姐”在,患者感觉放心。

### 九年如一日,坚守输液中心护理岗位

不少关心她的人屡屡问她:你怎么还在急诊输液室干啊?你们科室太忙了,那么累你怎么不调科呢?面对朋友的关心,她总是笑着说:我喜欢我的科室,虽然累,但值!在急诊输液中心工作,受委屈是必然的,但她还是坚持每天为患者解决穿刺难题,帮着他们解决输液中的各种困难,特别是当同事遇到穿刺难题或委屈时喊着“欢姐”时,看着患儿因未能成功穿刺而哭闹时,家长眼中含着泪焦躁或无理取闹时,她总是第一时间出现在现场,主

动帮助同事解决难题。去年仲夏的一天,一位急诊患儿因注射穿刺较难,几个当班护士都没能解决问题,大家不约而同想到了“欢姐”,可她已在回家路上。没想到,接到电话的她迅速返回医院,一针穿刺成功,迅速解决了难题。在后来连续几天的时间,这位家长每天都会询问她什么班次,并根据她的上班时间带孩子过来输液。

### 她不是孤军作战,家庭是她的精神支柱



在急诊科工作,不仅需要耐心,更离不开家人的理解和支持,急诊输液中心每天输液总量非常多,每天平均都在1000—1200人之间,血管条件差的患儿自然不会少,她经常被半夜叫到科室穿刺会诊,最辛苦的应该是她的家人。她和丈夫结婚11年来,不论春夏秋冬、不论刮风下雨,只要夜间接到科室电话要她去处理,丈夫总是无怨无悔地陪着她去,并一直在科室外安静等候,从未催促过,因为他知道护士在穿刺时,都必须保持平静的心态,否则会影响穿刺效果,增加患者痛苦。这么多年,她没有陪过家人过年、更别提度假。大年三十万家团圆时,她不得不在鞭炮齐鸣时收拾行装赶赴科室,她的家人不仅理解、更习惯了她的值班和加班。

大年初一,她到家刚准备带孩子休息,电话铃响了,又是护士求会诊,家长情绪较激动,她二话未说立刻穿上衣服和丈夫一起赶到医院上穿刺台,刚做好准备,家长粗鲁地说:“你行吗?不行的话,待遇和刚才那个护士一样”,说着,一巴掌扇到她脸上,丈夫飞速上前,却被她拉住了,她知道此时的患儿最需要娴熟的静脉穿刺输液。回到家中,丈夫抱着她默默地给予安慰,而她流着泪笑着只是说句没事,婆婆含着泪帮她脸上的血渍擦干。第二天,患儿家长知道原因后当着所有病人面一个劲地向她道歉。

4年前,她因早产生下儿子,按规定,产假应有4个半月,但是她没有像其他宝妈一样在家陪伴宝宝休产假,在第50天的时候,就接到通知,因科室人手不够,手足口患儿多,让她提前上班,她没有抱怨、没有拒绝,立即返岗投入工作。

2016年6月的一天,她的孩子因病需要手术,但因当时科室太忙,孩子进手术室后她就默默回到科室继续上班,孩子什么时候下的手术台她也不知道。当孩子醒来疼着找妈妈时,她的婆婆抱着孩子含着泪说:“你妈妈去帮更多生病的孩子挂水呢,宝宝要坚强哦”。

### 诚恳做人、踏实做事,有情有义、有担当

欢姐的担当、友爱,欢姐的精湛技艺已成了同事们心中的“一座山”,大家都乐意和她搭班。根据护理部的统一安排,从2014年起,各部门都需配备二线班,她主动扛起了这项重任,主要负责全院各科室的穿刺疑难会诊工作,期间必须保证手机24小时畅通、随叫随到。通过她们团队的共同努力,我院的穿刺纠纷大幅降低,患者及家属

的满意度大大提升,在她任职期间纠纷大幅降低,患者及家属的满意度大大提升,在她任职护理工作期间,多次被我院评为“优秀护士”和“先进工作者”等称号。

护理部 唐红兰 急诊科 唐尧

## 拼搏让青春更璀璨

大学本科毕业的王双双,自2009年从天津中医药大学护理系毕业后,一直在急诊科从事护理工作,现担任宿迁市急诊急救护理专业委员会秘书。10年的默默坚守和不懈努力,练就了她过硬的急救操作技术,让她掌握了各种抢救药品的药理作用、适应症、禁忌症,为成功抢救危重病人打下坚实的基础。

### 苦练急救技能,提高急救能力

急诊科工作特点在于一个“急”字。眼快、脑快、手快,是急诊科护理工作的特点。车祸、中毒、昏迷、血肉模糊的患者全都送往急诊科,患者病情变化快,抢救的最初几分钟往往是抢救成功的关键。从踏上急诊工作岗位的那一刻起,她就苦练基本功放在第一位,不断探索急救技术。她不厌其烦地在模拟人身上练习急救技能:“单人徒手心肺复苏术”用的模型是由显示灯控制的,每训练一轮需要5个循环,吹气10次,按压150次,时间控制在2分钟内,且吹气按压过程中不能出现一次红灯。为了达到这个标准,她每天至少练习40轮,吹气400多次,按压6000多次,持续跪着按压使她的胸廓痛得不能呼吸,嘴巴吹出了血泡,右手食指、中指肿胀僵直,膝盖出现了红肿淤青,终于练就了扎实的基本功。在一次高速公路连环车辆相撞事件中,有30多名伤员受伤,由于120救援人员不足,她临危受命,和另外几名医护人员组成救援小组赶赴现场。到达现场后,她立刻协助医生检伤分类,发现一名年轻伤者面色苍白,叹气样呼吸,她判断病人发生了失血性休克,迅速开通静脉通路,发现伤者已没了呼吸,她顾不上病人满嘴是血,立即跪在30多度柏油路面的应急通道,清理呼吸道后,对伤者实施心肺复苏和口对口人工呼吸。与医生交替进行了30多分钟的徒手心肺复苏后,患者终于出现了胸廓起伏,恢复了意识。把患者抬上救护车后,她和医生将患者护送到手术室,由于抢救及时,这名内脏损伤、大出血患者,手术后转危为安。

### 做护士长得力助手,打造一专多能团队

2015年,她被推选为急诊抢救室护理组长,她深感责任重大,这要求她不仅自身要有过硬的本领,还要带好一个小组。工作中,她手把手指导并规范他们对疑难病人的急救操作,协助护士长培训科室护士理论和操作及急诊急救前沿知识,反复演练抢救流程和应急预案,为打造急诊科护士一专多能型团队立下汗马功劳。一次夜班,有位急性冠脉综合症患者,突然出现躁动、大汗,但神志清醒,能正常交流,她立即通知医生,并遵医嘱给予吗啡3mg静推,但患者症状没有有效缓解,她吩咐组员准备好抢救药品和气管插管物,果然,几分钟后,患者出现室颤,她们熟练配合医生电除颤、心肺复苏等,经过半个小时的抢救,患者终于恢复心跳。

### 舍己为公,铸就生命的绿洲

急诊科工作无规律,突发事件多,多少次他们放下手中的碗筷和一切事务去救治。一次下大夜班,她原本答应去参加女儿学校的运动会,但临下班,120送来一位有机磷农药中毒的年轻妇女,神志不清、呈点头状呼吸,全身抽搐,口鼻处分泌物不断涌出,肺水肿症状明显,大小便失禁,瞳孔似针尖大小,指脉氧60%。人抢救室后,在给予气管插管、呼吸机辅助呼吸的同时,王双双果断在喉镜下置入胃管,为快速清除毒物争取到最佳时机,在插管时患者剧烈呕吐,混合着农药的呕吐物喷了她一身,头发上也粘的一绺绺的,由于服毒量大,经过半个多小时反复洗胃,彻底清除了毒物,联合输液、解毒等对症处理,终于从死神手中夺回患者的生命。

### 学以致用,做“急救普及”的信使

在急诊科工作,仅凭爱心、德行和细致是远远不够的,还需要扎实的专业知识和卓越的实践能力。2016年,她经过3个月的系统培训和“魔鬼训练”,取得江苏省“急诊急救专科护士”资质。近年来,她配合医生开展中心静脉压监测、有创动脉血压监测、连续性血液净化、BIS监测等多项新技术,发表专业论文5篇,获得一项科研立项。

为了让更多的人掌握急救技能,把急救知识传授给广大群众,她经常利用休息时间,走进学校、工厂、养老院和机关单位,将心肺复苏、海姆立克急救技能传授给广大群众,近年来,共培训3000余名群众,还多次利用空闲时间,走向医院门诊、产科、药房、手术室等多个科室培训急救技能。袁静秋、赵春云



# 5.12 护士节 母亲节



## 把爱心献给可敬的人 我院举行“5.12”护士节表彰大会



为庆祝第108个“5.12”国际护士节,弘扬南丁格尔精神,提高护理队伍整体素质,5月8日下午2时30分,我院门诊楼六楼会议室举行庆祝“5.12”国际护士节表彰大会。我院全体院领导、各科室护士长、护士代表、临床科主任及行政职能部门负责人共300人参加了活动。活动由我院护理部主任唐红兰主持。

院长张荣林发表了激情洋溢的致辞。张荣林说,如果说,医生是修复生命的工程师,护士就是生命康复的守护神。在生命的紧急关头,护士架起了救援的桥梁。过去的一年,医院护理工作取得了可喜成绩,赢得了一系列荣誉。获得全国品管圈大赛二等奖、全国患者安全案例最具贡献奖及江苏省品管圈大赛一等奖等。回顾2018年,“创三甲”是医院的工作重点,为配合这项工作的开展,护理人员通过“三甲医院”评审作出了卓越贡献。

副院长李运红宣读了“全国品管圈大赛二等奖”;“全国护理质量提升奖推荐奖”;“全国针刺伤演讲竞赛优秀奖”;“全国患者安全案例最具贡献奖”;“江苏省品管圈大赛一等奖”;“江苏省护理个案大赛二、三等奖”;“江苏省优秀护理质量项目二等奖”;“江苏省护理质量敏感指标大赛二等奖”等表彰决定,随后,主席台领导一一上台为获奖的先进集体和个人颁奖。



与以往不同的是,现场除了进行优秀护士代表发言、优秀带教老师代表发言之外,该院还精心组织了“天使颂”演讲展示环节。记者了解到,今年护士节的主题是:“引领之声—人人享有健康”。为弘扬这个主题,该院护理部分别牵头组织开展进社区、进企业举办健康宣教、专科指导等活动;该院急诊急救组、糖尿病组、静疗组、母婴护理组等均进社区、进企业举办健康宣教及远程健康指导;该院各科室结合专科特点,开展具有专科特色的护理举措等。

我院党委书记凡金田发表讲话。凡金田代表院党委向

辛勤工作在医院各个岗位上的927名护理人员致以节日的问候,并向在大会上受到表彰的先进集体、先进个人室结合专科特点,开展具有专科特色的护理举措等。节日的问候,并向在大会上受到表彰的先进集体、先进个人表示热烈的祝贺。凡金田说,护理工作是医院整体工作中不可缺少的重要组成部分,护理工作的好坏,直接影响着医院的生存和发展。医院护理人员在护理部的带领下,为实现医院的总体目标,积极进取、奋发向上,以崭新的精神面貌,奋战在救死扶伤的第一线,取得了可喜的成绩。护理工作虽然平凡、琐碎,但它与人类的生命和健康紧密相连,护士这个职业因此也就成为人类最高尚的职业之一。

报社 宋北站

## “我是最棒的!” 我院领导为演讲选手鼓劲加油



为纪念五四运动100周年和第“108”个国际护士节,5月7日,我院青年职工迎来了一场以“高举五四火炬,弘扬南丁格尔精神”为主题的护士演讲比赛。院长张荣林、党委书记凡金田、纪委书记吴建强等9位院领导出席了本次演讲比赛并受邀做比赛评委。此次演讲比赛以“生命因我而精彩”为主线,由各片区护士长组织初赛推选出的23名选手进行决赛,充分展示了我院青年护士风采。

比赛中,来自我院各科室的23位参赛选手大展身手,从容自如地站在讲台上,用自己的亲身经历、体验和感悟,饱含激情的讲述了护士岗位的光荣与崇高、奉献和收获,歌颂了从平凡的工作中涌现出来的无私奉献、爱岗敬业、忠于职守的精神。来自急诊抢救室的22号选手张蓓,以爱之名歌颂了千千万万在岗位上无私奉献的护士妈妈们,激情洋溢的演讲中,我们感受到母性的柔软与职业的坚强碰撞后迸发的爱与力量,在那一刻深深地引起了会场内所有人的共鸣,获得了阵阵热烈的掌声。来自肿瘤科的12号选手陈雨轩,用沙画演绎故事,用话语打动人心。其中淘气又懂事的小胖、耐心又温柔的护士,这些人物在她的讲述中恍若展现在我们的身旁,让我们为之动容,为她作为一名护士而感到骄傲和自豪。

经过激烈的角逐,评选出了一等奖1名,二等奖3名,三等奖6名。张蓓成为本场比赛的一等奖获得者,陈雨轩、吴娅、杨青、张祖玉获得了二等奖,左雨凡、纪晓慧、刘爽等获得三等奖,院领导为获奖选手颁发了奖品和荣誉证书。

凡金田为此次演讲比赛做出点评,他指出,本次演讲比赛的选手综合水平较高,准备也很充分,整场比赛展现了年轻护士拥抱新时代、担当新使命、展现新作为的乐观态度和坚强决心。尤其是选手脸上洋溢着那份难得的自信,给大家留下了很深的印象。

张荣林表示,青年标志着时代责任,奋斗是青春最亮丽的底色,只有奋斗才是青年人最美好的生活,我们应该有担当、有责任,为建成社会主义和实现中华民族伟大复兴的伟大使命而努力。衷心希望我们新时代的青年创造出更加美好的辉煌!

比赛结束后,评委与获奖人员合影,记下这难忘的时刻!

党办 周小煦

## 生命因我而精彩

南丁格尔说过:“护士是没有翅膀的天使。”我们接过南丁格尔的神灯走进病房,用她特有的光芒,把病人阴霾的心田照亮。我们传递着南丁格尔的精神,用天使的温柔、真诚的爱心,抚平患者心灵的创伤,为患者带来光明和希望。

踏入护校前,大家都说护士就是打针、输液等等,工作后,发现这种说法是不正确的。护士工作不光体现在技术上,更重要的是我们的责任心。在妇产科这几年里,在护士长和众多前辈老师的教导下,我逐步成为一名合格的护士,视病人如亲人。懂得那一袭白衣,蕴藏的是温情、是爱心、是责任。

印象最深的一次,是我们科医护联合,成功救治一位心脏骤停24分钟的患者。记得当时该患者系子宫肌瘤术后第一天,交班时患者躺在床上玩手机,我询问患者有无不适,她笑着说:没有,都挺好。10分钟后,听到隔壁床病人呼救:快来人!24床不行了!护士长听到后立即带着我们冲到床边,协助患者平卧,迅速判断患者意识呼吸、心跳……医生组也一路狂奔,大家一起投入到抢救中。持续胸外心脏按压、简易呼吸器辅助通气、肾上腺素应用、电除颤……患者终于在心跳骤停24分钟后恢复心跳,转入ICU进一步治疗。

接下来的几天,询问该病人近况成了同事们打招呼的内容。转入ICU第一天,患者还是昏迷,第二天,患者可以配合做出指令性动作,第三天,她醒了!当天下午,我迫不及待的去看望她,见到她的那一刻我哭了,她还和以前一样,是一个鲜活的人!伴随着一声“周护士,谢谢你们!”所有的担忧牵挂都烟消云散,这一刻,付出多少都值得了,这个鲜活的生命,因我们而获救。

我们是没有翅膀的天使,无数个阳光灿烂的早晨,我们倾听治疗盘碗的协奏声,无数个不眠不休的夜晚,我们感受生存和死亡的交响乐章。我们从事着这项崇高而神圣的事业,为自己是护士队伍中的一员而感到自豪。今后,我会将加倍努力,勤奋学习、刻苦钻研护理技能,继承和发扬南丁格尔精神,让生命因我而精彩!

妇产科 周凯波

## 以心为灯 守护生命

记得刚参加护理工作时,每天像活力无限的小鹿一样,奔波在工作岗位。那天,刚忙完一天的跟台手术,拖着疲惫的身体,行走在长廊里的我,被一台摄像机挡住了去路,说要采访我,我整个人懵了。面对摄像机,我的心如沸水一般,不能平静。听了解释才知道,因为一名病人在手术害怕时,我握住了她的手,就因为这个小小举动,我成了她心目中“最美护士”,并上报媒体。那一瞬间,我第一次感受到,护士这份职业的神圣和重要。

我在心内科重症监护室工作。去年母亲节,病房收治了一名安装临时起搏器的老年女性患者,陪伴她的是年迈的老伴。由于临时起搏导管易发生脱落,需要平卧,不能翻身,她的大小便只能在床上解决,我们在她大便后帮助清洗,换脏衣服,细心呵护。一天到了饭点,迟迟不见人来送饭。询问后得知,老夫妻的三儿两女,都在外地工作。老人说:“儿女们有自己的难处,自己不能给儿女们添麻烦啊。”大家听了之后,自告奋勇承包了老人的三餐。为了让空巢老人感受到母亲节的温暖,大家集资买了一束康乃馨,奶奶接过花激动地说“这是我第一次收到花,这花真漂亮。”我望着她脸上洋溢的笑容,心里温暖无比。

记得那个夜晚,凛冽的寒风卷着鹅毛大雪铺天盖地而来,树木缀满银花,介入室张倩老师接到急诊手术电话,不顾身旁年幼的孩子,第一时间奔赴医院。她知道,这是与死神赛跑。夜渐渐地深了……红色的信号指示灯停了,手术结束了。电话铃响了,我接过电话,电话的那头是张老师,她向我交代了患者术中情况,她的声音温柔和顺,像冬日的暖阳。不一会儿,张老师陪着病人一起进了CCU,与我做了详细交接。看着她小小的身躯,穿着几十斤重的铅衣,工作服早已被汗水浸湿,我望着她温柔背影,百感交集。脱下铅衣的她,立刻变回一个温柔的母亲,焦急地赶回家陪伴睡梦中的孩子。永远把病人放在第一位,家庭放在第二位的她们,身后像有一道光,绽放天使的光芒。

生命轮回里,揭开人生帷幕的是护士的手,离开时拉上人生帷幕的也是护士的双手。

心内科 张莎莎

