

推行文明二十条 创建迈入快车道

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年7月15日 星期三
农历乙未年五月三十

2015年第7期总字第59期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

市创建文明城市领导小组来我院现场观摩

日前,宿迁市创建全国文明城市正在如火如荼地进行,我院于6月25日上午迎来了《宿迁文明20条》现场观摩推进会观摩人员,此次观摩会由市创建文明城市领导小组牵头,市、区相关部门领导约50人参与了这次观摩。我院副院长、党委副书记朱裕成及相关处室人员到场接待。

观摩会上,朱裕成对我院基本情况及创建文明城市中《宿迁文明20条》的推行工作做了简要的介绍。

创建全国文明城市是宿迁市当前以及未来两年的重要任务,也是我院接下来的重点工作之一,面对启航、奋战、决胜三个阶段艰巨任务,我们将在上级创建文明城市部门的领导下,号召全院党员干部职工,上下一致,齐心协力,不断改进,为创建全国文明城市而努力拼搏!

党办 徐甜甜

我院开办“创三甲”培训班

为进一步提高全院干部职工创建三级甲等医院意识,确保创建工作顺利完成,医院于6月11日下午,在门诊六楼会议室组织了“创三甲”培训班,培训邀请淮安市第二人民医院副院长、创建办主任郑玉龙授课。本次活动由我院党委书记凡金田主持,医院全体职工近300多人参加了此次培训。

培训班上,郑院长做了题为《等级医院创建工作体会与交流》的讲座,介绍了当前医院等级评审的情况,详述了国家中医药管理局组织实施的综合医院分级评审的工作原则以及标准制定的有关问题,就三级综合医院评审标准的构成要素和迎评要领向参会人员进行了讲解辅导。

最后,凡金田对莅临我院授课的郑院长表示感谢。他要求全体参会人员以这一次的培训为契机,根据郑玉龙副院长传授的经验,重新解读评审标准,全院干部职工要以创三甲的标准作为工作的准则,树立信心,全身心投入创建工作,做好迎评工作。 创建办 蔡辉 院办 张照颖

市卫计委领导来我院检查指导文明城市创建工作

6月9日下午,市卫生和计划生育委员会副主任张勇一行,来我院检查指导文明城市创建工作开展情况,我院党委副书记、副院长朱裕成等创建文明城市领导小组成员陪同检查。

张勇一行首先听取了院文明城市创建工作开展情况汇报。自市里召开迎接省级文明城市检查会议以来,我院党委积极行动,积极落实市里和卫计委的各项工作,坚决打好创建省级文明城市的硬仗:一是召开会议进行动员,6月8日,我院党委召开“关于迎接省级文明城市创建文件精神”并部署了迎接省级检查的具体工作;二是广泛进行宣传发动,医院分别在门诊大厅、医技楼、内科楼拉出三条宣传标语,在门诊大厅出一期专栏,在外科楼、门诊大厅电子显示屏上滚动播出“宿迁市文明20条”,迅速在全院范围掀起迎接国家级文明城市检查的高潮;三是加强组织领导,医院成立了创建全国文明城市领导小组;四是落实各项任务,把创建工作纳入日常化、制度化、管理。 院办 张照颖

我院召开总结表彰会议庆祝党的94华诞



院党委书记凡金田为获奖者颁奖



院长张荣林为获奖者颁奖



集体宣誓



参加会议的党员

6月30日下午2:00,我院在门诊六楼会议室召开会议,庆祝党的94周年华诞,回顾2014年党建工作,总结经验,表彰先进。党委书记凡金田、院长张荣林等院委会成员及各支部共计183名党员代表参加了会议。会议由纪委书记、党委副书记、副院长朱裕成主持。

会议在慷慨激昂的《国际歌》中拉开序幕。张荣林院长宣读了《关于批准方敏等同志转为中共正式党员的决定》《关于批准丁宇等同志为中共预备党员的决定》《关于表彰2014—2015年度先进党支部和优秀党员的决定》《关于表彰2014—2015年度〈院报〉最佳佳作奖及优秀通讯员的决定》。经考核,今年共有13名预备党员转正,光荣加入中国共产党,9名积极分子经两年考核期,顺利成为中共预备党员,12名同志因表现较为突出,参与并结束了积极分子培训。

9名预备党员面对庄严的鲜红党旗,在党办主任叶钧的带领下,举起右拳,宣读入党誓词。全场沉浸在这庄严肃穆的气氛中,重温入党誓词,重温入党决心。

伴随着颁奖音乐,院委会成员为受到表彰的集体、个人颁发证书。先进党支部——机关支部书记刘涛代表支部上台领奖,随后,2014年度各支部优秀共产党员、2014—2015年度《院报》最佳佳作奖作者、优秀通讯员分别上台领取证书。我院党建工作在各支部的共同努力下,稳步进行,充分发挥了各党支部的战斗堡垒作用,优秀党员为各支部党员起到了较好的先锋模范作用。《院报》作为医院文化宣传的重要

阵地,不仅凝聚了员工的向心力,还增强了患者及其家属对医院的好感度,营造了较为和谐向上的文化氛围。

院长张荣林作《2014年党建工作总结》,并作2015年党建工作计划。2014年,我院院委会在金陵药业和南京鼓楼医院的领导下,从加强党的建设、加大医院宣传力度方面入手,推动医院文化建设,确保医院建设稳步发展,并以党的群众路线教育实践活动为契机,在党员职工内开展系列教育活动,通过广泛调研,收集群众意见,制定出相应的整改措施并建立长效机制。接下来,我院将加强党员干部与职工的教育学习,提高职工思想政治水平;畅通渠道,对舆情实时监控;加强党建工作,加强对入党人员的资质审核;长效落实教育实践活动成果,提高群众满意度。

凡书记对获奖的同志表示祝贺,对广大党员致以节日的问候。他从“怎么看”、“怎么办”、“怎么做”三个方面指明医院工作方向:全院职工认清形势,主动作为,迎难而上,一是要解放思想,争做科学发展的引领者,从实际出发,加快医院发展步伐,在改革创新上找出路;二是要服务群众,争做和谐发展的推动者,贯彻落实科学发展观,践行“三严三实”,为群众办实事、办好事,让党委的决策部署和工作任务落到实处;三是要做好表率,争做服务基层的奉献者,全体党员干部群众要向先进模范学习,立足本职岗位和行业,摆正位子,全身心投入到推动医院发展上来。

会议在国歌声中圆满落幕。 党办 徐甜甜 肖伟伟 摄



部分优秀党员合影

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 邹会玲 陆启琳 袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)
E-mail:SQRMYB@163.com

规范社交礼仪 做好优质服务

6月3日下午,党委书记凡金田受护理部主任臧德华之邀,在护士长例会上为大家授课,内容为《社交礼仪与优质服务》,此次授课目的是提高护士长沟通与社交礼仪方面的水平,更好为病人服务。

社交礼仪是指人们在人际交往过程中所具备的基本素质和交际能力,凡书记从仪表、举止、谈吐、介绍、称呼、握手、赴宴、名片使用等方面介绍社交礼

仪常识。其中第一印象尤为重要:印象的58%取决于外表/形象,35%取决于声音(音调、语气、用词),而言词内容仅占7%,所以医护人员在同患者交流时,语言、非语言(相貌、体态、姿势)及讲话语气极其重要,它们决定了可信程度。

良好的社交礼仪是优质服务的保障。现代护理服务有四种形式:一是冰箱式(态度不好,技术也不好);二是工厂式(态度不

好,技术好);三是动物园式(态度好,技术不好);四是优质服务式(态度好,技术好)。优质服务无疑是服务者和被服务者追求的最终目标,我们医院优质护理服务已开展多年,反馈良好。

最后,护理部主任臧德华对凡书记在百忙之中抽出时间为我们授课表示感谢,并强调护士长们回科室后应传达所学的内容并组织学习与培训,进一步提升优质护理服务。护理部 袁静秋 穆婧

心中有大爱 柔肩担道义

——记江苏省宿迁市人民医院ICU护士长李文娟

“她是危重症患者的守护神,也是我们ICU护士的领头人”。日常工作中她一丝不苟,勇于创新;灾难面前她挺身而出,用爱心与行动,谱写白衣天使无私奉献、与时俱进之歌。

李文娟,宿迁市人民医院重症医学科(ICU)护士长,从事临床护理工作25年,有着10余年危重症护理经验。在科主任和她的带领下,ICU病房从初设备简陋的4张床位,发展到现在拥有先进设备和优秀专业人才团队的27张床位。

她爱岗敬业,无私奉献

每天早上,她总是第一个走进病房,仔细查看每一位患者,数十年如一日。因为工作需要,她的手机总是24小时开机,随时听从医院召唤。前年夏天晚上7点多,她拖着疲惫的身子,刚回到家还没来得及吃饭,夜班护士就打来电话:“房屋坍塌,有大批伤员需入住ICU”,她放下电话,迅速赶回病房,组织并参加抢救。在她的指挥下,立即对4位重伤员实施心电监护、配合气管插管、连接呼吸机、深静脉穿刺、交叉配血等。待病人脱离危险,时针已指向夜里12点40分,第二天6点半,她的身影又出现在病床前。



灾难面前她是勇往直前的“战士”

去年8月2日深夜,一阵电话铃声把刚刚入睡的她惊醒,护理部主任熟悉的声音在她耳边响起:“苏州昆山发生特大爆炸事故,上级要求我们派人前去援助,请做好准备。”到苏州后,她被安排在苏州市立医院北区,每天在30几度充满焦糊味的病房都要穿隔离衣,戴口罩帽子,不停忙碌,衣服和头发被汗水湿透一遍又一遍,

每周4天的夜班对40多岁的她来说很不容易,生物钟紊乱,白天睡不着,头痛失眠,她靠吃安眠药入睡。由于工作出色,领导安排她任二组组长,带领全国各地20几名护士开展各项工作,得到江苏省卫计委点名表扬,并被评为2015年“感动宿迁”好护士。

援助期间,她接到75岁老父亲突发心绞痛疑似心肌梗死

的电话,她多想立刻飞到父亲身边亲自看护,但想到那么多需要她去护理的病人,她请求老公代她尽孝。待到34天的援助结束,看到仍然虚弱躺在病床上的父亲,未曾开口泪先流,她深感愧疚,曾经救治那么多危重症患者,却在亲人需要时,不能尽孝,作为女儿、妻子、母亲,她亏欠家里的太多。

她不断创新,是重症护理的领头雁

李文娟深知,在ICU护理病人仅凭爱心、德行和细致是远远不够的,还需要有扎实的专业知识和卓越的实践能力。2008年,她经过3个月的系统培训,取得江苏省“危重症专科护士”资质,成为我院首位专科

护士。学成归来后,她开展不同形式的业务学习,把所学知识毫无保留的传授给大家,近年来配合医生开展了连续性血液净化、主动脉搏球囊反搏、心输出量测定、床边纤维支气管镜检查、持续声门下吸引等多项新

技术,发表专业论文10多篇,全科发表论文近20篇。担任ICU护士长期间,她不断推陈出新,勇于改革,并坚持制度化、精细化管理,加强感染管理目标监测、病人安全管理,提高ICU整体护理水平。

高效团队管理,体现人格魅力

作为护士长,她十分注重发掘和培养管理能力和业务上的人才,结合病房实际设立了早会提问、现场考核等,使护士养成善于观察、勤于思考的良好习惯;不断培养护士的创新意识和评判性思维能力,使ICU成为一个具有高度凝聚

力、战斗力和创新力的集体。她常说:“培养一流的护理团队,护士长责无旁贷,要给人人以合适的发展平台和机会”。对年轻护士她大胆任用,启用理论知识扎实,多次在省、市比赛中获奖的年轻护理组长担任ICU副护士长,让3年规范化

培训后能力较强的本科生担任护理组长等。这个优秀团队不仅得到院领导的称赞,也得到大家一致好评。2011年,获得金陵药业“文明班组”、2012年获得“党员先锋示范岗”、历年被评为“优秀带教科室”、多次获得感染管理先进科室等。

天道酬勤,人道酬诚

多年来,由于护理工作的突出表现和积极贡献,李文娟先后获得宿迁市及我院“优秀护士”、“优秀护士长”、“先进工作者”、宿迁市和我院“优秀党员”等光荣称号,几十年的操劳和付出,也落下偏头疼、胃溃疡、椎

间盘突出、胆囊炎等多种疾病,为了不影工作,她在办公室和出差的行李箱内都习惯的备着几种常吃药片。

如果说医生高超的医术是妙手回春,护理工作就是消融寒冰的缕缕阳光,她深知,所面对的永远

是身心都受到病痛折磨的患者和随时都可能失去亲人备受煎熬的家属。理解和关爱、付出和尽责是她的义务,她说:“面对那些失而复得的生命,那些来之不易的欢笑,我就会感到欣慰,感到无怨无悔!” 护理部 袁静秋

身边的楷模 榜样的力量

——我院护理部主任臧德华获选宿迁市“群众身边好党员”

6月30日上午,中共宿迁市委员会庆祝中国共产党成立94周年表彰大会在宿迁市文化艺术中心举行。

作为“群众身边好党员”之一,我院护理部主任臧德华荣幸地参加了此次表彰大会。她作为宿迁市24万名党员中的一员,始终牢记宗旨、甘于奉献,走在联系群众、服务群众的最前列。此次,她被评选为群众身边好党员是实至名归。

2009年6月,她担任护理部主任后,因患有严重的“颈椎病”,经常头晕、上肢麻木。忙碌和劳累使她的旧疾“眩晕症”复发,她无法像普通病人那样躺在床上休息,而是坐在护理部的椅子上左手输液,右手工作,盐水一拔就直奔病区处理工作中的各种问题。由于眩晕十几天,进食甚少,体重下降近20斤。去年七月,儿子在上海因右肘部骨折急需做手术,臧德华急急忙忙地去了,可去了三天,她便告知儿子准备回来,儿子说:“妈妈,你就不能多陪我几天吗?”臧德华听了没吭声,眼里噙满了泪水,她不敢直视儿子期盼的眼神,更不忍心拒绝儿子。但是她还是觉得医院里的病人更需要她,便头也不回地走了。虽然受到儿子的埋怨,但她并不后悔作为一名护士、一名共产党员在病人需要时所做出的选择。

由于表现突出,她的工作得到了领导、同事和患者的高度赞



扬。先后获得“江苏省优质护理先进个人”、“金陵药业优秀管理者”、“宿迁市优秀护士”,多次获得院“先进工作者”、“优秀护士”、“优秀共产党员”,三次获得院“十佳服务标兵”等称号。在省级以上护理期刊上发表论文近20篇,其中中华级2篇,护理科研5项,还取得了主任护师及徐州医学院副教授职称。

鲜红的党旗高高飘扬,时代的号角催人奋进。臧德华主任这种爱岗敬业、大公无私的精神深深影响了我们年轻一代的共产党员。她是我们医院的一面旗帜,激励了更多共产党员认真、踏实、刻苦地完成各项工作,更加全心全意为人民群众做好优质服务!

护理部 穆婧

宿迁市骨科专业研讨会成功举办

6月27日,2015年宿迁市骨科专业研讨会在我院成功举办,会议历时1天,宿迁市医学会秘书长徐彬、骨科专业名誉主委朱裕成、主委杨大明及全市各医疗机构骨科主治医师以上人员约90人参会。

研讨会分脊柱、关节、创伤三个专题,分别邀请南京鼓楼医院脊柱外科王斌教授、南京中医药大学沈

计荣教授及江苏省创伤学会主任委员、南京医科大学附属江苏省人民医院创伤骨科李翔教授作相关专业专题报告,并对我市参与讨论的病例作点评分析。经过精心筹备,全市共收集相关病例20余例参与讨论,其中,我院有6份病例参与讨论。

骨科1 杨大明

我院进行感染现患率调查

6月24日下午3:00,我院感染管理科主任朱芸在急诊五楼会议室对全院临床院感监控医生和护士进行现患率调查的培训。各病区调查人员经统一培训后,由当日培训的各病区监控医生和护士填写6月24日的床旁调查表。25号早晨7点半,感染管理科的专员与监控医生、护士组成小组,进行床旁调查和病人的个案调查,获得完整的病

历记录和实验室资料,最后借助医院的信息管理平台,通过医院感染信息系统上报。

本次共调查28个临床科室,临床58名监控人员参与,在各科主任、护士长与信息处的全力支持和配合下,监控工作顺利展开并圆满完成。通过感染信息系统,减轻了调查的临床负担,提高了调查工作质量和工作效率。感染管理科 钱艳

今年1、2月份第三方满意度调查结果出炉

我院委托南京嘉量信息科技有限公司对2015年1、2月份出院病人进行第三方满意度调查,结果于2015年6月2日返回。

临床科室情况,对医生的服务态度满意度为93.59%,名列前五名的医疗单元分别是骨科2、产科1、普外科1、胸外科、耳鼻喉科;医生技术满意度为92.08%,名列前五名的医疗单元分别是妇科、骨科2、普外科3、产科1、产科3、口腔科;对护士服务满意度为92.81%,名列前五

名的护理单元为耳鼻喉科、内分泌科、骨科2、胸外科、消化内科;对护士技术满意度为93.19%,名列前五名的护理单元为产科1、耳鼻喉科、胸外科、ICU、老年科。

其调查结果与2014年江苏省卫计委第三方调查结果比较,总体满意度有上升,由85.60%上升到87.42%,上升了1.82%。在充分肯定成绩的同时,我们也清醒地认识到,医疗卫生服务距离人民群众的期望还有一定的差距。行风办 陆启琳

镜下粘膜剥离术治愈 4 名重症患者



正在进行ESD术

张瑞 摄



食管下段隆起

钩刀切开

术后创面

层和没有淋巴结转移的粘膜下层早期食管癌;食管癌前病变,直径大于2cm的病灶推荐ESD治疗; Barrett食管;食管良性肿瘤,如息肉、平滑肌瘤、食管乳头状瘤等。二是胃部病变,包括早期胃癌;癌前病变;良性肿瘤,如胃息肉、胃间质瘤、异位胰腺、脂肪瘤等,包括部分来源于固有肌层的肿瘤。三是结肠病变,包括早期直肠癌;类癌,尚未累及肌层的直径小于2cm类癌可以通过ESD完整切除;粘膜下肿瘤;侧向发育的结直肠腺瘤;巨大平坦息肉,直径大于2cm的平坦息肉建议采用ESD治疗,可完整切除病变,降低复发率。

消化内科 张瑞

近期,我院消化科成功完成了4例消化内镜下粘膜剥离术(ESD术),目前患者术后生命体征平稳,无术后并发症出现,即将出院。内镜下粘膜剥离术为消化科微创治疗方面的四级手术,手术操作难度大、风险高,该项技术的成功完成,标志着我院消化科的内镜下微创治疗达到了省级三甲医院水平,同时填补了宿迁地区消化内镜微创治疗领域的空白,极大的提升了宿迁地区消化内镜微创治疗水平。

内镜粘膜下剥离术(ESD术)是在内镜下粘膜切除术(EMR)基础上发展而来的新

技术,治疗主要针对早期消化道癌和癌前病变。随着内镜诊疗技术的不断发展,绝大部分消化道息肉、早期癌和粘膜下肿瘤可以实行内镜下的切除,而不再需要传统的剖腹手术。微创治疗的特点是既消灭肿瘤,又最大限度保存器官功能。方法是在内镜粘膜下注射基础上,利用几种特殊的高频电刀将病变所在粘膜剥离而达到治疗目的的内镜下操作技术。通过ESD可完整地切除病变达到根治消化道肿瘤的目的。

ESD的适应症主要是以下几个方面:一是食管病变,包括早期食管癌,局限在粘膜

泌尿外科引进并成功实施 输尿管软镜下钬激光碎石术治疗输尿管结石

2015年5月,我院泌尿外科耗资百万引进奥林巴斯电子输尿管软镜、激光治疗设备,并成功实施输尿管软镜下激光碎石术治疗输尿管上段结石。

我院泌尿外科一直努力创新,不断进取,致力于以最小的痛苦治愈患者的疾病这一目标,不断革新新技术、开展新业务。今年医院耗资100余万元成功引进奥林巴斯电子输尿管软镜,并成功实施输尿管软镜下激光碎石术治疗输尿管上段复杂结石。输尿管软镜结合激光碎石

技术是目前来讲治疗泌尿系结石病最为先进的技术之一,该项技术比起经皮穿刺肾镜碎石术来有着手术风险低、并发症少、患者痛苦小、术后恢复快的优点,输尿管软镜镜体纤细柔软容易通过输尿管扭曲、狭窄段,同时镜体末端可上下调节270°,可以观察和处理硬镜下不能达到和处理的肾盂、肾盏结石,解决了一部分硬镜下看得见却打不到的结石。

泌尿外科 张莉

技术的碎石原理及效果得到广大医务人员的认可,目前科室已经成功开展这项技术。

现代微创外科不断开拓创新,微创治疗理念正在为病人提供更好的医疗技术而不断发展、进步与壮大,我院泌尿外科一直致力服务宿迁老百姓,从膀胱镜、腹腔镜、经皮肾镜、输尿管硬镜、输尿管软镜,科室手术微创率达到90%以上,已经达到省内先进水平,从根本上解决看病难的问题。

泌尿外科 张莉

食道超声心动图为患者带来福音

随着医学技术的更新与发展,超声科在科主任刘从兵的带领下也在不断的探索新的知识与技术。食道超声心动图是超声科新开展的技术,已经由刘主任带头成功做好了十几例病例,效果颇好。

为什么食道超声这么有优势呢?简单介绍一下:经食道超声心动图检查时,由于超声探头位于食管之内,紧贴左心房后壁,检查时声束由后向前,不受胸壁结构(如胸骨、肋骨)与肺气的干扰,故可对经胸超声心动图(TTE)检查显像困难者,如肥胖、肺气肿、胸廓畸形、近期手术或外伤后以

及正在使用机械辅助通气的患者进行心脏超声检查,获得的带领下也在不断的探索新的知识与技术。食道超声心动图是超声科新开展的技术,已经由刘主任带头成功做好了十几例病例,效果颇好。为什么食道超声这么有优势呢?简单介绍一下:经食道超声心动图检查时,由于超声探头位于食管之内,紧贴左心房后壁,检查时声束由后向前,不受胸壁结构(如胸骨、肋骨)与肺气的干扰,故可对经胸超声心动图(TTE)检查显像困难者,如肥胖、肺气肿、胸廓畸形、近期手术或外伤后以

外科或介入性治疗中精确定位和定量评估病变,纠正、补充的术前诊断、术中监测,治疗后及时观察疗效、评价手术的即刻效果等应用,对确保手术效果起到重要作用。双平面或多平面经食道超声心动图从横断面和纵断面以及多轴向剖面显示心脏的解剖结构,既能显示类似CT断层的横断面图像,又能提供类似核磁共振成像或血管造影路径图的纵切面图像,从而为心血管疾病的诊断和治疗提供了准确的临床依据,也为心脏三维结构的重建提供了丰富的信息。

超声科 马建

骨科主任医师马军



马军,骨科主任医师,徐州医学院副教授、硕士生导师,江苏省医学重点人才,江苏省333工程培养对

10余篇,SCI论文3篇。

象,宿迁市135工程培养对象,宿迁市优秀科技专家。专长:脊柱外科、创伤骨科。近年来,主要从事脊柱外科新技术的开展,如颈椎椎弓根钉技术、胸腰椎微创椎弓根钉技术,微创经皮后凸椎体成形术,脊柱侧弯矫形手术等,并致力于3D打印技术应用应用于脊柱外科手术。主持江苏省科技厅科研项目2项,参与宿迁市科技局科研项目2项,国家级核心期刊发表论文

名
医
专
家

耳鼻喉科成功取出咽喉部缝衣针



4月19日,我科门诊收治一患者,诉咽痛明显,不能吞咽,追问患者病史,得知其在进食面条后出现咽痛、吞咽困难。喉镜下检查发现其咽喉深部横行一缝衣针,单侧刺入咽侧壁,检查CT发现异物与颈部血管毗邻,手术风险较大。通过积极的术前准备,做了缜密的术前讨论,我科副主任张其昌及住院医师张其昌决定在全麻下食道镜下取出。术中先松下缝衣针针尖,通过旋转使异物与食道呈平行,顺利取出异物,未引起严重并发症,术后一天患者痊愈出院。

耳鼻喉科 张剑伟

口腔科开通绿色通道及时救治剪刀刺伤患者

6月14日中午,我科急诊收治一名8岁患者宋某。患者因“右颊部剪刀刺伤1小时”入院,患者家属诉,患者入院前1小时,手持剪刀玩耍不慎摔倒,剪刀刺入面颊部,深约10cm,致出血、疼痛,伤后无昏迷、呕吐等。患者年龄较小,入院时伤势严重,我科接诊后,为了病人的安危,医护人员本着以患者生命为第一位,发扬人道主义救治为前提,迅速开通生命绿色通道,为其进行相应的骨CT等检查,结果显示:“剪刀自右侧颊部刺入上前壁,贯通上腔,经上后壁穿出直至翼外肌深面”。科主任宋勇看过病人后,给予术前评估,并仔细阅读CT片,排除周围重要血管及神经组织损伤,并请神经外科医师高明明急诊

会诊,排除颅脑损伤。和患者家属做好沟通,告知术中、术后可能发生的风险,制定完善的手术方案及相应的应急预案。在麻醉科陈伟主治医师及护理人员协助下,宋勇带领王耀辉、孙媛医师给予患者实施右面颊异物取出+根治+清创缝合术,手术非常成功,术后给予防感染等对症处理。经过医护人员多日的精心护理,患者病情趋于稳定。

生活中,家长应该把刀子、剪刀等锋利的器具放到儿童拿不到的地方,最好锁在抽屉里,要对儿童强调:刀子和剪刀等锋利器具的危险性,教育儿童不能把刀子和剪刀等器具当玩具,要养成良好的使用习惯,不能拿着刀子和剪刀跑动等。

口腔科 王耀辉

分娩镇痛知多少

人们常说的“无痛分娩”,在医学上实际叫“分娩镇痛”,是指用各种方法使分娩时的疼痛减轻或者消失,这一方法能有效的缓解孕妇产时所产生的恐惧心理及产后的疲倦。

国内外开展无痛分娩的情况

为孕妇减轻痛苦,是对生命个体的尊重,也反映生育文明。美国选择无痛分娩达80%,英国高达85%,而我国实行无痛分娩的孕妇不到20%,目前很多医院都在开展此项技术。

无痛分娩有无后遗症

后遗症因人而异,绝大部分是安全的,极少数人产生腰疼、头痛、下肢麻木等,但发生率很低,不会对身体造成很大影响。常见的不良反应主要表现在对产程和胎盘血供的影响,因此,实施无痛分娩需要产科

医生、麻醉师、助产士对产妇情况进行共同监测。

无痛分娩是否完全无痛

每个人对疼痛的感觉不同,医生会根据产妇的特点、体重等精确定量给药,把分娩疼痛降到最低。据统计,80%的孕妇做无痛分娩后感觉不到疼痛,12%的孕妇能感觉到疼痛明显缓解,只有约2%失败率。

什么样人群适合无痛分娩

实用范围比较广泛,但有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症的孕妇不适合采用,如孕妇有凝血功能障碍,则决不能采用此法方法。有妊娠合并心脏病、药物过敏以及腰部疾患等应咨询医生,决定是否可以采用。

产房 李勤梅



宿迁文明 20 条

1. 有序排队不插队。
 2. 公交车上主动给有需要的人让座。
 3. 出入电梯间先下后上。
 4. 乘坐扶手电梯靠右站。
 5. 轻声关门。
 6. 不说脏话。
 7. 公共场所不喧哗。
 8. 垃圾分类不乱扔。
 9. 不乱贴乱画。
 10. 不过分劝酒。
 11. 吃饭不“吧唧嘴”。
 12. 不剩菜,不剩饭。
 13. 公共场所不吸烟。
 14. 不随地吐痰。
 15. 咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
 16. 公共场所不抠鼻子。
 17. 接听尊长者电话应待对方先挂机。
 18. 公共场所不穿拖鞋和睡衣。
 19. 带儿童外出不随地便溺。
 20. 遛狗要牵绳,及时清理宠物粪便。
- 宿迁市创建全国文明城市指挥部

她用智慧和真诚化解医患矛盾

在急诊科上班快两年,遇见了很多好组长、好老师,她们不仅毫无保留地传授我们临床工作经验,教会我们实用的临床技能,还以强大的人格力量感染着我们,蔡慧组长就是其中一个。

蔡老师28岁,却有10年的临床工作经验,担任5年急诊科组长。平时热情、活泼开朗、乐于助人,每天无论是对病人,还是同事,永远都是笑眯眯的。年轻护士打不上的小儿头皮针、留置针,蔡老师总以迅雷不及掩耳之势,你还没反应过来,已经扎进去了;轮到我们班值班抢救病人时,她总揽全局,与医生配合默契、及时、准确、迅速。

前两天,我们小夜班刚接班,接待一位乡镇医院转来的急腹症患者,入室时神情,精神萎靡,痛苦貌。预诊护士立即通知外科医生,医生在给病人体检时,我们分头行动,测生命体征、开放静脉通路、抽血化验、吸氧、心电监护等。医生在向家属交代病情及一些检查的必要性时,家属反驳到:“我表哥在上海当医生,刚才打电话问他,他说

必须查CT,我们不查腹部平片,还有,你们心电图做了吗?我要拍下来,发给表哥看。”蔡慧老师道:“病人一入抢救室心电图就做好了,怕被弄丢,夹在病历里了,你们看一下”。他们面面相觑,但一如既往打电话、拍照。

医生只好重新开CT检查单,并告知他们先交费再检查!此时8个衣冠楚楚、光鲜亮丽的家属中突然蹦出一个女高音:“什么先缴费再检查?你们都瞎了吗?俺爸都疼得不行了,你们还要先交钱,救死扶伤精神哪去了?快点给我们先查!”蔡老师丝毫没有愠怒,而是和颜悦色跟他们解释:“病人一进抢救室,所有抢救工作已完成,医生也已检查过,目前病人生命体征较平稳。其他检查我们只能帮你联系,但不交钱,CT室他们检查号没法输进去,无法出检查结果,会耽误治疗的,请你们理解!”几句话说的不卑不亢、以退为进,病人家属只好交钱检查。

检查后,淀粉酶、CT、彩超均无明显异常,外科医生结合病人病史,考虑是胃痉挛,并请普外科会

诊。普外科医生一到,那名女高音竟一把抓过蔡老师的胸牌,说要看工号,蔡老师坦然把胸牌递给她后,女高音顿觉无趣,便和普外科医生说:“你看她们什么态度?我们是来看病的,不是来看脸色的,我要投诉她们!”蔡老师没有说话,普外科医生仗义执言:“对啊,你们来看病,就要配合医生护士工作,才能把病看好呀!”家属态度才略有缓和。

之后我们遵医嘱给病人止疼、补液等对症处理,病人疼痛渐渐好转,家属态度也渐渐转变。相比他们冷嘲热讽的高冷之态,蔡老师始终如一的淡定和耐心,和颜悦色地化解了矛盾,让我们真心佩服!

有时我也会想,为什么急诊矛盾一波未平、一波又起?人与人之间最起码的尊重和信任在哪里?文明和谐难道只是空中楼阁?人无完人,我们医务人员也存在一些不足,但都在不断改进,希望成为更好的自己。正能量组长,解答了我的困惑,她以身作则,用智慧和真诚化解医患矛盾,为我们树立了好榜样,其身正,不令而行!
急诊科 王颖

加强沟通,减少冲突

儿童输液室不仅环境嘈杂、人群拥挤,还有那此起彼伏的呼喊声:“护士,换水!护士,拔针!护士,水不滴了!”

我们就是在这样的环境下每天坚持八小时的高强度作业,从上班一直忙到下班,有时连口水都没时间喝。就算这样,我们也不能得到所有家长的认可和尊重,有些家长甚至对我们破口大骂,更甚者会动手打人。我们除了要承受身体上的劳累还要经受心灵上的创伤,我们多希望能够改善这种紧张的医患关系啊!

针对这些可能出现的情况,我们科室开展了一些活动。每月召开一次座谈会。邀请一些患儿家属和

我们组长、护士长等以茶话会的形式进行讨论。有的家长说:“你们护士技术不行,我家孩子被扎了两针,为什么不能一针见血?”有的家长说:“巡视护士太少了,我喊了几遍才来……”针对这些意见,唐尧护士长说:“我们不能改变环境,但也绝不推卸责任,我们会持续改进护理服务,尽可能让大家满意。”穿刺组长张锦说:“关于一针见血,我想解释:穿刺能否成功有很多因素,有些宝宝已连续挂了很长时间的水,血管破坏严重,还有些孩子血管瘪,回血慢,孩子乱动等……没有谁敢保证,但我们会不断提高穿刺技术,尽量一针见血,不让宝

宝受第二次罪,希望大家能够理解。”巡视组长黄亚星说:“我们一般根据时间段来安排巡视人员的数量,有时好几个家长一起呼喊,导致护士没办法第一时间赶到身边,请你们理解,遇到这种情况,可以先将输液调节器开关关掉或关小一点,或者提前呼叫避免多人同时呼喊。”听了我们的解释,家长们似乎多了些理解,对我们的态度也缓和很多。

开展这项活动后,效果很显著,有时虽然不能一针见血,家长们也不再暴跳如雷,我们也耐心接受家长心疼孩子的轻轻责备和倒“苦水”,不断提高穿刺技术,力争为患儿及家长提供满意服务。
儿童输液室 徐红

母亲节礼物



往年的母亲节,都是我带着妈妈、婆婆满大街买礼物,终于,今年也有人给我买礼物了。

刚上班几个月的女儿早就在朋友圈里商讨着母亲节买点啥?经过反复斟酌,觉得我天天晨练,应有一身像样的行头,就自作主张地把我的运动服收了起来,又把我那双晨练穿的“北京布鞋”塞到鞋柜最底层,挎着我的膀子上街去。一路上,我叮嘱着,看好了咱回来上网买,可她撇着嘴,拿出工资卡在我眼前晃晃,“今天得听我的,这是我用自己挣的钱给您过的第一个母亲节。网上东西和实体店不一样,今天你只管试衣服,不要看标签。”看着她一本正经的样子,我不再坚持,心里美美的,暖暖的。

节日那天,手机微信有女儿的消息提示,打开一看,让我很激动:“我的妈妈,是个在生活中给我绝对自由和独立空间,也非常尊重我,却在我需要时立马可以出现的神奇超妈。

她不仅是我生活中的良师益友,更是我工作上的榜样!我的妈妈,有自己的世界和朋友圈,是个会把简单生活过得精彩的独立女性。我爱她,不仅仅因为她是我的妈妈,还包括她对我人生的巨大影响。她教会我要感谢生活的挫折和磨难,更要感谢生活中的真善美和用温柔耐心对待过我的人,她用她的保护伞,给我一份纯真和简单。母亲是这个世界上最有重量的词汇,母亲节快乐徐女士。”

我的眼里噙满激动的泪水,看着身旁熟睡的老公,两鬓已有白发,眼角的皱纹更深了。是的,我们在渐渐变老,而孩子却在渐渐长大。不知不觉,女儿已经不再需要我们的庇护,她已能自力更生,还用自己赚得的钱给我们买礼物。“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”,回首往事,虽经历了无数风雨,吃了许多苦头,但我不后悔。我会变得越来越老,但有女儿的陪伴,心中永远是暖洋洋的。
妇科 徐凌

油然而生的幸福感

傍晚,归家,自西往东。我喜欢那条路,直来直往,容易辨清方向,尽管车辆多还不按章行驶,也百走不厌。

夏日五六点,天气微微凉快。淡蓝色的天空,飘忽不定着白色的云朵,近半人高的、披着灰色尘土外套仍挡不住绿色的不知名路边植被,十字路口张扬的风,随着车流风向摆动不定但始终牵拉着的宣传旗帜,扑面而来还有路过的敞着门的精品店里的空调风,还有呢,零零散散盘路而设的果摊,小广场上赤裸着上半身的小伙子们围着一个篮球筐抢着一个球,穿着拖鞋的男孩哄着蹬着小高跟鞋的佯装生气的女孩,围着一个铁锅在摊饼的中年夫妻,一只脚踏在三轮车上一只手不停挥动塑料袋赶苍蝇的卖面饼老人,推着装满肉菜的平车准备丰富人们晚餐顺道塞满自己生计口袋的壮汉。人们祥和的

在各自轨迹上忙活着。我往东贴着路牙走,背对着太阳。身后的太阳,依旧对地球的转动无动于衷,不肯落下山,天空借此可以兴奋地红着脸。

看着丰富的世界,尽管驮着一身工作后的无力和疲惫,走着走着就轻松了,处在物质生活里,我不否认已经丢失了大把的青涩,也不否认正在刻意没心没肺地忽视些对自己无价值的人和事,有时也会摒弃自己的判断力而去人云亦云地势利。可是,只要有阳光,头顶的乌云自会有消散的一刻。

此刻,我是幸福的,我要保留这份心情。不去抱怨工作的清苦,不去计较别人的苛刻,多放眼世界,好像自己是奉命侦查人间疾苦的天使,人们大多是幸福的,我也是。

幸福感!当你心里装满世界,它会油然而生。
ICU 陈璇

孝顺不能等

奶奶今年87岁了,平日身体还不错。奶奶大部分时间是和我们生活在一起,朝夕相处,我和奶奶感情很深。

5月底,因奶奶有些气喘,公公带她到我们医院检查,发现肺部有阴影,CT确诊是肺癌。因年纪大,又是晚期已没法做手术和放、化疗,只能姑息及对症治疗。大家心里难过,却都装作什么也没发生。

公公很孝顺,每天除了上班,就是陪着奶奶,刚确诊那几天,公公每天都吃不下饭,背着大家伤心难过。公公的兄弟、姊妹每天也都抽时间来陪奶奶,大家都争着当陪护,我有空也去陪她说话,给她擦身、捶背

等,以绵薄之力尽点孝心。病房里其他患者都说奶奶有福气,我知道奶奶虽然嘴上不说,但心里很高兴,孝顺老人最好的方式就是陪伴。

住院一段时间,公公为了更好的照顾奶奶,便把她接回家,婆婆每天都做奶奶喜欢吃的东西,叔叔姑姑也都时常来看奶奶。奶奶状态不好时,每个人心里都不是滋味,却还要安慰奶奶很快就好了。我们也在自责后悔,没有在奶奶身体硬朗的时候带她出去看看外面的世界,现在,能做的就是多陪陪她。我看出奶奶很喜欢儿孙来看她,每次见到大家,奶奶的精神会好很多,能说好话。
药剂处 肖露露

激情唱响“宿医好声音”

为丰富医院职工业余生活,同时也为大家提供一个展示自我的机会,我院工会于6月18日下午在门诊六楼会议室举办“宿医好声音”歌唱比赛。全院共30余名选手参加比赛,经过层层PK,选拔出了17名选手进入最后决赛。今年决赛特地加了才艺表

演,选手们表演的有最强大脑、舞蹈、诗朗诵、脱口秀、反手摸肚脐等各种才艺,选手们的热情演唱和表演赢得了观众和评委们的热烈掌声。经过2小时的激烈角逐,朱蒙蒙、庄准、刘雨晴等十名歌手最终获得了“宿医好声音”十佳歌手荣誉称号。
院办 张煦颖

匆匆日照行

周末,虽然下起了大雨,我们也按原计划毫不犹豫带着孩子奔赴日照去看海。

一路上大雨瓢泼,我们的兴致却丝毫没有减弱。放下工作和家庭的琐碎,我们奔赴大海,去吹吹海风,洗尽身上的尘埃。孩子也很兴奋,一路不停地催促我,幸而车程只有3个小时,不然她一定坐不住。一路奔驰到达日照,雨停了,阳光隐约透过云层洒落在街道上,一切都显得那么清新脱俗。面对陌生的城市和刚被雨水洗刷过的街道,我们有一种柳暗花明又一村的感觉,静静欣赏着这个美丽的沿海城市。

跟着导航到达海边时,已是午饭时间,我们决定先填饱肚子。在一片饭店区,我们一行5人在一小饭

馆坐定。没有菜单,没有标价,看着一盆盆一缸缸的各色海鲜,我们一共点了4个菜,没有米饭,馒头是凉的,一结账惊呆了所有人!显然,我们被宰了!虽然午饭吃得气愤,但我们即刻释然了。

我们在沙滩上行走,海边站了层层人群,海风呼呼,无人下水。孩子们玩着沙子,大小帐篷散落在沙滩上,年轻人玩着自拍,顽皮的孩子光脚站在海边等着海浪拍打。我不甘心仅仅在沙滩上徘徊,于是牵着孩子走进海边,挤到人群的最里层。孩子早已脱了鞋袜,我不放心,让她站远些,自己却光着脚走向了刚被海水冲刷过的海滩,等着又一波的海水袭来。难得来一次,总得和海水来一次零距离接触吧!一次又一次

的潮起潮落,裤子已被打湿却还意犹未尽,海水好清澈,好干净。站在海边的人群中,驻足眺望,我想此刻每个人的心里都有不同的感慨。但是我们都拥有一个共同的愿望:让海风吹走生活中的阴云,让海水带走身体中的浊气,让我们感受这大海的气魄,使我们的大脑更加清晰,灵魂更加纯净!转头看向孩子,见她满头满脸全是沙子!吃惊之余,我大笑着给她清理,若是炎夏过来,一定让她在海水里翻滚!这次就当是探个路吧。

此行只能算对大海匆匆一瞥,短短一天的行程我们已觉收获颇多。毕竟我们来过,这里留下我们的脚步和笑声。
财务处 王静

看海

王雪山 摄