



医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 仁济 崇德 敬业

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2017年第12期总字第88期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁

2017年12月15日 星期五
农历丁酉年十月二十八



新外科综合大楼

原卫生部部长高强带领中国卫生经济学会调研组来我院调研

他指出:南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院这种办医模式风险最小、保证公益性最大、维护群众利益性最高



11月30日上午,中国卫生经济学会总顾问、原卫生部部长高强带领中国卫生经济学会调研组一行,来我院调研综合医改工作。中国卫生经济学会副会长刘新明,副会长、秘书长张振忠,省卫生计生委副主任李少冬出席座谈会。

中国卫生经济学会调研组先后参观了医院门诊、急诊、住院部病房等,重点了解了脑卒中病院前及院内救治情况,并查看了医院正在建设的门急诊楼和病房综合楼。高强认真听取了医院自2003年至2016年发展和综合医改工作,详细询问医院各项工作的开展情况,与医院主要负责人就具体问题进行现场交流探讨。我院在改革与发展中,引入上市公司金陵药业,实施法人治理,探索建

立现代化医院管理制度。同时,医院注重软硬件投入,改善患者就医环境;针对科室技术力量薄弱的状况,邀请南京鼓楼医院技术入股,加强集团化建设,提高医疗技术水平;医院正在创建国家胸痛中心、卒中中心,全面提高医疗救治能力;为提供便捷的医疗服务,医院加大投入信息化建设;医院转制后,制定了科研兴院方针,科研工作取得了很大进展,医疗技术水平大幅提高。此外,医院主动控制医疗费用,履职尽责体现公益性,提供更优质的医疗服务,全力推进“三甲”创建。

高强表示,通过此次调研了解到,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院是一所社会办医的医院,合作三方均为国有性质。10

多年来,该院在宿迁市委市政府的支持帮助下、在合作团队和医护人员的共同努力下发展很快,与10年前相比,发生了翻天覆地的变化。南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院这种办医模式风险最小、保证公益性最大、维护群众利益性最高。在充分肯定南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院工作成效后,高强提出,希望该院再接再厉,不断提高医院医疗水平,更好地保障广大老百姓的权益,让老百姓享受到更加优质、经济的医疗服务。

省卫计委医政处张金宏处长、市政府办刘娟副主任、南京鼓楼医院韩光曙院长、市卫计委刘仰刚主任、程崇高副主任陪同调研和座谈。 **王艳坤**

我院朱涛被评为全国内审先进工作者

为表彰全国做出优异成绩的内部审计机构和人员,中国内部审计协会于10月20日做出了表彰全国内部审计先进集体和先进工作者的决定。我院审计处处长朱涛被表彰为内部审计先进工作者,江苏省共11人,宿迁市仅1人。

作为一个在内部审计工作上探究、摸索了十五年的老将,医院的内审工作在他的带领下逐渐从传统的财务审计向以风险为导向、以控制为主线、以治理为目标、以增值为目的的现代管理审计模式转变,他积极的把内部审计从被动的事后审计向事前、事中审计转变,充分的发挥了审计的“免疫系统”功能,在促进医院提速增效、权力监督制约和廉政建设等方面发挥了重要作用。

俗话说,打铁还需自身硬,作为国家科技部、江苏省科技厅的咨询专家,他先后通过了高级会计师、注册税务师和国际注册内部审计师、医院管理助理研究员等考试,坚持参加省、市内审协会的继

续教育和各项具体审计工作所需要的专业知识培训,通过培训不但更新了会计、审计等专业知识体系,还拓展了信息技术、工程建设、医院管理等领域知识,提高了自身的专业胜任能力。

为了不断提升自己的实战水平,2016年和2017年他先后参加了市审计局“宿迁市教育局局长经济责任审计”“宿迁市农业委员会主任经济责任审计”等项目,提升自己的实战能力,并得到了市委、市政府主要领导的充分肯定。

工作上兢兢业业,勤勤恳恳,严于律己,乐于奉献的精神让他荣誉满载,近年来,他多次被医院评为“先进个人”,并先后被宿迁市审计局、宿迁市内部审计协会评为“全市内部审计先进个人”,被金陵药业股份有限公司评为“优秀管理者”、“先进会计工作者”等荣誉称号。其撰写的《宿迁医院内管干部经济责任审计经验介绍》被评为宿迁市“内部经济责任审计”典型案例三等奖。在不久前结束的宿迁市

内部审计协会第三次会员代表大会上,他当选为宿迁市内部审计协会第三届理事会副会长。

朱涛,这位医疗战线的内审先锋,在推动医院内部审计工作的转型与发展中,以自己执着的追求、精湛的业务水平,以敢为人先的创新意识,以乐于奉献的高尚情操,谱写了一个审计人员的光辉篇章。 **审计处 郭浩天**



省内外专家云聚我市共商 中西医结合治疗呼吸系统疾病大计

11月25日,由市医学会和我院承办的2017年江苏省中西医结合呼吸病学术年会暨国家级中西医结合诊治呼吸病、呼吸内镜介入诊疗技术新进展学习班在骆马湖畔的星辰国际酒店隆重开幕。此次会议吸引了省内400余名专家学者参会,刷新了历届参会代表的人数。

开幕式上,我院副院长李运红致欢迎词,对各位专家和学者表示热烈的欢迎和感谢,宿迁市卫计委副主任张勇出席并发表讲话,中西医结合学会江苏省呼吸专业委员会主任委员黄茂教授为开幕式致辞,学会副会长兼秘书长黄亚

博教授对呼吸专业委员会近年来开展的工作给予高度评价,也对本次会议的筹备给予充分的肯定和认可。江苏省中医药发展研究中心陈宁副秘书长、宿迁市医学会徐彬秘书长出席了本次会议的开幕式。

董竟成教授、殷凯生教授、黄茂教授等17名享誉国内的专家分别做了精彩的学术报告。

闭幕式上,江苏省中西医结合学会呼吸病专业副主任委员倪松石教授作闭幕词,对此次会议的参会人数、授课内容、学习态度给予高度评价,表示会议举办非常成功,达到了预期效果。 **呼吸科 戈丹艳**

我院开展抗菌药物合理使用义诊活动

今年的11月13日至19日是世界卫生组织确定的“世界提高抗生素认识周”,为此11月16日,我院组织了医疗专家团队在该院住院部大厅开展“2017年抗菌药物合理使用宣传周”大型义诊活动。

16日上午,妇产科、儿科、细菌耐药已经成为全球公共健康领域的重大挑战,受到联合国、多国政府、世界卫生组织和国家卫计委的高度重视。举办这次活动就是希望倡导老百姓和医务人员能够自觉合理使用抗生素。 **王艳坤**

普外科、感染病科、呼吸科、重症医学科等近10名专家,与我市广大市民面对面,通过讲座、专家义诊、用药咨询、展板宣传等形式,向大家宣传如何正确使用抗菌药物、公众使用抗菌药物的误区、滥用抗菌药物的

书山有路勤为径 我院3名研究生通过论文答辩

10月31日,我院外科大楼20楼会议室里进行着一场紧张而热烈的研究生论文答辩,这是我院第四次组织研究生论文答辩会,今年参与答辩的学员是我院与南大医学院联合培养的3名硕士研究生,分别是陆坤、刘芹芹、朱青。南京大学医学院朱亚文教授受邀参与答辩会,我院院长张荣林、副院长李运红、科教处处长邹会玲等相关负责人出席活动,徐州医科大学附属宿迁医院副主任任王万虹担任答辩秘书。

按照日程安排,首先针对不同学员分别从南京大学医学院朱亚文教授、南京大学医学院附属鼓楼医院心内科张荣林教授、南京大学医学院附属鼓楼医院消化科李运红教授、南京医科大学第二附属医院心内科龙明智教授、南京大学医学院附属鼓

楼医院肿瘤科杨觅教授以及徐州医科大学附属宿迁医院神经内科张雪玲副教授中抽取5位专家组成答辩委员会,而后由学员导师介绍答辩情况,学员进行论文汇报,专家提问、学员解答,最后讨论、投票。整个答辩过程中,气氛融洽,最终,所有学员均顺利通过答辩。在总结中张荣林表示,专家在答辩会上提出的很多宝贵意见,对于研究生班学员日后的学习和工作具有很强的指导性。今后希望学员们脚踏实地、埋头苦干,以更加科学严谨的科研精神,不断创新思路,完善技术,为医院发展提供新的生机和活力。

截至目前,举办研究生班3届,学员191人,近60名学员顺利拿到南京大学医学院临床医学硕士学位。 **科教处 周刚**

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜
电话: 0527-84211313
E-mail: sqmmyb@163.com

省市护理专家研讨护理工作新进展

为促进我市外科、危重症及手术室护理事业发展,普及外科、危重症及手术室新知识、新技术,10月31日,我院受邀宿迁市护理学会委托,在门诊六楼会议室举办"宿迁市外科、危重症暨手术室护理新进展培训班"。全市护理骨干300余人参会,我院院长张荣林致欢迎词,市护理学会理事长任延霞、常务副理事长闫建如出席并致辞。

培训班特邀全国等级医院评审专家、南京中大医院护理部主任李国

宏,南京市第一医院护理部主任、江苏省护理学会危重症护理专业委员会主任委员陈玉红,南京市第一医院手术室护士长王帅3人授课。我院护理部主任臧德华、洋河人民医院护理部主任朱秋侠分别讲解"外科术后患者静脉血栓栓塞症的评估与预防"、"围手术期患者及家属的情绪管理",我院手术室护士长侯玉娟解读《2017版手术室护理实践指南》。

李国宏从 SSI 概念及现状、SSI 危险因素、SSI 的预防策略三个方面

展开详细讲解,让参会人员受益匪浅。

陈玉红从"早期识别危重病人;如何正确评估?危重病人安全管理"入手,实例说明制定十大患者安全目标目的是解决专科领域最需要解决的十个问题促进专科建设,保障患者安全。

王帅详细解读护士8个核心能力,简述职业探索期、职业成长期、职业成熟期、职业收获期各期特点与培训重点和考核方式。

护理部 袁静秋

简明新闻

集体大交班,技能来比拼

早交班是医院日常管理工作中的一项重要环节,是日夜工作衔接与连续的纽带。自从妇产科实施集体大交班后,及时解决和疏通各种环节存在的问题,提高了医疗和护理质量,病人满意度逐步提升,也为临床操作技能的展示提供了一个很好的平台。在这个平台上,各病区积极参与,共同切磋,共同学习,一起进步。

十月份最后一个周四,由产房三位助产士参照最新版新生儿复苏指南,在集体大交班上展示了新生儿复苏的操作流程,包括胎粪吸引、开放



气道、气管插管、胸外按压的手法及简易复苏气囊的使用方法等。演示结束后,现场的人员都纷纷称赞,认为技能操作展示为集体大交班注入了活力。 产科1 朱清 李勤梅

省疾控中心来我科检查消除疟疾工作

为进一步推动宿迁市消除疟疾各项措施有效落实,2017年10月31日下午,宿迁市卫计委领导程崇高,宿迁市疾控中心专家朱伟光等专家来到门诊三楼临检室,并对我科的消除疟疾工作进行了督导检查。

本次督导采取了查阅消除疟疾资料及查看血片制作和镜检质量,查看临床医生及镜检员培训防

识掌握情况,查看镜检站镜检运行状态相结合的方式。随机抽取1名检验人员进行疟疾相关知识考核,同时抽取我科疟原虫血片进行现场复核。提了可以操作的建议,如提高基层人员对疟疾疾病的警惕性和敏感性,部分原始报告书写不规范等,为下一步巩固消除疟疾成果指明了方向。

本次检查有力地促进了我区消除疟疾工作继续深入,持久,有序的开展,接下来我科将继续推动消除疟疾各项措施的全面有效落实,继续加大人员培训力度,全面普及疟疾防治知识,做好各项工作,确保全省消除疟疾考核评估计划按时完成。

检验科 周

加强专业技能培训 提高重症护理质量



10月17日,在护理部、急危重症学组的精心组织下,我院第一期急危重症护士资质认证培训班在急诊5楼会议室顺利开班,来自全院临床科室76名护理骨干参与了此次培训。重症医学科护士长李文

加强专业技能培训 提高重症护理质量

此次培训分理论、技能两大块,理论培训多为重病人较多的科室护士长及专科护士授课,授课老师针对护士如何识别危重患者、成人基础生命支持、人工气道的建立和管理、急性心梗患者、急性颅脑损伤患者、休克患者的监测与护理等方面进行了系统的理论讲解。理论培训结束后,又进行了心肺复苏、心电监护仪的使用、除颤仪的使用、气道内吸痰、输液及微量泵的使用等专科操作培训。

经过为期9天紧锣密鼓的培训,10月26日、27日开展了理论及操作考核,考核合格的护士可以获得急危重症护士资质认证书。护理部主任臧德华到现场进行指导,她表示,此次培训旨在以急危重症专科护理培训为契机,使参与培训的护士应用科学循证的眼光谋得最佳实践路径,以更好的危重症护理专业水平形成一支完善的急危重症护士队伍。重症医学科 李文娟 高春子

娟主持了开班仪式并做了讲话,她希望参与此次培训的护理人员珍惜学习机会,认真学习专科理论和实践操作技术,通过培训快速提升危重病人专业护理技能及理论水平,提高重症护理质量。

娟主持了开班仪式并做了讲话,她希望参与此次培训的护理人员珍惜学习机会,认真学习专科理论和实践操作技术,通过培训快速提升危重病人专业护理技能及理论水平,提高重症护理质量。

宿迁市医学会影像专业委员会工作会议在我院召开

为了进一步规范影像专业委员会的工作流程,提高工作效率,宿迁市医学会于11月2日下午在我院影像科会议室召开2017年宿迁市医学会影像专业委员会工作会议,宿迁市医学会秘书长徐彬、影像专业委员会主任委员牛磊,及影像专业委员会全体委员出席会议。

牛磊对影像专业委员会近期的工作进行总结,对接下来的几项重点工作进行部署,牛磊要求委员会要进一

步发挥其作用,为进一步提高宿迁市影像专业技术水平及学术地位而努力工作。徐彬代表宿迁市医学会对影像专业委员会的近期工作表示了肯定,对各位委员优良的沟通交流能力表达了高度的肯定和鼓励。全体委员积极发言,讨论制定本年度及下一年度宿迁市影像专业委员会学术年会的承办单位、举办日期、会议流程等具体事项。 影像科 乔风雷

风湿病病友交流会在我院举办

10月27日下午,风湿病病友交流会在急诊5楼会议室顺利举行。此次交流会由风湿免疫科主任李春香主持并担任主讲,吸引了40余名患者及家属到场参加。

此次交流会的主题是"常见风湿病的营养与饮食",李主任以PPT的形式向患者讲解,内容丰富精彩,直观易懂。风湿性疾病和营养的关系多年来一直为广大医务工作者和风湿性疾病患者所关注。过去一般认为饮食治疗除了对痛风(如低热量、低嘌呤饮食)和骨性关节炎(减轻

体重)等有效外,对一般风湿性疾病无效。近年来,随着基础医学的发展及分子生物学的研究深入,营养支持在风湿性疾病中的作用已受到越来越多的重视。风湿免疫系统疾病病种多且复杂,病程长、易反复、无法根治、致残率高,长期的病痛折磨对患者的身心是一种挑战。我院风湿免疫科患者急剧增多,我们不仅为患者解决身体上的痛苦,也十分关心他们的生活,短短的2个半小时让在场的患者、家属及医务人员受益匪浅。血液风湿免疫科 于欢欢

"联合国糖尿病日" 内分泌科在行动

11月14日,我院内分泌科在门诊六楼会议室开展大型义诊活动,为大众普及糖尿病防治知识。副主任朱红主持了此次糖友联谊会。

门诊六楼聚集了前来参加活动的群众,各项义诊项目有序的进行。护士为病人免费监测血糖及血压,抽血进行糖化血红蛋白的监测。护理部主任助理、大内科护士长蔡敏亲切的给糖友指导胰岛素的注射方法,纠正糖友注射期间存在的误区。内分泌科副主任邹会玲带领医生团队耐心的询问病史,为糖友调整降糖方案,在听取糖友主诉后,制定治疗方案,针对糖友的咨询,现场答疑。专科护士唐莉莉为糖友质控血糖仪,提高血糖监测的精准性。营养师叶梦耐心的为

糖友解答糖尿病饮食营养的合理搭配,指导改善饮食结构,维持理想体重。护士长詹宪玲给大家发放蛋糕,防止发生低血糖。随后,科主任曹长春用通俗易懂的语言为大家讲解糖尿病的基本知识,邹会玲副主任形象生动的讲解糖尿病的药物治疗,得到糖友的一致好评。

此次义诊活动,我们发放两百余份健康资料,免费监测血压一百余人次,免费监测血糖两百余人次,免费糖化血红蛋白测定四十余人次,



六十余人参加了糖友联谊会。此次公益活动,提高了广大人民群众对于糖尿病预防意识,促进人们建立健康的生活方式和饮食习惯。

内分泌 詹宪玲 李晓

内分泌科组织糖友诺和笔注射比赛

在我国,胰岛素不规范注射现象普遍存在,状况不容乐观。为此,内分泌科于11月7日"糖尿病规范注射日",在科室内组织糖友们进行一次诺和笔胰岛素注射比赛,希望通过比赛提高医生、护士及病人对胰岛素注射的认知程度,要求护士们指导并教会糖友们掌握规范的胰岛素注射技术,做到规范注射,安全达标。

此次活动包括四个方面内容:第一,组织抽签编号;第二,患者按抽号进行诺和

笔注射演示,专科护士唐莉莉和主管护士刘倩倩作为评委,手把手进行指导;第三,由护士刘规范正确演示笔的注射步骤,护士长詹宪玲对患者提出的胰岛素注射方面的问题给予了解答;第四,由科室朱红主任为其颁奖,一等奖两名,二等奖四名,其余为三等奖,并予注射针头作为奖励物品赠送于患者。此次活动共有22位患者积极参与,现场气氛热烈。

内分泌科 詹宪玲 刘

我院开展2016年市级科技项目督查工作

2017年1月,宿迁市科技信息网对2016年度宿迁市科技创新立项名单进行公示,在29项获批的社会发展科技支撑项目中,有20项医疗科技项目,其中我院获批项目为12项,创我院市级指令性项目数量的新高!同时,在科技基础设施项目中,我院获批宿迁市检验医学重点实验室,这也是医疗系统唯一获批的重点实验室。

为确保立项的科研课题能够

按期完成,早出成果和效益,保证科研资金专款专用,在历经近一年的研究实施后,科教处对这批课题研究开展情况进行阶段督查,包括研究的阶段性任务达标与否,阶段研究成效、成果,存在的问题与讨论以及下一阶段研究重点等。督查工作显示,各项目目前完成进度情况良好,资金使用合理,部分课题已撰写论文并投稿。

近三年,医院共计发表论文

628篇,其中SCI论文16篇,中华级论文27篇。无论是获批科研数量上,发表学术论文的质量上,还是成果获奖等级上均创历史新高,在全市医疗卫生单位中处于领先地位。医院也将进一步完善科研平台,营造良好的科研氛围,开拓创新力求突破,不仅在数量上求突破,更在内容上求创新,让我院科研教学水平进一步提高。

科教处 周刚

我院在徐医大赛中荣获二等奖

2017年10月底,徐州医科大学开展"临床技能大赛"试题设计比赛,参赛的附属医院与临床教学医院40多家。经我院反复筛选,推选出

5篇作品参赛。徐州医科大学组织专家组评选后,最终,我院妇产科组董兴珍与外科组朱信强均获得二等奖的好成绩。 科教处 蔡冰

医技精湛让九旬抗战老兵“重生”



11月25日上午,市人民医院肝胆外科病区,一位年迈的老者眼含热泪将一面“华佗再现,手到病除”的锦旗送到了科主任林斌的手上,并连声说道:“感谢恩人,感谢恩人”。这感人的一幕令围观者为之动容。

10月底,家住宿豫区大兴镇92岁的抗战老兵施老在外院被查出“肝占位”,他和全家经过慎重考虑,决定来到市人民医院肝胆外科求医。林斌主任带领肝胆外科医护团队,在对老人完善相关检查、进行详尽的分析和讨论后,最后诊断为肝癌(肝左叶巨块型),治疗方式首选“左半肝切除术”。

对施老进行手术治疗,老

人的子女、亲戚一时都无法接受,他们恐惧、焦虑至极,但又希望老人能够摆脱病痛、安享晚年,所以在手术与否的问题上纠结难断。

的确,为92岁的老人做肝脏手术谈何容易!施老患有慢性支气管炎、肺气肿、肺大泡病,虽然其他方面检查尚无明显手术禁忌,但毕竟老人心肺功能代偿能力下降,组织愈合能力较差、手术风险大,手术有可能失败,也可能出现严重并发症或某些难以防范和处理的意外情况。同时,术后还有可能出现肝肾功能衰竭以及多脏器功能不全等情况。为了延长这位抗战老兵的生命,科主任清楚

认识到,为老年病人实施手术更应当慎之又慎,而为92岁高龄老人实施大手术需要精湛的技术、丰富的经验以及非凡的责任担当。

11月7日,由林斌主任主刀、冯伟副主任医师、陈政博士等协助,麻醉由麻醉科主任饶丽华主持,护理也派出了精兵强将,共同完成这台手术。

术中见肝肿瘤约拳头大小(直径9cm)。林斌根据精准肝切除理念,实施解剖性左半肝切除术,既根治了病灶,又保护了肝脏,使机体创伤降低到最小程度,以达到最大的康复效果。整个手术历时1小时25分钟顺利结束。

患者和家属十分满意,施老的术后康复管理也是一个关键。术后林斌每天数次前去查看病情,从治疗、护理到饮食一一指导,力求精准精细。病区医护团队达成共识,按照加速康复外科理念,实行监测指标目标值管理。针对施老疼痛问题,采用“多模式”镇痛方式,让患者、家属和医护人员共同参与,让患者在心情愉悦和生理舒适的状态下,加速康复进程。经过20个日夜的艰苦努力,施老顺利康复出院,所以就发生了开头一幕。12月9日,施老来到林主任专家门诊复查,精气神已看不出是个病人了。

肝胆外科 马焱

食柿子长结石:专家妙手“碎石”

11月13日,患者徐某因上腹部胀痛10余天前来我院消化科就诊,到门诊做了个胃镜检查,发现胃里竟长了一个拳头大小的巨大结石!

徐某主诉,自己上腹部饱胀伴隐痛10余天,在我院门诊首次查胃镜发现胃内大量食物潴留,入院后进一步检查发现食管下竟隐藏着枚巨大结石,大小约10厘米×6厘米。

消化科副主任医师刘加宁看到报告后非常吃惊:“胃结石见到不少,但是很少见到这么大的结石。”据悉,胃结石直径大于4cm即为巨大结石,大的胃结石是无法自行溶解,亦无法通过幽门进入肠道排出的,徐某

的结石足有一个成人拳头大小。

临床胃结石病例并不罕见,多体积较小且质地松软,但是该患者结石质地硬,体积巨大,内镜下取石难度高。”刘主任介绍,胃结石常规治疗方法:口服可乐溶石、药物治疗、内镜下取石治疗。药物治疗效果不佳的巨大结石可考虑手术治疗。该患者高龄,心肺功能状态欠佳,手术风险大,经科内充分讨论后决定行内镜下治疗。内镜下治疗创伤小,但该患者结石巨大,一般情况欠佳,无法耐受长时间内镜操作。建议予分次取石,在胃镜下通过圈套器切割及碎石网篮粉碎结石,这样,在保证患者安全的同时,又能利用碎石

的间隔时间让已成泥状结石顺利排出,避免大块结石排入肠道导致肠梗阻的发生。

在胃镜室护理人员协助下经过前后四次碎石取石,并在内镜治疗间隙口服可乐溶石,目前患者胃内结石已完全排出。通过内镜下微创操作,患者顺利康复,无任何后遗症状,患者及家属万分感激。

刘加宁



从江湖游医手中夺回少女的生命

2017年11月13日晨间交班刚结束,呼啸的120车带来了两名重症患者,一名中年男子进入抢救室已无生命体征,一同来的小姑娘同样病情危重,神志嗜睡,面色苍白,四肢湿冷,听诊两肺可闻及湿罗音。心电监护提示心率明显缓慢,仅在30次/分左右,查心电图示:窦性心动过缓,短阵房性心动过速,房室传导阻滞。负责抢救的游萍在急诊科孙明主任的带领下立即进入急救程序,心跳呼吸停止的男性予紧急心肺复苏同时予气管插管、呼吸机辅助呼吸、开通静脉通路等抢救措施。抢救工作在孙明主任的指挥下快速又有条不紊的进行。“抢在分秒之间,救在生死边缘”,又一次“生死时速”在急诊室上演。

游萍医生询问一同跟来的焦急万分的中年女性,得知小姑娘为中年女性的女儿,姑娘周某是河北一名高三学生,诉

有“白癜风”病史数年,一直四处求医没能根治,其母通过网络认识了宿迁江湖游医“李某”,通过聊天迷信其有专治疑难杂症的本领,遂将女儿带至宿迁求医。12日下午李某为其女儿开了一袋黑褐色粉末状“中药偏方”,让其先服用一小勺可帮其祛毒,服后姑娘出现口唇舌体及四肢麻木不适,伴恶心、呕吐症状,李某称其为排毒的现象,让其暂观察未予任何处理。次日李某再次让其服用大约同等剂量的药物,服用后患者再次出现心慌、胸闷加重,头晕明显,伴反复恶心呕吐,舌头及四肢麻木。李某为了消除小姑娘的疑虑,自己在姑娘面前亦服用一定剂量的黑色药粉。小姑娘服用后便躺在房间休息,母亲发现女儿胸闷不缓解,精神萎靡并出现嗜睡现象,故呼喊李某发现其深睡不醒,呼之不应,急忙拨打“120”求救。

小姑娘已在生死边缘,方案制定后一场与时间的赛跑就此展开,快速穿刺置管,机器管道预冲,完毕后连接血液净化治疗,同时予阿托品提高心率率,快速补液、利尿、促进代谢等对症治疗。随着治疗时间的增加患者心悸、胸闷症状逐渐改善,治疗2个小时心电监护上心电图为窦性心律,偶见房性早搏,未出现严重的房室传导阻滞甚至室颤。我们绷紧的神经渐渐的可以稍微松弛下来,术后安返病房,考虑到药物代谢缓慢以及存在毒物的再吸收次日再次予血液净化治疗。

接下来一周的时间,小姑娘的气色一天天改善,乏力及全身不适症状亦逐渐减轻。大部分医学体征都开始趋向正常,这意味着,她已经成功脱离了危险期。通过全胃肠道灌洗及血液净化治疗小姑娘侥幸从死神的魔爪下得以逃脱。

急诊科

麻醉科主任医师饶丽华



饶丽华,主任医师,麻醉手术科主任。宿迁市医学会麻醉学分会主任委员,宿迁市麻醉质控中心主任,江苏省中西医结合麻醉分会常务委员,江苏省麻醉质控中心成员,宿迁市医学会医疗鉴定专家组成员。从事麻醉临床及教学工作近30年,曾在江苏省人民医院进修学习。在专业核心期刊及统计源期刊发表学术论文10余篇。擅长各年龄段各类手术的麻醉及生命机能调

控。特别在老年病人、婴幼儿麻醉方面及急危重症病人抢救方面有丰富的临床经验。近几年引领科室开展了无痛胃肠镜、无痛人流、术后急性疼痛治疗、单肺通气技术、喉罩通气技术、纤支镜引导气管插管技术、神经刺激器引导下的各类神经阻滞技术、自体血回输技术等。

名
医
专
家

ICU:一场争抢幼儿生命的接力赛

“叮铃铃……喂,我是手术室,这边有个狗咬伤的小孩,十分钟后下台,小孩被咬的很严重,请准备一个单间。”这是11月2日我们夜班的第一个电话。“天,这小孩那么可怜的”,大家都不经嘀咕了一句。很快,手术室就把小孩推进我科。看到小孩大家不禁倒吸一口凉气:小姑娘才两岁多,鼻子、嘴、耳朵、腮腺、牙齿都被咬到,CT显示上下颌骨、鼻骨、眼眶内壁多发骨折。“哎,这是我们清创缝合过的,刚入手术时,整个脸血肉模糊,有个护士都看哭了。”麻醉医生说:“这狗太凶狠,看这伤势就是朝脖子地方咬的,要不是小孩脖子短,后果不堪设想。”

接呼吸机、打破抗、输血、抗感染,一夜过去了,小姑娘的生命体征有所改善。交过早班,科主任林爱华首先查看这个小孩:患儿经过早期清创缝合、输血等处理后,呼吸机应用下氧合正常,血压平稳,但颌面部损伤严重、部分伤口早期不能缝合,今日仍需相关科室协助治疗。很快耳鼻喉倪泽主任、口腔科李想、眼科赵娜等医师来到我科进行第二次缝合。

经过3天的抢救,患儿颌面部渗血明显减少。11月6日上午,正准备脱机外出复查CT,患儿突然出现面色青紫、胸腹部明显膨隆、指脉氧下降,床位护士赶紧呼喊抢救,林爱华主任、许可副主任、李文娟护士长等闻讯立即奔至床边。患儿有停用镇静剂过程,腹部膨隆明显,首先考虑气管导管移位,立即再次建立人工气道,确定导管位置,林主任听诊呼吸后发现双侧呼吸音极弱,再查看呼吸

机波形,气道压极高。“还有什么问题?”“主任,指脉氧还是站不住,心率也开始下降了!”护士喊道。“先推1mg肾上腺素,张力性气胸!快拿注射器给我!”林主任当机立断。眼看心率及血压直线下降时,说时迟那时快,林主任拿着注射器针头扎向了患儿右侧胸腔,“噗……”,在各种监护报警的声音中,这胸腔排气的声音却显得格外清晰,李护士长立即接针头抽气,一管,两管,三管……随着胸腔气体被抽出,监护仪上的指脉氧一点一点的上升。“拿两个穿刺包给我!准备放置胸腔闭式引流!”林主任说道。“咕噜咕噜……”放置胸管后的双侧胸腔闭式引流就像开水一样冒泡,渐渐的,患儿心率、血压及指脉氧上升,但呼吸机条件仍较高。林主任立即电话联系床边胸片,胸片提示双侧气胸、双肺弥漫性斑片影。

11月13日,患儿于脱机拔管,于11月18日转普通病房继续治疗。患儿才2岁,虽然我们挽救了她的生命,但此次事件肯定对她的心理带来很大影响。宿迁文明城市创建荣誉第一名,还是想提醒所有养狗的市民:宿迁文明二十条——遛狗要牵绳!

重症医学科 倪逊



耳石症--耳鼻喉科常见的眩晕病

眩晕是耳鼻喉科的常见症状,是机体对空间障碍产生的一种运动性或位置性错觉,一般患者出现天旋地转,不能睁眼,常伴恶心、呕吐等不适症状,犹如地震一般。病人一般都会惊恐不已,往往会以为是脑子出了毛病,第一时间至神经内科就诊,检查不出任何异常,这时候就要考虑是否是耳鼻喉科常见的疾病——“良性阵发性位置性眩晕”。

患者在手法复位后一般需要静坐5分钟以上,三日内避免平躺及剧烈运动。出院后注意保证睡眠、清淡饮食、忌烟酒,避免爬山登高活动。

良性阵发性位置性眩晕俗称“耳

耳鼻喉科 张剑伟

医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先
树立品牌

八十老翁夸莉莉



袁静秋 摄

今天,我们科收到一封八十岁老人的表扬信:心内科,王莉莉,一双大眼叫人忆;说话洪亮声音高,走路敏捷带小跑……

同声相应,同气相求,我对老人家的文采高度赞扬。老人并没有留下准确姓名,可能是想要表达大部分病人的心声吧!殊不知

老人发现的美只是冰山一角,王莉莉以一种简简单单做事,无愧于心的态度,平凡生活的姿态,久居我们身边,照顾我们,我们都爱称她为莉莉姐。

“时间渐渐磨去了年少轻狂,也渐渐学会了冷暖自知”,望之俨然,即之也温。”经过12年的职业磨炼

才有了今日的莉莉姐,她细心体谅他人,极具同情心,她的一力丰富、内敛、温情、慈悲,由内而外的散发出一种高贵,细致而聪明,做事讲道理,说话有分寸,能把每一句话都说到你心里去,化解问题于无声之处,有时只是一个眼神与举动,都可以让人感到这个世界的暖意!

每次以小组的形式参加活动时,她不会计较得失,任劳任怨无要求的帮助我们这些年轻护士,大家也愿意跟在这位“长老”身后各司其职,同心协力,把事情办好。

她工作时从容不迫的步履让人感到自信而又飘逸,正如老人家所说,她是一个认真负责的护士。在职多年,少不了温馨难忘的美好瞬间,也免不了凄风苦雨的泥泞征程。坚持至今,她仍旧无悔的付出,不辍的前行。作为年轻护士,我们很珍惜有这样一位姐姐,“播撒一种榜样,收获一个奋斗目标和行进参照”,我们愿以她为坐标,学好技术、学会关爱,减轻病人痛苦。

心内2 彩驰

“命硬”的女人

这个被称为命硬的女人是我的奶奶,年轻时,她是地主家小姐,兄弟姐妹16个,在那个瘟疫肆虐、战乱不断年代,兄弟姐妹未到成年都先后夭折,只有她虽体弱多病,却坚强的活了下来。大家都风言风语说是她克死了同胞,命硬的传言就此传开。后来,他们家道中落,钱财散尽,日子过得捉襟见肘,这让迷信的乡亲更加坚定的说她命硬。

小姐年轻时读点书,性格清高,虽出落得亭亭玉立,可一副弱不禁风的林妹妹体态,让媒人止步。到了适婚年纪,婚事却没有着落,家人非常着急。此时,有个外地的穷小子主动上门提亲,地主心里却有了计较:要是嫁到外地,自己老了铁定无依无靠。穷小子看出老人的心思,主动要求入赘,不但让地主喜出望外,也惊掉了众人的下巴。有好心人私下劝说小伙:“为什么娶个病恹恹又不能干农活的姑娘,还入赘?”穷小子铁了心,谢绝众人的好意,大家纷纷摇头惋惜:这个病小姐,真会迷惑人,只可惜了这个缺心眼的小伙子!

此后几十年,小伙凭借自己

的勤劳苦干撑起了这个家,给地主养老送终,对小姐一如既往的呵护备至,整天忙里忙外,很少让小姐劳累,这在“妇女能顶大半个天”的农村极其少见,邻里乡亲的妇人们羡慕不已。这个小姐性格一辈子都冷冷清清,看不出高兴与否。后来,子女渐渐长大成家立业,他们也到了耳顺之年,小姐喜欢清静,老伴便顺着她的心意搬离了楼房到田边住,过上了真正的田园生活。

田边的茅屋,没有高楼的阻挡,透过明亮的窗户,可以看到满世界的田园春光。

这个“命硬”的女人就是我的奶奶。爷爷去世后不久,奶奶也走了,走的很安详很平静,可是,手里却紧紧攥着爷爷那张发白的照片。一如她在爷爷的灵堂里,哭得不声不响,可心里已一片汪洋,因为她最留恋的人走了。“一辈子很长,长到忘不掉一个人;一辈子很短,短到只会喜欢一个人”,体恤你的温柔,消融你的苦难,把你的美好尽收眼底,把你的忧愁感同身受,现在,她去了属于他们的城,城里只有他们两个人。

呼吸科 戈丹艳

匆匆黄山行,漫漫人生路

金秋十月,我有幸跟随院报采风团来到黄山,恰逢九月九日重阳节,登高望远正合时宜。号称一年200多天都在下雨的黄山,那日却晴空万里,云海一览无遗。自古描述和赞美黄山之美的佳作不绝于耳,我再写也只是突显苍白,只写我爬黄山的感受和联想吧!

看风景是此行的目的,但看风景的路却不好走,走路必须仔细看脚下,只有到达观赏点才可驻足赏景。途中自然也是风景无限,但我却不建议停下脚步,一是停下会影响团队的进程造成道路拥堵,二是三心二意看到的沿途风景其实远没有特定的观赏点看到的丰富。山路狭窄,游客如织,一定要遵守秩序,道路要流动起来,而观赏台即可停滞休息、赏景拍照。有人说:出来玩想怎样就怎样!哪有那么多拘束?生活中的确不乏这样的人,工作时听歌,开会时玩手机,开车时看窗外等等。其实他们冒险得到的只是碎片化的

享受和凌乱的内心,而用专注得到的却是丰硕的果实和成熟的思想。

导游说,爬山有技巧,爬一段要停下休息几秒再接着爬,既不可休息时间过长,也不可一鼓作气到达山顶。经过我身体力行,发现的确如此,台阶很高道路很窄,每上一个台阶都很吃力,但不能停,要顺着劲儿坚持,直到感觉受不了时可以停下让自己缓缓,然后再再接再厉,周而复始。休息时间过长会让身体懈怠难以继续,而不休息是在伤害身体。

我不知道那些穿裙子、穿皮鞋甚至高跟鞋去爬山的人究竟怎么想的?一身运动装加背包里适量的水和食物才是明智之举。我猜想那些带着小朋友去爬山的父母初心一定是好的,可当我看到小朋友爬到满脸通红吐着舌头堵在山路中央无法动弹,看着年轻的妈妈抱着怀中熟睡的婴儿艰难把腿抬到台阶上,我很想知道他们此刻内心是否已追悔莫及。手机掉落悬崖没关

系,可寻着线路去捡就不值了;看到挑夫请求给他们让道,有些老人执意不让,不妨感慨:老人爬山累了可以坐轿子呀,挑夫们是用生命在挣钱和维持生计啊。

攀登山路上的千姿百态,缆车上车和徒步登山,是不是与富二代一步登天和平常百姓的白手起家相类似呢?你看着别人一身轻装疾步快走,而我却在关心背上的孩子有没有着凉。有一篇刷爆朋友圈的文章叫《你以为的岁月静好,不过是有人替你负重前行》,得到了很多人的共鸣。

我们爬山最重要的是毅力,累了不要紧,停下来就好,停下来也并不可怕,可怕的是不再前进。短暂的黄山之行,让我看到了人生的漫漫长途,不会一直风平浪静,也不会一路平坦无碍,唯有坚持,再加一点智慧,才能到达你想去的地方。

财务处 王静

秋风起,思念沉

明天是我生日,正好今天休息,我想回老家看看。父母常年居住在农村,母亲患有脊髓灰质炎,行动不便。他们早就习惯了小村的安宁和落后,习惯了淳朴的农村生活。多次想接他们进城都被婉拒了。回乡的路非常难走,下雨后车轮不停的打滑,出于职业习惯,我思付,如果真需要120急救,急救车怎么进得来?

回家后,看到父亲还穿着我上学时的衣服,给他们买的新衣服从来都舍不得穿。父亲个头不高,但年轻时力气不小,一口袋粮食很轻松就搬起了。但上次带父亲来体检,明显感觉他老了,我的脚步比平常放慢很多,他还总掉队,我很着急,不由自主凶他几句,“别老看热闹,走丢了怎么办?”看他脸上隐隐的汗水,心里

蓦然一痛,像被针扎一样。想起他每次从老家来,需要步行两、三里路到车站,坐公交车到县城,再转车到我们家,还要带上数十斤的农产品,真不知道他是怎么背的?。

父母亲离我们并不远,但因行动不便平时很少来,我们有孩子后,来得多一点。老人在家特别想念孙子,每次打电话都问孩子吃的好不好?又长高了吗?有时电话一响,3岁的儿子就会清脆的喊:“爷爷、奶奶好”,电话那头的父母亲时常激动半天。

秋风起,吹落了树叶,摇曳的枝头无论如何招手也带不回落叶的离去,那摇曳的枝头恍如每次离家时父母的手臂。

急诊科 陈德广

作为病人,我很满意

前段时间我因“发烧十余日,肝功能异常”入住了我所在的消化科,虽然每天都在这里工作,但从来都没好好观察这个科室。第一次以病人的身份审视我们的科室。

当了病人后,感到病房内的设置很合理,有独立的卫生间、淋浴房,感到很方便;每个病床都配置了一个大衣橱,让病房显得更整洁;每个床位都配备隔帘,保护了病人的隐私;每个床单元的床头

床尾都可以抬高,满足了病人的病情需要。

每个星期两次主任查房,了解病情并提出有效的治疗方案,责任医生每天查房,了解当天情况,对于病情复杂的病人提出多学科会诊意见。以我为例,因为发烧、肝功能异常、头痛等症状比较明显,胸片提示肺部感染,请呼吸科会诊并提出治疗方案;肝功能异常请感染科会诊,经过多次询问考虑“恙虫病”

并给出治疗方案;脑电波检查异常,请神经科会诊并提出治疗方案。护士长每天早上都下病房了解病人情况,做到心中有数,每天都和大家一起做晨、午间护理。

在大家精心治疗和护理后,今天,我终于治愈出院,心中怀揣着感激之情写下此文,献给那些辛苦奋战在医疗护理工作前线的可爱的人们!

消化科 徐红

感动常在

护士,这个岗位让我体会到更多的人情温暖和人性光辉,让人热泪盈眶的画面也常常占据我的眼球,震撼我的内心。

前两天,CCU收治了一位94岁临时起搏器植入的老奶奶,入院诊断:三度房室传导阻滞、2型糖尿病、脑梗死后遗症,尾部带二期压疮。植入临时起搏器后患者活动严重受限,右下肢24h伸直制动,只能平卧或左侧卧位。

作为护士,我们一方面要做好患者尾部压疮护理,另一方面还要保证不能使临时起搏器电极脱落,增加了很大难度,需要我们的耐心和细致。十多天里,感动我的不仅仅是奶奶的那份毅力、也包括她60多岁的儿子,一直陪伴左右,除了日常洗护生活上的照顾,还在精神上支持与鼓励。日日夜夜,是她的依靠和精神支柱。

心内科 徐

种桃种李种春风

前几天,带着上幼儿园的女儿娃锡参加了单位举办的亲子交换玩具活动,真的是收获满满,感触多多。

娃锡天性有些内向,遇到生人会害羞,到陌生场合有点放不开。刚开始,我和她说要与其他小朋友交换玩具时,她是拒绝的,但我耐心的说:“分享和交换,你会得到更多好玩的玩具”。到了现场后,她又退缩了,让她去交换玩具,她因为紧张和恐惧迟迟不愿上前。对

于孩子的不配合,我很着急,但是想到这次活动的主题是亲子之间的关爱,还是按捺住急躁,静下心来慢慢引导。我带她去一个个小朋友的摊位去参观,介绍每个玩具的功能,观看每一个小朋友如何去交换自己喜欢的玩具。慢慢的,在玩具的诱惑之下,女儿慢慢克服了羞怯和紧张,开始和现场的小朋友交流,主动交换感兴趣的玩具。最后,我们用两个玩具换了四个玩具,漂亮的小姐姐送

她两个玩具。活动结束后,她情绪高涨,非常开心,说妈妈我们明天还要交换玩具。

活动中我还和宝妈宝爸们交流了很多,解决了很多育儿方面的“疑难杂症”。有一刻,我突然感觉到,孩子的心是块奇怪的土地,你“灌输”他什么,他就表现什么;你播种什么,他就生长什么。种桃种李种春风,孩子才会开心快乐又从容。

产科3 杜芳



钱玉 摄