

## 践行延安精神 永葆入党初心

8月24日-26日,我有幸参加了我院第二期“延安党性教育”培训班,近距离接触延安,感知延安精神。我们先后瞻仰了延安革命纪念馆、宝塔山、杨家岭革命旧址、枣园革命旧址、七大会议址,张思德为人民服务讲台,通过专题教学、现场讲解、展览图片、重温入党誓词等形式使我的党性得到进一步的锻炼和升华。

延安精神,就是艰苦奋斗的精神。艰苦奋斗是工作作风,也是思想作风,是我们党的优良传统和政治本色,是凝聚党心民心、激励全党和全国人民为实现国家富强、民族振兴而奋斗的强大精神力量,这是一条极其宝贵的经验。

延安精神,就是全心全意为人民服务的精神。在当时艰苦卓绝的斗争环境中,正是因为我们党和军队坚持了全心全意为人民服务这一宗旨,紧紧团结人民群众,依靠延安广大人民群众的帮助和支持,才取得了革命斗争的最后胜利。

延安精神,就是理论联系实际、不断开拓创新的精神。毛泽东思想正是在延安时期逐步成熟并正式写到党的旗帜上。可以说,没有延安创新,既不会有延安精神,也不会有毛泽东思想。

延安精神,就是实事求是的精神。实践表明,只有解放思想,才能达到实事求是;只有实事求是,才是真正地解放思想。切实做到发展要有新思路,改革要有新突破,开放要有新方法。

走进梁家河,追寻习总书记在梁家河的足迹,实地感悟了习总书记七年的知青岁月,跳蚤关、饮食关、劳动关、思想关,每一关都体现了习总书记信念坚定、艰苦奋斗、敢为人先、心系群众、一身正气的梁家河精神,深切体会了以习总书记为典型的先辈知青们将自己的青春无私奉献给了党和国家人民。

在为人民服务的讲话台,聆听了张思德同志全心全意为人民服务的故事,张思德不过是全心全意为人民服务这一伟大队伍中的一名代表,他的身前身后,一串长长的名字。雷锋、焦裕禄、孔繁森、郑培民……历史的车轮滚滚向前,社会时代发生了巨大变化。然而,无论形势和任务有怎样的不同,我们共产党员都不会忘记这个本,丢了这个根。

作为一名党员,在经历了这次延安之行后,我深刻认识到,我们为人民群众而干,为患者的健康而干,为健康中国而干!全心全意为人民服务,全心全意为患者服务回答了为什么而干!要用延安精神、梁家河精神、张思德精神指引着我们去干!只有永葆延安精神本色,潜心践行,真正做到知行合一,才能做好各项工作。

首先要有矢志不渝的理想信念:作为护理人,我们要以南丁格尔精神为指引,要怀揣梦想,坚定信念,用我们的爱心、耐心、细心和责任心去护理每一位患者。

其次要有真挚为民的情怀:全心全意为患者服务,坚持群众路线,团结同事,尊敬领导,忠诚于医院。

此外我们要有务实担当的品格:解放思想,实事求是地做好每一件事,在工作中不断学习专科护理知识和操作技能,提升护理内涵,不断创新护理技术,体现专科护理特色。脚踏实地,不好高骛远,不凭空想象,做事要有挑战的勇气和勇于担当的责任感。

最后我们要有带头实干的作风:走在前,干在先,以自身的实际行动去践行延安精神。

延安精神是一座丰碑,指引着我们前行,延安精神更是一面镜子,永放光芒,照耀在我们各自的工作岗位上,乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海!在延安精神的指引下,让我们为医院的后三甲时代再次扬帆启航!

口腔眼科 曹艳妮

## “搬家”日记

8月4日,在全院上下共同努力下,我们搬家啦!烧伤整形科由原内科楼一楼搬至综合楼七楼,新综合楼软硬件设施一流,这对于个人还是科室甚至整个医院都是值得纪念的日子!

“搬家”略显仓促,从正式接到通知到所有病人、物品到位也就一天时间,科室每个人都像自己搬家一样开心卖力,还有兄弟科室急诊科、儿童输液室的姐妹们都来帮忙。开心的同时每个人心中也有些许不安:“搬家了,护理人员应该会有调整吧?会是谁呢?有我吗?即便没被调整到,也要增加胃肠外科的病人,工作好不好?新同事好相处吗?”

新增的同事非常友善,护理胃肠科病人时,我们有大明白的地方,杨彦、郭思琴等老师总是耐心的指导我们,亲自给我们示范,让原本有些焦虑的我们很快掌握了相关专业知识。由于两个科室在工作要求上有所不同,护士长特地组织了座谈会,征求大家改善意见,每个人都畅所欲言献计献策,为科室更好的发展共同努力!

很快,一切尘埃落定,胃肠烧整科也在一步步走上正轨。新的工作对每个人都是一场挑战,更是一个机会,只要我们共同努力医院的明天一定会越来越好!我相信一切都是最好的安排!

胃肠烧整科 张凤



## ICU 精神

在ICU近两个月的学习很快结束了,每每回想起这段难忘的学习经历,我都心生敬意,对我影响至深的是ICU护理姐妹们的精气神,我称之为ICU精神。

乐于助人的奉献精神:每次上班总会听到几位年轻的护士,挨个问别的老师,老师需要我帮忙吗?我能为你做点什么吗?因为她们年轻,分管的患者相对较多,护理工作量大不是太大,她们在完成自己护理工作的时候也想增加自己的锻炼机会,其中有一位还帮我解决了棘手的动脉采血问题,我被她们的真诚打动了。在以往工作经历中,偶尔也会遇到一些年轻护士,她们可以很好的胜任自己的工作,但却不愿意帮助别人,如果所有年轻护士都能像她们一样,乐于助人甘于奉献,我相信她们一定会快速成长,同时也能体会到这种乐于助人快乐。

团结协作的合作精神:在ICU,无论什么班次收治新病人,大家都会服从组长的安排,合理调节人力资源,根据病人科患者具体病情,有序分工,这个接心电图、那个接呼吸机、另一个吸痰抽血气……很快就将患者安置妥当,使危重患者在最短的时间内得到有效的救治,不会有一刻耽误,不会有人计较我做的多她做的少,这就是团队协作的最好体现。

积极向上的学习精神:学习期间,恰逢宿迁市二级以上医院护士长管理培训班的学员在我院进行临床实践,护理部把“个案护理查房”的任务交给了ICU。短短的六天时间,要准备两次查房,一个内科病例,一个外科病例,以陆晓洁老师为组长的八人查房团队以科室为家,即要兼顾工作,又要准备资料,辛苦程度无法言喻。记得有一位老师,我夜里



这就是我眼中的ICU精神,积极向上、乐于助人、团结协作、无私慎独,我相信只要拥有这些精神,ICU护理团队一定会走得更宽,飞得更远!

血液科 于欢欢

## 负重前行方得岁月静好

“生日”本该是欢天喜地合家团聚的日子,而冒小驰的25岁生日,是在ICU的病床上过的。4次肺泡灌洗术、持续的呼吸机辅助通气、多轮抗感染治疗……病房里摆满了获救群众送来的鲜花和卡片,一张卡片上写着:“最可爱的人啊,请你一定要醒来。你是孩子们心中的英雄!”8月7日,经过16天救治,第72集团军某旅排长冒小驰脱离生命危险,病情趋于平稳,转至普通病房接受后续治疗。

英雄,这个代表荣耀的词汇,对年轻的冒小驰来说,是一段危险的生死旅程。那天,安徽白石天河石大圩段决堤,落差近7米的洪流沿着决口倾泻而下。原本用来堵决口总重量超过60吨的6台挖掘机,瞬间被洪水冲走。情况紧急,但还有群众未撤离!担任值班员的排长冒小驰背起救援绳,护送村民转移。为了保护群众转移,冒小驰与战友们拉起绳子筑起人墙。决口越来越大,急流直下的洪水形成巨大漩涡,将最顶端的冒小驰卷入漩涡中……回想起自己在洪水中转移群众落水负伤的经过,冒小驰态度坚定:“走上大堤,我已做好牺牲一切的准备,付出再大代价,也决不后悔!”听着冒小驰坚定的回答,我的心久久不能平静。哪有那么多岁月静好,只不过是有人替你负重前行,洪灾也好疫情也罢,总有那么一群人,他们承担了家庭与社会的重任,为许许多多人阻隔了灾难赶走了死神,人民至上,生命至上!这背后,是那直面洪水的无所畏惧;是一次次被汗水浸湿的防护隔离衣;是那一道道被防护口罩勒出的深深压痕。这就是医者的使命,是我们的职责所在。无论是对待来势汹汹的非典、甲流、新冠疫情期间,还是今后未知的挑战,我们始终负重前行,以实际行动守护万家灯火,生活中没有不可以逾越的天堑,只要永不懈怠勇往直前,等待我们的终将是美好。

重症医学科 高春子

## 简单的温暖

一袭白衣,一双纤细细手,没错,我就是一名护士,一名输液中心的普通护士。成长的过程总是伴随着艰辛和挫折,无论是专业知识还是专业技能都需要不断学习和经验的累积。常常面临一次又一次的挫败,经历一次又一次的蜕变,才能化蛹成蝶。我和我的护理姐妹们在护士长唐尧的带领下,每天都能沉着冷静,从容面对各种突发事件,圆满完成每日繁重的输液工作,同时不断总结经验教训提高我们的穿刺技术。秉承生命至上的服务理念,用我们精湛的技术服务每一位患者。

输液中心人来人往环境嘈杂,孩子的哭闹声、家属的叫骂声常常充斥着整个输液大厅,吵闹分歧时有发生,但感动和温暖也从不缺席。

记得有一天下午四点钟,我是穿刺班,来了一位需要输液的中年男士,电子叫号之后,他快速来到穿刺台,我仔细核对输液相关信息之后,轻声询问他的名字,他没有回答我。可能是我的声音太小?之后我又再一次的大声询问,这时我看到他指了指自己的嘴巴,哦!原来他刚做过口腔手术,此时此刻不方便开口说话。经查对无误后,我开始准备为他穿刺了,才发现他的两只手满是淤青,应该是输液很多天了,双手的静脉都有穿刺过的痕迹,此时我突然有点紧张。很遗憾,穿刺没能成功,我连忙说:“不好意思,实在对不起!”他勉强维持着笑意,我帮他接着穿刺点,同时请同事过来解围。

再次穿刺时,他很是紧张,双眼紧闭下意识地抓紧了我的手,我看到他的额头全是汗水,我也毫无忌讳地握紧他的手说:“请深呼吸,放松一点,没关系,我们都在”。那一刻,我的心里满是愧疚,他是有多害怕才会如此紧张!同事动作很迅速,穿刺一次成功,他终于长舒了一口气。我帮他送到输液坐椅上,调节好滴速并交代注意事项,出于愧疚,再次向他道歉。“谢谢你们,我理解你们不容易!”天哪!他居然一点没有责备我,还跟我说谢谢!当我看到他满是血丝的嘴巴和痛苦的表情,我的心里充满了感动和温暖,这份理解和包容让我瞬间忘记了疲劳;化解了心中一幕幕剑拔弩张的不和谐画面;化解了刺耳的冷言和抱怨;更化解了穿刺失败给我带来的巨大压力。

我坚信,人与人之间理解和包容是相互的,温暖是可以传递的,只要我们对待患者似朋友如家人,相信他们也会温暖的对待我们,愿这简单的温暖能被一直传递!输液中心 姜帅男



默默无闻的慎独精神:ICU是24小时无陪护病房,家属不在患者身边,患者的一切护理都由护士来完成,无论是哪一个班次,每位护士都会尽心尽职的做好每一项护理工作,翻身拍背、雾化吸痰、监测治疗……用精湛的护理技术和高尚的慎独精神服务于每一位患者。

这就是我眼中的ICU精神,积极向上、乐于助人、团结协作、无私慎独,我相信只要拥有这些精神,ICU护理团队一定会走得更宽,飞得更远!

李文娟 摄

15 2020年9月  
星期二  
庚子年七月二十八

# 宿迁市人民医院

SUQIAN PEOPLE'S HOSPITAL OF NANJING DRUM-TOWER HOSPITAL GROUP

2020年第9期

准印号(s2020)13000031



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

内部资料 免费交流

题字:吴应宁



## 医师节,致敬新时代最可爱的人

今年的8月19日是我国第三个“中国医师节”。18日下午,宿迁市举行“大医精诚、大爱无疆”庆祝第三个“中国医师节”暨抗疫主题表彰等系列活动。副市长薛启书,市卫健委领导班子成员参加活动,薛启书为获奖医师代表颁奖。市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长刘仰刚在主题表彰会上致辞。

表彰会上,由全市医疗机构选送的文艺节目组成颂而行,慈而守、义而美三个篇章,文艺演出情真意切,感人至深。我院的主题演讲《躲在手机里的妈妈》,展现了新时代医务人员的崇高精神和大爱情怀,节目的氛围感染着现场的每一位观众,把现场气氛推向高潮。

表彰会上,还分别对宿迁市“抗疫先锋”优秀医师、宿迁市“仁心仁术”优秀医师、宿迁市“卫生健康从医50年荣誉奖”等获得者代表进行了颁奖。我院副院长林爱华、呼吸科主任施斌等4名同志获“抗疫先锋”优秀医师奖;神经内科主任张雪玲、脑外科副主任郑晶获宿迁市“仁心仁术”优秀医师奖;我院退休职工马光华、侯永兴等7名老同志获宿迁市“卫生健康从医50年荣誉奖”。

疫情期间,我院32个科室1031名医务人员主动请缨,自发写下请战书,自愿投入到抗击新冠肺炎的一线战斗中,我院先后抽调两批人员共17人支援宿迁市传染病院。他们舍小家,顾大家,在抗疫一线奋战46天,实现了患者零死亡、医务人员零感染、本地零扩散的“三零”目标。医者仁心,他们始终不忘救死扶伤的使命,为宿迁老百姓的健康保驾护航!



副市长薛启书为我院退休职工马光华、侯永兴等7名从医50年的老同志颁奖 党办 周艳

## 踏访初心路,传承延安魂 ——我院部分党员赴延安培训纪实



8月23-27日,在金陵药业党委的精心组织和安排下,我院党委书记凡金田、院长张荣林带领我院一行49名中青年党员,奔赴革命圣地延安,进行为期三天的实地培训。

延安是举世闻名的中国革命圣地,从1935年到1948年,毛泽东等老一辈无产阶级革命家在这里生活和战斗了13个春秋,领导和指挥全国人民进行艰苦卓绝的抗日战争和解放战争,谱写了惊天地、泣鬼神的壮丽诗篇,延安时期确立了毛泽东思想的指导地位,积累了治国治党治军的宝贵经验,培育了光照千秋的延安精神。

8月24日下午,在金陵药业第二期党性教育培训班的开班仪式上,全体党员统一着装,佩戴党徽,神情肃穆、齐唱国歌,展现出了饱满的学习热情。凡金田强调,当今世界正经历百年未有之大变局,今年受新冠肺炎疫情的影响,经济形势更加复杂严峻。公司两个板块的发展,也面临来自政策、市场和大环境不同程度的冲击。这个时候,我们更需要坚定信心、解放思想,从延安精神中汲取力量,迎难而上、奋勇前进,战胜各种风险挑战,实现既定发展目标。针对接下来三天的学习他提出三点要求:一要提高认识,端正态度,真正重视,严格遵守培训纪律;二要认真学习,沉下心来,集中精力,专心听课,善于观察,勤于思考;三要学以致用,学习的目的在于运用,希望大家能带着问题学,不懂的

虚心求教。通过学习与实践的积累,不断提升潜力素质和履责水平。中共延安市委党校原副校长刘光胜出席了开班仪式,并致辞。随后,他为大家上了一堂名为《党中央在延安十三年》的党课,声情并茂地讲述了延安革命斗争的十三年和新时代延安人民开拓创新、和谐发展所产生的“延安精神”。

在延安的三天学习中,学员们带着无比崇敬的心情,追寻革命先烈足迹,先后置身于王家坪、杨家岭、枣园、凤凰山、西北局等革命旧址,瞻仰了毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德等老一辈无产阶级革命家的旧居,参观了延安革命纪念馆、宝塔山等。通过一幅幅珍贵的照片、一件件简陋的办公、生活用品和一段段感人至深的故事,学员们穿越时空,感触到了延安时期那惊心动魄、艰苦卓绝的革命历程,深刻领悟到了延安精神和老一辈革命家不屈不挠、艰苦奋斗的革命精神和高尚情操。在张思德纪念碑前,学员们集体诵读毛泽东的《为人民服务》,在宝塔山下,学员们重温入党誓词,心灵受到熏陶和升华,更加坚定了理想信念。

学员们还参观了习近平总书记当年下乡插队七年的地方,即延安市延川县文安驿镇梁家河村。大家脚踏黄土,耳闻讲解员解说,目睹当年建成的沼气池、知青旧居内的简陋物品,近距离感受到了习总书记在梁家河“心系群众、不等不靠、苦干实干、敢为人先、一身正气”的品质以及他与群众之间淳朴深厚的感情。

大家都非常珍惜这次难得的培训机会,在凡金田和张荣林的带领下,学员们始终做到思想上高度重视、行动上高度自觉,严格遵守培训纪律,时刻保持饱满热情、热情高涨的精神状态,专心致志、心无旁骛地认真学习。在分组讨论中,大家更是结合自己的工作,进行积极思考、热烈交流,对白天的所见、所思、所悟进行了热烈的讨论,并选出代表在培训班的结业仪式上进行发言。结业仪式上,学员代表们的发言触动着手场每一个人的神经,每一个声音都会产生一片共鸣,现场更是掌声不断。

“手抓黄土我不放,紧紧贴在心窝上。几回回梦里回延安,双手捧定宝塔山,千声万声唤你——母亲延安就在这里!”正如贺敬之《回延安》中所写,延安,是红色中国的摇篮。回顾整个培训过程,每一个环节、每一处细节,都带给学员们满满的收获和心灵的升华,学员们更是互相学习、互相促进,建立起了深厚的友谊。延安之行将成为内心最深刻的记忆,激励着大家拼搏奋斗、永运前行。 党办 周小熊

## 我院连续6年为项里街道贫困生捐资助学

8月28日上午,我院在急诊四楼会议室举办2020年捐资助学仪式,帮扶项里街道13名贫困学生。我院党委副书记、副院长朱裕成,项里街道关工委常务主任仇学成、学生及家长代表参加仪式。

朱裕成在会上表示,今年新冠肺炎疫情期间,不少学生都是通过在家上网课完成的上学期学业。我院作为这场战役的主力军之一,累计派出17名白衣战士镇守市传染病医院。在他们的努力和支持下,13例新冠肺炎确诊患者全部出院。他希望同学们通过此次疫情,珍惜在校时间,珍惜社会给予的帮助,化关爱为动力,超越自我,成为一个对家庭、对社会有用的人。仇学成感谢医务工作者者在疫情期间的努力付出,同时提醒同学们要常怀感恩之心,好好学习,走宽人生之路。

根据不同年级学生的学习需要,我向6名大学生捐助2000元,向5名小、初中生捐助1000元,向2名高中生捐助1500元,累计20000元。这已是我院第六年持续帮扶街道的学生,累计捐款12万余元。在医院的帮扶下,3名学生已经顺利从大学毕业,走上工作岗位,这其中更有老师、传媒从业者,他们就像当初承诺的一样,正在用自己的力量回馈社会的善举。 党办 徐甜甜

### 本期导读

NEWS

- ▶ 护理质量管理学无止境
- ▶ 甲乳外科成功举办市级继续教育医学教育项目云端会议
- ▶ 2版
- ▶ 烧伤整形科刀尖上的艺术:“雕刻”的是容貌,“塑造”的是心灵
- ▶ 小儿癫痫,你真的了解吗?
- ▶ 3版

编委会: 凡金田 唐红兰 张朝顺 陆启琳 张敬 唐雨 周刚 徐娟  
主任: 凡金田 唐红兰 张朝顺 陆启琳 张敬 唐雨 周刚 徐娟  
总编: 叶韵  
摄影: 张朝顺 陆启琳 张敬 唐雨 周刚 徐娟  
版面统筹: 周艳 周刚 徐娟  
责任编辑: 徐甜甜  
电话: 0527-84211313  
投稿邮箱: E-mail: sqmryyb@163.com

## 中国长江医学论坛2020重症医学年会暨江苏省第十一次重症医学大会在宿成功举办



受疫情影响，此次中国长江医学论坛2020重症医学年会暨江苏省第11次重症医学大会采取线上线下同步进行。大会由江苏省医学会主办，江苏省医学会重症医学分会承办，宿迁市医学会、我院协办。开幕式上，首先由中华医学会重症医学分会常委兼秘书长、江苏省医学会重症医学分会主任委员杨毅教授，通过视频连线方式发表主题发言。然后，南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院院长张荣林致欢迎词，并简要介绍了该院发展历程。中华医学会重症医学分会候任主任委员陈德昌教授，中华医学会重症医学分会第三届主任委员、中国医师协会重症医学医师分会副会长邱海波教授，通过在线视频向大会发来主题演讲；江苏省医学会会长王咏红教授致辞，对中国长江医学论坛2020重症医学年会暨江苏省第11次重症医学大会隆重召开表示祝贺，并预祝大会圆满成功。

本次大会邀请中华医学会重症医学分会主任委员管向东教授，中华医学会重症医学分会前任主任委员于凯江教授，中华医学会重症医学分会候任主任委员陈德昌教授，江苏省医学会会长王咏红教授等近百名省内外学术专家，就疫情后时代重症医学常见问题和最新研究做精彩探讨。

活动开幕式上，“承办‘中国长江医学论坛2020重症医学年会暨江苏省第11次重症医学大会’，对于我们来讲是一次宝贵的学习机会，通过专家的讲座及病例讨论，可以帮助我们解决临床实践中的困惑，极大提高宿迁地区重症医学发展水平。”张荣林说。据了解，通过2场“教授查房”，20个内容版块、78场讲座的成功举办极大丰富了中国长江医学论坛2020重症医学年会暨江苏省第11次重症医学大会的内容。各位专家互相交流，互相学习，将有效提高全省重症疾病的救治水平，促进江苏重症医学事业的健康快速发展。

开幕式上，副院长乔继志致辞，他代表我院向市内外来参加培训的学员们表示热烈的欢迎，同时也向一直支持我院发展的各位领导、专家表示衷心的感谢！

为了把本期培训班办成一个高规格、高质量、高水准的培训班，我院邀请江苏省护理质控中心主任顾则娟讲解了“护理质量敏感指标分析与应用”。顾则娟利用2个小时的时间为我们深度解析如何建立护理质量敏感指标。她说，品质指标是撬动专科质量改善的支点，改变品质管理思维是起点，而筛选敏感指标及全面定义则是关键，所以护理质量管理是永无止境。南京医科大学附属第二医院护理部主任张淑芬讲解了基于出院准备下“互联网+护理服务”的临床实践，详细介绍了他们医院开展“互联网+护理服务”的人群、要求和具体实施的8个过程，并分享了开展“互联网+护理服务”具体运行模式的经验，为我市未来的护理服务指引了方向。南京鼓楼医院大内科护士长傅荣利用视频会议进行了现场互动及分享，讲解了“护士长工作能力建设”，将现场学员的学习气氛推向了高潮。镇江市第一人民医院护理部主任高燕讲解了“护理人员岗位绩效管理”，主要强调护士长绩效考核管理具体实施细则。臧德华讲解了“PDCA在护理质量持续改进中应用”，充分剖析了PDCA四个阶段九个步骤，并利用大量案例来讲解我市护理工作中存在的问题，要求我们发现并改进问题，进一步提升我市护理工作质量、服务水平及管理效能。谢晓峰详细介绍评判性思维的重要性，并提出护士具备评判性思维是保障患者安全、体现自身专业和价值的基石，深入浅出地讲授了“评判性思维在护理安全中应用”。唐红兰对“临床护理核心能力培养”进行了高层面的解读，强调护理要以岗位需求为导向，以临床工作能力为基本目标，确定护士不同岗位核心能力标准，紧紧围绕岗位核心能力标准，制定培训方案并予实施，全面提升护士的核心工作能力。

通过此次培训中心学习，旨在持续推动各级各类医疗机构深化“以病人为中心”的服务理念，进一步扩大优质服务覆盖面，落实责任制整体护理，不断提高护理服务质量，丰富优质护理服务内涵，为患者的安全保驾护航，同时将前沿的护理专业理念、模式、知识应用于临床工作，促进护理学科的发展。

## 妇产科片区举行临床护理带教老师授课选拔赛

为提高妇产科护理带教水平及授课能力，为护士提供展示自我、提升自我的平台，在护理部的号召下，妇产科片区于8月24日16:00在六楼会议室举办临床护理带教老师授课选拔赛。

此次比赛由徐金斌主持，评委老师分别为：妇产科片区护士长薛秀梅、产长倪小玲、妇科护士长高敏及产2张建岚。经过各科室推荐，共有七名选手参加此次选拔赛。他们根据各自科室的专业特色和护理教学特点，确定主题，精选内容，瞄准前沿技术制作课件。比赛现场紧张而热烈，选手们自信满满，仪表端庄、语言规范、图文并茂的呈现授课内容，为临床教学带来诸多启发和思路。

经过紧张激烈的角逐，选手们饱满的精神、稳健的台风，注重启发式、互动式的教学获得评委们的一致好评，最终评选出一、二、三等奖，蒋秀明、施玉萍、张乐乐、贺莉雅将代表妇产科片区参加院级比赛。本次比赛不仅展示了选手们优秀的临床教学水平，也激励更多临床带教老师增强创新意识，探索新教学方法，相互学习，深入交流，重视对实习生知识与技能、过程与方法的全面培养，并逐步提高自身的教学能力，在以后的临床护理教学中将发挥更大的作用。

产房 朱清

甲乳科 吴骥

## 市护理质控中心全委会在我院顺利召开

8月28日，宿迁市护理质控中心全委会在我院急诊五楼会议室顺利召开。宿迁市护理质控中心主任臧德华、宿迁市护理质控中心常务副主任、我院护理部主任唐红兰出席会议。

会上，臧德华对去年全年及今年上半年工作进行总结，唐红兰提出下半年工作计划思路。各委员针对护理质控中心的工作部署及工作现状提出合理化建议和意见。参会人员提出，希望质控中心能将护理质量标准统一，以便于全市护理工作同质化。此外，参会人员表示，希望市护理质控中心能将信息平台搭建起来，利于敏感指标等数据的上报，及时了解院所处水平，积极寻求改进措施，以达到全市护理质量共同提高的和谐画面。

臧德华和唐红兰表示，下一步，质控中心将积极搭建信息平台，用大数据帮助大家找到自身不足及优势，推进宿迁市护理质量持续改进。护理质控中心秘书 血管创伤介入科 穆婧

## 我院护理部成功举办第二届临床带教老师授课竞赛

为提高我院临床带教老师教学能力与水平，激励带教老师成长，不断提高护理人才培养质量，推动我院护理教育事业发展，8月25日下午，由我院护理部组织的第二届护理临床带教老师授课竞赛在急诊五楼会议室拉开帷幕。

担任此次竞赛的评委有：护理部主任唐红兰、副主任王学红、主任助理陆水姝、内科片区护士长詹美玲、妇产科片区护士长薛秀梅、门急诊片区护士长赵春云。

经过前期初赛层层选拔，来自各片区22个参赛项目进入最终决赛，唐红兰宣读此次竞赛规则，比赛开始。

参赛选手们以饱满的激情、扎实的理论知识和丰富的教学内容进行授课，专家评委们从教学内容、教学方法、教学技术、PPT制作、教学特色等方面进行评分。最终，消化科徐红、沈雪莲采用的PBL以学生为主体的教学模式进行现场教学演示，得到现场评委及观众们的热烈掌声，荣获一等奖的好成绩；内科1徐倩、王文秀、急诊抢救室陆毅获得二等奖；重症医学科陆晓洁、梁茜茜、妇科蒋秀明、神经内科刘苗苗、肿瘤科2陆蕊、内分泌科唐莉莉获得三等奖。

竞赛结束后，唐红兰作为我院唯一一位护理硕士生导师对每一位参赛选手的授课内容进行专业性点评，她希望所有带教老师能够找出自己授课中的不足，汲取经验，快速地提升自身带教能力，更好地为护生们传经送宝。

授课竞赛是对我院临床护理带教老师教学能力和教学质量的检测，对提高临床护理教学水平起到了积极的推动作用，同时，也对未来临床护理教学工作的规范开展起到良好促进作用。希望全院带教老师们能够通过比赛取人之长，补己之短，相互学习，相互借鉴，不断提高我院的临床护理带教水平和教学质量。

护理部 陈玉雪

## 强化教学之本 培植教师人才

为做好2020年高等学校教师资格认定工作，选拔优秀教师人才，我院于8月20日顺利完成徐州医科大学教师资格认定教育教学基本素质和能力测试。

本次测试采用试讲和面试两种形式，对教师专业理论知识与技能、教育教学实践能力、基本教育素质三个方面进行测试，共有24位教师参与测试，涉及临床医学、护理学、药学、医学影像学等学科。

测试现场，教师们做了充分准备，通过模拟PPT教学场景，展现了扎实的专业知识、规范的教学流程和流畅的谈吐设计。最终，24位教师均顺利通过本次测试。

评委结合教师试讲表现，从课件制作、教学设计、教学技能和教学特色等方面对试讲教师工作进行逐一点评并给出了专业的建议。如：课件制作要图文并茂、详略得当，美观大方；此外，要根据授课时间合理安排教学内容，突出重点，语速适中、注意和学生的交流沟通。

本次测试检验了我院教师的教学基本功和相关的教学素养，拓宽了教学思路。希望通过此次测试，能让教师之间相互借鉴、取长补短，不断提高教学能力，推动我院教学工作高质量发展。

科教处 韩冉

## 【烧伤整形科】刀尖上的艺术：“雕刻”的是容貌，“塑造”的是心灵



在现代医学中，有一项珍贵的，被称为“刀尖上的艺术”的学科——美容整形外科，与雕塑不同的是，它“雕刻”的是容貌，“塑造”的是心灵。今天，让我们一起走进“老熟人”张大姐的故事，一起去感受一段心灵的救赎。

46岁的张大姐是我院烧伤整形科主任王雪山的“老熟人”了。在张大姐幼时，额头及右上眼睑皮肤不幸被烧伤，当时家里生活困难没有就医。就这样，一个三角形的疤痕就在张大姐的脸上足足待了30多年，也在她的心里划下了一道深深的、跨越不过的沟渠。深深的自卑感像一块大石头重重的压在她的心头，看到招聘信息上的“五官端正”，她选择默默的走开。“人活一张脸，树活一张皮，这个伤疤是我的心病。30多年我不停的寻找机会想要改变，可是都无果，毫不夸张的说，我遇到王主任，就是老天给了我再一次重生的机会！”张大姐言语中都充满着感激之情。2018年，在一位朋友的介绍下，张大姐抱着试试的态度，走进了王雪山主任的诊室，开启了自己的“重生”之路。直接与执刀手术医生沟通，是张大姐在别的美容院都接触不到的，这种直接的沟通让张

大姐建立了初步的信任感。之后，在王主任的心里开导以及鼓励下，张大姐做了“疤痕松解植皮术”，术后恢复的很好。

第一次手术的成功让张大姐看到了希望，也让她慢慢自信了起来。2020年8月张大姐再次找到王主任，要求再次手术。第二次手术王主任将她的疤痕完善，同时又做了重睑成形术，让她变得更漂亮。术后的张大姐已经不像第一次手术那样紧张了，在接受采访的时候，虽然脸上包着纱布，也藏不住她灿烂的笑容。再提起往事，她仍会有些伤感，但是张大姐坚定告诉我们，以前的苦日子过去了，我以后一定会越来越好的。

在我院烧伤整形科像她这样的案例还有很多，他们的过去带着伤痛，来到这里不

仅仅是为了追求正常、追求美，更是为了获得心灵的救赎。我院烧伤整形科在王雪山主任的带领下，每位医生在学习掌握更加精湛手术技艺的同时，更注重的是熟练掌

握不同年龄段阶段的求美者的心理特征及手术特点，在“雕刻”容貌的同时，重“塑”他们美好心灵。

院办 周小煦



朱娟，儿科3病区负责人，主任医师，硕士研究生。中国医师协会新生儿分会循证医学组委员，江苏省医学会儿科分会呼吸学组肺间质疾病组委员，江苏省研究型医学会儿科分会罕见病学组常务委员神经内科内分泌组委员，宿迁市医学会儿科专业委员会委员，主持市级指令性课题一项，在省级以上专业刊物发表论文近10篇。擅长疾病：儿童生长发育评估与干预，新生儿黄疸及婴儿L先天性黄疸的诊治。对儿童危重症疾病的诊疗有一定的临床经验。

名  
医  
专  
家

## 烧伤整形科为一例全身多发脂肪瘤患者切下6斤肿瘤物!

7月21日，一位全身多发皮肤肿物的患者至烧伤整形科门诊就诊，该患者在十余年前因发现上肢及肩部局部有较大皮肤肿物，曾在我院行皮肤肿物切除，术后证实为脂肪瘤。

患者诉：近十年来躯干、双上肢、臀部及双大腿皮肤肿物数量渐增多、增大，呈对称性分布，数量惊人，局部较大者凸起明显，影响外观，极少数肿物有压迫感。患者曾至南京等地咨询，均无保守治疗去除皮肤肿物的方法。

王雪山再次详细和患者沟通治疗方案：若选择保守治疗，则脂肪瘤期间仍会增大、增多甚至压迫神经引起疼痛。因此，建议患者切除较大脂肪瘤(直径大于1-2cm)。为了确保手术安全，王雪山带领团队于术前做了详细的准备，并制定了应急预案。

患者入院后完善术前检查，于8月12日全麻下行小切口全身多处脂肪瘤切除手术，术程近9小时，切取200多个大小瘤体，术中出血少，术后复查血红蛋白144g/L，手术顺利。

术后经称重，切下来的肿瘤重达6斤，在宿迁医疗史上实属罕见。术后，患者切口愈合良好，现已出院。烧伤整形科 王雪山

## 浅谈孕妇智齿冠周炎/牙髓炎

在近期的门诊工作中，常常碰到女同志前来咨询各孕期间要不要拔智齿，今天就跟大家回顾一下孕妇智齿可能引起冠周炎和牙髓炎的情况。

怀孕期间，因为内分泌激素的变化较快，以及部分孕妇怀孕期间不注意口腔卫生，特别是怀孕后期，胎儿生长发育快，易造成孕妇贫血、营养相对不良，所以导致孕妇智齿冠周炎和牙髓炎高发。如果孕妇这一特殊群体发生了智齿冠周炎和牙髓炎，常规的处理方法就需要慎重考虑了。一般情况下我们建议保守治疗，只做些局部冲洗上药的应急处理，靠孕妇自身的抵抗力即可坚持过这段时间。但万一发生局部脓肿、间隙感染、骨髓炎这类的严重感染问题，那就非常难处理了。有的女同志会问能不能怀孕期间把智齿给拔了，这里强调一下，怀孕头三个月、后三个月禁忌拔牙之类的有创操作，因为流产和早产的风险很高。中间三个月，虽然相对稳定一些，但拔牙难度大，一般需要拍X片，万一遇到复杂智齿，拔牙时间长，给孕妇的身体和心理带来很大挑战，而且麻药或多或少会对胎儿有一些影响，所以孕期拔牙在临床工作中很难进行。

在此，告诫广大各孕的妇女，一定要在孕前做好口腔检查，条件较差的智齿一定要拔除。孕期的妇女也要注意口腔卫生，如遇到孕期智齿发炎和牙髓炎请立即到口腔科就诊，以免延误病情。

口腔科 鲍欣奇

## 消化性溃疡饮食指南

消化性溃疡主要指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡，在H2受体拮抗剂问世以前，饮食疗法曾是消化性溃疡的主要治疗手段，足可见其重要性。

现将消化性溃疡饮食指南总结如下：

- 1、少量多餐**  
少量多餐可以中和胃酸，减少胃酸对于溃疡的刺激。因此患者不必按照常规的进餐频率进食，每日五到七餐反而更合适。虽然餐数变多，但每日的进食总量和之前比不要有大变化，每餐量不宜多。
- 2、低脂饮食**  
食物中的脂肪不仅能加剧胆汁的反流，还能强烈刺激胆囊收缩素分泌，抑制胃排空，使食物在胃内的停留时间延长，这就会促使过多的胃酸分泌。所以患者应采取低脂饮食。
- 3、不吃刺激性的食物**  
刺激性的食物不仅会损害黏膜屏障，对胃黏膜造成损伤，还容易增加胃酸分泌，不利于溃疡的愈合。所以建议患者在日常生活中避免摄入咖啡、浓茶、烈酒、辣椒以及辛香大料等。
- 4、选择易消化的食物**  
多食用细软易消化的食物，这样能减少食物对胃肠道的刺激。易消化的食物品种还是很多的，例如鸡蛋、牛奶、豆浆、粥等，注意烹饪方式也要以清淡为主。
- 5、选择少渣的食物**  
富含纤维的食物会增加对胃黏膜的损伤，所以要减少粗粮、芹菜、韭菜等食物的食用量。日常饮食中尽量选择少渣的食物。不过这也会带了一个问题，减少富含纤维食物的摄入量容易导致便秘，所以需要注意预防便秘的发生。

6、烹饪方式要清淡

溃疡患者就不要吃“重口味”的饭菜了，少油少盐，清淡为主。日常还是要避免煎、炸、烧烤，多选择蒸、煮、炖、烩、焖等烹饪方式。处理食材时，一定要将其剁碎煮烂，以免对胃肠道黏膜产生刺激。

7、细嚼慢咽

采取细嚼慢咽的进食方法，能减少食物对于消化系统的机械性刺激，并能增加唾液的分泌，可以中和胃酸。

8、戒烟限酒

尼古丁可以降低幽门括约肌的张力，引起胆汁向胃内反流，反流胆汁不仅会损伤胃黏膜，还会促使胃酸分泌增多，而酒精也会对胃黏膜造成刺激，所以对于患者而言，一定要戒烟限酒!

以上的八条饮食原则适用于病情稳定、症状明显减轻或消失的溃疡病患者，如果患者还在出血期，那么饮食上也应以清淡为宜，基本只能进食少量流食。

最后再讲一点，对于十二指肠溃疡的患者，睡前加餐是个非常好的习惯。因为睡前补充少许能量可以减少饥饿性疼痛，更有助于睡眠。

膳食科 李茜